

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0402U003284

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 14-11-2002

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бережанський Віктор Олегович

2. Berezhanskyi Viktor Olehoich

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.01

**Назва наукової спеціальності:** Олімпійський і професійний спорт

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 01-11-2002

**Спеціальність за освітою:** 7.01.02.01

**Місце роботи здобувача:** Львівський державний інститут фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928442

**Місцезнаходження:** 79000, Україна, м. Львів, вул. Костюшка, 11

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** К 35.829.01

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний інститут фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928442

**Місцезнаходження:** 79000, Україна, м. Львів, вул. Костюшка, 11

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.29.27

**Тема дисертації:**

1. Спеціальна фізична підготовка кваліфікованих лижників-двоборців
2. Special physical preparation of the qualified nordic-combinators

**Реферат:**

1. Об'єкт - навчально-тренувальний процес кваліфікованих лижників-двоборців; предмет - спеціальна фізична підготовка кваліфікованих лижників-двоборців у річному циклі тренування; мета - підвищення рівня розвитку спеціальних фізичних якостей кваліфікованих лижників-двоборців на основі біохімічного контролю в річному циклі тренування; методи - аналіз спеціалізованої літератури, педагогічне спостереження, педагогічний експеримент, методи математико-статичної обробки результатів; новизна - визначено структуру та зміст спеціальної фізичної підготовки лижників-двоборців; вперше отримано дані оптимального стану спеціальної фізичної підготовленості двоборців на основі біохімічного моніторингу; розроблено концепцію щодо підбору засобів і методів спеціальної фізичної підготовленості у тренуванні кваліфікованих лижників-двоборців; виявлено рівень взаємозв'язку показників спеціальної фізичної підготовленості та спортивної майстерності лижників-двоборців високої кваліфікації; доповнено дані про взаємозв'язок обсягів фізичного навантаження та спортивних результатів кваліфікованих двоєборців; результат - розроблено методичні підходи до побудови тренувального процесу кваліфікованих лижників-

дворобців, що оснований на оптимізації спеціальних фізичних якостей спортсменів.

2. The aim - increase of a level of the development of special physical qualities of skilled nordic-combinators on the basis of the biochemical control. The object - the training process of the skilled nordic-combinators. A subject - special physical preparation of the skilled nordic-combinators in a year cycle of the preparation. Methods - analysis, pedagogical observation, pedagogical experiment, biochemical monitoring and methods of the mathematical statistics. Novelty - definitely structure and contents of special physical preparation of the skilled nordic-combinators; for the first time is received optimum parameters of a condition special physical preparation on the basis of the biochemical control; was developed the concept concerning selection of means and methods of special physical preparation of the skilled nordic-combinators; is revealed levels of interrelations of volumes of physical loading and sports results of the skilled nordic-combinators. Result - developed methodical approaches to construction of the training process of the skilled nordic-combinators based on optimization of special physical qualities of the sportsmen.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Трач В.М.

2. Trach V.M.

**Кваліфікація:** к.б.н., 03.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

### **Офіційні опоненти**

#### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Камаєв О.І.
2. Камаєв О.І.

**Кваліфікація:** д.пед.н., 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

#### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Крупський В.П.
2. Крупський В.П.

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **Рецензенти**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Куц О.С.

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Куц О.С.

