Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0821U100955

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 26-05-2021

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Нагорна Анастасія Юріївна

2. Nahorna Anastasiia Yuriivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань:

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 11-05-2021

Спеціальність за освітою: Фітнес та рекреація

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, м. Київ, 03150, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): ДФ 26.829.008

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, м. Київ, 03150, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, м. Київ, 03150, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.15, 77.03.51

Тема дисертації:

1. Корекція надлишкової маси тіла жінок зрілого віку в процесі самостійних профілактично-оздоровчих занять

2. Management of overweight in middle-aged women in the course of independent preventive and health-enhancing exercise classes

Реферат/анотація:

1. Дисертаційне дослідження присвячене проблемі надмірної маси тіла серед жіночого контингенту другого періоду зрілого віку та опису методики корекції надмірної маси тіла в процесі самостійних профілактично-оздоровчих занять з використанням інформаційних технологій. Результати проведених досліджень також засвідчили якісні і достовірні зміни у показниках, які характеризують фізичну підготовленість. У руховому тесті, який характеризує гнучкість, середньостатистичний показник збільшилися на 24,1%. Показник м'язової витривалості (підйом тулуба в сід з положення лежачи за 30 с.) теж зазнав позитивних змін на 38,7 %. У тесті, який характеризує силу (статична сила м’язів спини) показник покращився на 21,6%. Середньостатистичний результат з човникового бігу 10х5 м покращився на 6,0 %. Досить показовим прогрес в тестах, які

характеризують координаційні здібності. Так, середньостатистичний результат ускладненої проби Ромберга виріс на 62,7 %, а виконання тесту «фламінго» покращилось на 44,2 %. Результати дослідження демонструють ефективність запропонованої методики, фіксуючи позитивну динаміку по різним показникам фізичного та функціонального стану.

2. The dissertation study was focused on the problem of overweight among middle-aged women and the description of the method for management of overweight in the course of independent preventive and health-enhancing exercise classes using information technologies. The results of the study also indicated qualitative and statistically significant changes in the indicators of physical fitness. The mean value of the results of the flexibility test increased by 24.1%. The muscular endurance (performance in the 30s sit-up test) also increased by 38.7%. Performance in the strength test (static strength of the back muscles) improved by 21.6%. The mean value of performance in the 10x5 m Shuttle run test improved by 6.0%. The progress in the tests of coordination skills was demonstrative enough. The mean value of performance in the sharpened Romberg test increased by 62.7%, and the performance in Flamingo test improved by 44.2%. The results of the study demonstrate the effectiveness of the proposed technology for designing preventive and health-enhancing exercise classes for middle-aged women by indicating the positive changes in various indicators of physical and functional condition.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Андрєєва Олена Валеріївна

2. Andreeva Olena Valeriivna

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Савлюк Світлана Петрівна
2. Savliuk Svitlana Petrivna

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Колос Микола Анатолійович
2. Колос Микола Анатолійович

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Благій Олександра Леонідівна
2. Blahii Oleksandra L.

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дроздовська Світлана Богданівна

2. Drozdovska Svitlana

Кваліфікація: д. б. н., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Кашуба Віталій Олександрович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Кашуба Віталій Олександрович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Т.А.