

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U000990

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 11-04-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Проноза-Стеблюк Катерина Володимирівна

2. Kateryna V. Pronoza-Stebliuk

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4053-1589

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 27657 Психологія розвитку особистості у сучасному соціокультурному та освітньому просторі

Дата захисту: 04-06-2026

Спеціальність за освітою: Психологія

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 12868

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 15.21.25, 15.21.61

**Тема дисертації:**

1. Медико-психологічний супровід пацієнтів з постконтузійним синдромом
2. Medical-Psychological Support of Patients with Post-Concussion Syndrome

**Реферат:**

1. У роботі медико-психологічний супровід пацієнтів з ПКС розглядається як цілісний поетапний процес, що інтегрує клінічну діагностику, патопсихологічне оцінювання, інструментальні методи (нейрофізіологічні, кардіовегетативні) та травмофокусовані психотерапевтичні втручання, орієнтовані не лише на редукцію симптомів, а й на відновлення ментального та поведінкового здоров'я, соціального функціонування й здатності до саморегуляції. Наукова новизна отриманих результатів полягає в тому, що вперше - теоретично обґрунтовано цілісну концепцію медико-психологічного супроводу пацієнтів з постконтузійним синдромом (ПКС) у контексті сучасної війни, що інтегрує клініко-неврологічні, нейрофізіологічні, психометричні, медико-соціальні та психотерапевтичні параметри в єдину модель діагностики, реабілітації й довготривалого спостереження. ПКС розглянуто не лише як неврологічний наслідок легкої ЧМТ, а як мультифакторний медико-психологічний синдром із власною структурою патопсихологічних; - емпірично

обґрунтовано ефективність травмофокусованого медико-психологічного підходу до ПКС, який поєднує стандартизовані протоколи ТФ-КПТ при ПТСР, когнітивно-поведінкову терапію депресії та генералізованого тривожного розладу з аперцептивно-метафоричними техніками роботи з травматичним досвідом. Доведено, що такий комбінований підхід забезпечує статистично значуще зниження інтенсивності соматичних, постконтузійних, посттравматичних, тривожних і депресивних симптомів порівняно зі стандартним медико-психологічним супроводом; - уточнено клініко-психологічну структуру постконтузійного синдрому у ветеранів і військовослужбовців Збройних Сил України, які зазнали мінно-вибухового ураження; удосконалено - уявлення про взаємозв'язок між суб'єктивним сприйняттям стану й об'єктивними нейрофізіологічними показниками при ПКС; - методологію психодіагностики при постконтузійному синдромі. Показано, що включення аперцептивно-метафоричних процедур у структуру первинного скринінгу підвищує діагностичну чутливість до прихованих або мінімізованих проявів психічної та поведінкової дезадаптації, дозволяє точніше окреслити зони емоційної гіперреактивності, когнітивних викривлень і незадоволених базових потреб, а також підвищує мотиваційну включеність пацієнтів у процес лікування; набули подальшого розвитку - поняття аперцепції та метафоризації в клінічній психології травми. У роботі запропоновано та теоретично розроблено концепт аперцептивно-метафоричного опосередкування травматичного досвіду як механізму, за допомогою якого небезпечні, фрагментовані або частково витіснені спогади про вибухову травму трансформуються у символічно опрацьовані образи, доступні для усвідомлення, вербалізації та когнітивної реструктуризації. Показано, що метафоризація травматичного досвіду у безпечному терапевтичному полі є проміжною ланкою між «тілесною пам'яттю» травми та її інтеграцією в наратив «Я»; - уявлення про місце медико-психологічного супроводу в мультидисциплінарній системі реабілітації ветеранів з наслідками легкої ЧМТ. На основі аналізу звернень по медичну та психологічну допомогу, готовності до участі в психотерапії та динаміки клінічних і психометричних показників обґрунтовано, що системний медико-психологічний супровід (із чіткою логікою оцінки, планування, втручання та віддаленого спостереження) є критичним фактором профілактики хронізації ПКС, соціальної дезадаптації, аутоагресивної поведінки та вторинної алкоголізації. Отримані у дисертаційній роботі результати поглиблюють сучасні уявлення про медико-психологічний супровід пацієнтів з постконтузійним синдромом як про цілісний, поетапний та синдромоорієнтований процес, що інтегрує неврологічні, психіатричні, психотерапевтичні та реабілітаційні підходи. На теоретичному рівні уточнено етіопатогенетичні механізми, які формують клініко-психологічну картину постконтузійного синдрому у учасників бойових дій, зокрема структурні зміни ментальної сфери, поєднання постконтузійної симптоматики з ПТСР, тривожно-депресивними розладами, астеничними та вегетативними порушеннями. Сформовано концепцію медико-психологічного супроводу постконтузійного синдрому, у межах якої цей супровід розглядається не як епізодична допомога, а як безперервний, доказовий, мультидисциплінарний процес/

2. In this work, medical and psychological support for patients with PCS is considered as a holistic, step-by-step process that integrates clinical diagnosis, pathopsychological assessment, instrumental methods (neurophysiological, cardiovegetative) and trauma-focused psychotherapeutic interventions aimed not only at reducing symptoms, but also at restoring mental and behavioural health, social functioning, and the ability to self. The scientific novelty of the results obtained lies in the fact that for the first time - a comprehensive concept of medical and psychological support for patients with post-concussion syndrome (PCS) in the context of modern warfare has been theoretically substantiated, integrating clinical-neurological, neurophysiological, psychometric, medical-social and psychotherapeutic parameters into a single model of diagnosis, rehabilitation and long-term observation. PCS is considered not only as a neurological consequence of mild TBI, but as a multifactorial medical-psychological syndrome with its own structure of pathopsychological; - The effectiveness of a trauma-focused medical and psychological approach to PTSC has been empirically proven, combining standardised TF-CBT protocols for PTSD, cognitive-behavioural therapy for depression and generalised anxiety disorder with apperceptive-metaphorical techniques for working with traumatic experiences. It has been proven that such a combined approach provides a statistically significant reduction in the intensity of somatic, post-concussion, post-

traumatic, anxiety and depressive symptoms compared to standard medical and psychological support; - the clinical and psychological structure of post-concussion syndrome in veterans and servicemen of the Armed Forces of Ukraine who have suffered mine-blast injuries has been clarified; improved - the understanding of the relationship between subjective perception of the condition and objective neurophysiological indicators in PCS; - the methodology of psychodiagnostics in post-concussion syndrome. It has been shown that the inclusion of apperceptive-metaphorical procedures in the structure of primary screening increases diagnostic sensitivity to hidden or minimised manifestations of mental and behavioural maladjustment, allows for a more accurate identification of areas of emotional hyperreactivity, cognitive distortions and unmet basic needs, and increases the motivational involvement of patients in the treatment process; have been further developed - The concepts of apperception and metaphorisation in clinical trauma psychology. The paper proposes and theoretically develops the concept of apperceptive-metaphorical mediation of traumatic experience as a mechanism by which dangerous, fragmented or partially repressed memories of explosive trauma are transformed into symbolically processed images that are accessible for awareness, verbalisation, and cognitive restructuring. It is shown that the metaphorisation of traumatic experience in a safe therapeutic field is an intermediate link between the "bodily memory" of trauma and its integration into the "I" narrative; - the idea of the place of medical and psychological support in a multidisciplinary system of rehabilitation for veterans with mild TBI. Based on an analysis of requests for medical and psychological assistance, readiness to participate in psychotherapy, and the dynamics of clinical and psychometric indicators, it is justified that systematic medical and psychological support (with a clear logic of assessment, planning, intervention and remote observation) is a critical factor in the prevention of chronic PTS, social maladjustment, autoaggressive behaviour and secondary alcoholism. Theoretical and practical significance of the results obtained. The results obtained in the dissertation deepen the current understanding of medical and psychological support for patients with post-concussion syndrome as a holistic, step-by-step, and syndrome-oriented process that integrates neurological, psychiatric, psychotherapeutic, and rehabilitation approaches. At the theoretical level, the etiopathogenetic mechanisms that form the clinical and psychological picture of post-concussion syndrome in combatants have been clarified, including structural changes in the mental sphere, the combination of post-concussion symptoms with PTSD, anxiety-depressive disorders, asthenic and vegetative disorders. A concept of medical and psychological support for post-concussion syndrome has been developed, within which this support is considered not as episodic assistance, but as a continuous, evidence-based, multidisciplinary process: from initial detection and psychodiagnostics to targeted trauma-focused interventions and long-term monitoring.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

**Публікації:**

- 1. Проноза-Стеблюк К. В. Підвищення ефективності психотерапевтичного впливу на пацієнтів з постконтузійним синдромом шляхом використання метафоричних асоціативних карт «КПС». Перспективи та інновації науки. Серія : Психологія. 2024. № 7 (21). С. 859-865. DOI: 10.52058/2786-4952-2024-7(41)-859-865
- 2. Проноза-Стеблюк К. В., Стеблюк В. В. Наслідки вибухової травми головного мозку у комбатантів та сучасні підходи до медико-психологічного супроводу пацієнтів з постконтузійним синдромом. Перспективи та інновації науки. Серія : Психологія. 2025. № 1 (47). С. 1707-1722. DOI: 10.52058/2786-4952-2025-1(47)-1707-1722

- 3. Проноза–Стеблюк К. В. Нова авторська модель асоціативних метафоричних карт. Теорія і практика сучасної психології : збірник наукових праць. 2019. № 4, т. 1. С. 84–89. URL: [http://tpsp-journal.kpu.zp.ua/archive/4\\_2019/part\\_1/18.pdf](http://tpsp-journal.kpu.zp.ua/archive/4_2019/part_1/18.pdf)
- 4. Kozhyna H. M., Stebliuk V. V., Asieieva Y. O., Zelenska K. S., Pronoza-Stebluk K. V. A comprehensive approach to medical-psychological support for service women in modern Ukraine. *Wiadomości Lekarskie. Medical Advances*. 2023. Vol. LXXVI, Iss. 1. P. 131–135. DOI: 10.36740/WLek202301118
- 5. Stebliuk V., Pronoza-Stebluk K. Post-concussion Syndrome in Ukrainian Veterans: Physical and Mental Manifestations. *Journal of Education, Health and Sport*. 2018. Vol. 8, № 2. P. 349–354. URL: <https://apcz.umk.pl/JEHS/article/view/5285>
- 6. Stebliuk V., Gan R., Pronoza K. Particularities of physical and mental injuries for Ukrainian-Russian war victims. *Journal of Education, Health and Sport*. 2016. Vol. 6, № 4. P. 458–465. URL: <https://apcz.umk.pl/JEHS/article/view/3495>
- 7. Проноза–Стеблюк К., Сербенюк А. Взаємозв'язок функціонального стану систем організму та гормонального гомеостазу жінок-ветеранок, що зазнали контузії. *EUROPEJSKIE STUDIA HUMANISTYCZNE: Państwo i Społeczeństwo*. 2020. Issue 4. P. 63–75. DOI: 10.38014/ehs-ss.2020.4.05
- 8. Проноза–Стеблюк К. Принципи родинної медико-психологічної реабілітації осіб з постконтузійним синдромом. Охорона ментального здоров'я та медико-психологічна реабілітація військовослужбовців в умовах гібридної війни: теорія і практика : монографія / за заг. ред. В. І. Цимбалюка. Київ : Медицина, 2021. 254 с.

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0117U004278 0121U107603 0124U000320

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Максименко Сергій Дмитрович

2. Sergiy D. Maksymenko

**Кваліфікація:** д.психол.н., професор, 19.00.07

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-3592-4196

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Терещенко Людмила Анатоліївна
2. Liudmyla A. Tereshchenko

**Кваліфікація:** к. психол. н., с.н.с., 19.00.07**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-4279-158X**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України**Код за ЄДРПОУ:** 02141213**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, Київ, 01033, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України**Ідентифікатор ROR:****VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів****Офіційні опоненти****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Осюдло Василь Ілліч
2. Vasyl I. Osodlo

**Кваліфікація:** д.психол.н., професор, 19.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-2893-4721**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Державний торговельно-економічний університет**Код за ЄДРПОУ:** 44470624**Місцезнаходження:** вул. Кіото, Київ, 02156, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України**Ідентифікатор ROR:****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Хаустова Олена Олександрівна
2. Olena O. Khaustova

**Кваліфікація:** д.мед.н., професор, 14.01.16**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-8262-5252**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний медичний університет імені О. О. Богомольця

**Код за ЄДРПОУ:** 02010787

**Місцезнаходження:** бульвар Тараса Шевченка, Київ, 01601, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Маркова Маріанна Владиславівна

2. Marianna V. Markova

**Кваліфікація:** д.мед.н., професор, 19.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-0726-4925

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Харківський національний медичний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 01896866

**Місцезнаходження:** Проспект Науки, Харків, Харківський р-н., 61022, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Грись Антоніна Михайлівна

2. Antonina M. Hrys

**Кваліфікація:** д. психол. н., професор, 19.00.07

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-0153-2303

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

## VIII. **Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Чиханцова Олена Анатоліївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Чиханцова Олена Анатоліївна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Зернова Наталія Володимирівна

**Реєстратор**

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна