

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U000267

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 09-02-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Микитюк Артем Ігорович

2. Artem I. Mykytyuk

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4360-7948

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 227

Назва наукової спеціальності: Терапія та реабілітація

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична терапія, ерготерапія

Дата захисту: 27-03-2026

Спеціальність за освітою: Медицина

Місце роботи здобувача: Комунальне некомерційне підприємство "Київська міська клінічна лікарня №1" виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)

Код за ЄДРПОУ: 01981738

Місцезнаходження: Харківське шосе, Київ, 02091, Україна

Форма власності: Комунальна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 174

**Повне найменування юридичної особи:** Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

**Код за ЄДРПОУ:** 02125266

**Місцезнаходження:** вул. Шевченка, Івано-Франківськ, 76018, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

**Код за ЄДРПОУ:** 02125266

**Місцезнаходження:** вул. Шевченка, Івано-Франківськ, 76018, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 76.29.40

**Тема дисертації:**

1. Фізична терапія осіб похилого віку з саркопенією після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів.
2. Physical Therapy for Elderly Patients with Sarcopenia Following Liver Resection for Colorectal Metastases.

**Реферат:**

1. Об'єкт дослідження - процес фізичної терапії осіб похилого віку з саркопенією після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів. Мета дослідження - теоретично обґрунтувати, розробити та перевірити ефективність комплексної програми фізичної терапії для осіб похилого віку з саркопенією після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів, спрямованої на покращення функціональних можливостей пацієнтів та якості їх життя шляхом корекції структурно-функціональних маркерів саркопенії, покращення фізичного статусу, рівноваги, зменшення ризику падіння, покращення нутритивного статусу та антропометричних показників. Методики дослідження. Аналіз та узагальнення спеціальної та науково-методичної літератури. Кількісно оцінювались такі показники: для оцінювання суб'єктивного стану описували скарги пацієнтів; описували структурні (Skeletal Muscle Index) та функціональні (кистьова

динамометрія, Short Physical Performance Battery), 6-хвилинний тест ходьби, велоергометрична порогова потужність навантаження, відчуття втоми за EORTC QLQ-FA12) показники саркопенії; показники фізичного статусу (Senior Fitness Test), параметри рівноваги (стабілометрія) та ризику падіння (Falls Efficacy Scale, тест «Встань і йди», Tampa Scale of Kinesiophobia); параметри нутритивного статусу (Simplified Nutritional Appetite Questionnaire, Mini Nutritional Assessment); антропометричні обстеження (маса тіла, індекс маси тіла, обхвати гомілки, плеча, м'язовий обхват плеча.), ультразвукове дослідження товщини прямого м'яза живота; мультифакторне оцінювання якості життя (опитувальники SarQoL, EORTC QLQ-C30, SF-36). Для аналізу отриманих результатів застосовували методи математичної статистики. Теоретичне та практичне значення. полягає у створенні науково обґрунтованої комплексної програми фізичної терапії осіб похилого віку з саркопенією після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів. Наукова новизна отриманих результатів полягає в обґрунтуванні науково-теоретичних засад для створення комплексної програми фізичної терапії для осіб похилого віку з саркопенією після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів.

2. Object of the study. The physical therapy process in elderly individuals with sarcopenia following liver resection for colorectal metastases. Aim of the study. To theoretically substantiate, develop, and evaluate the effectiveness of a comprehensive physical therapy program for elderly individuals with sarcopenia after liver resection due to colorectal metastases, aimed at improving functional capacity and quality of life through correction of structural and functional markers of sarcopenia, enhancement of physical performance and balance, reduction of fall risk, and improvement of nutritional status and anthropometric indicators. Research methods. Analysis and synthesis of specialized and scientific-methodological literature. Quantitative assessment was performed using the following indicators: to assess subjective condition: patients' complaints were recorded. To assess structural and functional parameters of sarcopenia: Skeletal Muscle Index, handgrip strength, Short Physical Performance Battery, 6-Minute Walk Test, bicycle ergometer threshold load power, and fatigue perception using the EORTC QLQ-FA12 questionnaire. To assess physical fitness: Senior Fitness Test battery. To assess balance and fall risk: stabilometric assessment, Falls Efficacy Scale, Timed Up and Go test, and Tampa Scale of Kinesiophobia. To assess nutritional status: Simplified Nutritional Appetite Questionnaire and Mini Nutritional Assessment. Anthropometric assessments: body weight, body mass index (BMI), calf and arm circumference, mid-arm muscle circumference, and ultrasound assessment of rectus abdominis muscle thickness. Multifactorial quality of life assessment: SarQoL questionnaire, EORTC QLQ-C30, and SF-36 Health Survey.. Statistical analysis methods were applied to process the obtained data. Theoretical and practical significance. The study resulted in the development of a scientifically grounded comprehensive physical therapy program for or elderly individuals with sarcopenia following liver resection due to colorectal metastase. Scientific novelty. The study provides a theoretical and scientific rationale for the development of a comprehensive physical therapy for elderly individuals with sarcopenia following liver resection due to colorectal metastase.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Впровадження нових технологій та обладнання для якісного медичного обслуговування, лікування, фармацевтики

**Підсумки дослідження:** Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

**Публікації:**

- 1. Микитюк А. Динаміка показників антропометрії, мальнутриції, функціональних маркерів саркопенії та кінезіофобії під впливом програми фізичної терапії у осіб похилого віку після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів // Актуальні проблеми сучасної медицини: Вісник Української медичної стоматологічної академії. 2025. №25 (3). С. 216–223. DOI: <https://doi.org/10.31718/2077-1096.25.3.216> URL:

<https://visnyk-umsa.com.ua/index.php/journal/article/view/1303/1273>

- 2. Микитюк А.І. Корекція показників фізичного статусу, рівноваги та ризику падіння засобами фізичної терапії у осіб похилого віку із саркопенією після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів // Health & Education. 2025. №3. С. 220–227. DOI: <https://doi.org/10.32782/health-2025.3.24>  
URL:<https://journals.medacad.rivne.ua/index.php/health-education/article/view/314>
- 3. Микитюк А.І. Визначення ефективності програми фізичної терапії за параметрами мультифакторного оцінювання якості життя у осіб похилого віку після резекції печінки з приводу колоректальних метастазів // Public Health Journal. 2025. № 2(8). С. 129–135. DOI: <https://doi.org/10.32782/pub.health.2025.2.17> URL:<https://journals.ostroh-academy.rv.ua/index.php/publichealth/article/view/155/149>
- 4. Mykytyuk A. I. Correction of structural and functional manifestations of sarcopenia using physical therapy in elderly people after liver resection due to colorectal metastases // Rehabilitation and Recreation. 2025. № 19(2). С. 32–42. DOI <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2025.19.2.3>  
URL:<https://www.scopus.com/pages/publications/105013822754?origin=resultlist>

**Наукова (науково-технічна) продукція:** методи, теорії, гіпотези

**Соціально-економічна спрямованість:** поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0123U01534

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Шеремета Лідія Миколаївна
2. Lidiia M. Sheremeta

**Кваліфікація:** д.мед.н., професор, 14.03.05

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-0334-4226

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

**Код за ЄДРПОУ:** 02125266

**Місцезнаходження:** вул. Шевченка, Івано-Франківськ, 76018, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Русин Василь Іванович
2. Vasyly I. Rusyn

**Кваліфікація:** д.мед.н., професор, 14.01.03**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-5688-9951**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Державний вищий навчальний заклад "Ужгородський національний університет"**Код за ЄДРПОУ:** 02070832**Місцезнаходження:** вул. Підгірна, Ужгород, Ужгородський р-н., 88000, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України**Ідентифікатор ROR:****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Голотюк Володимир Володимирович
2. Volodymyr Holotiuk

**Кваліфікація:** д. мед. н., професор, 14.01.07**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-4798-6893**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Івано-Франківський національний медичний університет**Код за ЄДРПОУ:** 02010758**Місцезнаходження:** вул. Галицька, Івано-Франківськ, 76018, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України**Ідентифікатор ROR:****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Горошко Вікторія Іванівна
2. Viktoriia I. Horoshko

**Кваліфікація:** к. мед. н., доц., 14.03.04**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-5244-5648**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Національний університет водного господарства та природокористування**Код за ЄДРПОУ:** 02071116

**Місцезнаходження:** вул. Соборна, Рівне, Рівненський р-н., 33028, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### Рецензенти

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Аравіцька Марія Геннадіївна

2. Mariia G. Aravitska

**Кваліфікація:** к.мед.н., доц., 14.03.05

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-2000-823X

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

**Код за ЄДРПОУ:** 02125266

**Місцезнаходження:** вул. Шевченка, Івано-Франківськ, 76018, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Остап'як Зіновій Миколайович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Остап'як Зіновій Миколайович

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Альнікіна Наталія Петрівна

**Реєстратор**

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна