Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U003174

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 28-07-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: № НСВС/72/25 від 23.09.2025

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бучинський Олексій Сергійович
2. Oleksii Buchynskyi

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0000-6421-8832

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 227

Назва наукової спеціальності: Терапія та реабілітація

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Терапія та реабілітація

Дата захисту: 05-09-2025

Спеціальність за освітою: Фізична терапія, ерготерапія

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 10560

Повне найменування юридичної особи: Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського"

Код за ЄДРПОУ: 02070921

Місцезнаходження: проспект Берестейський, буд. 37, Київ, 03056, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського"

Код за ЄДРПОУ: 02070921

Місцезнаходження: проспект Берестейський, буд. 37, Київ, 03056, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 76.35.35

Тема дисертації:

1. Комплексна фізична терапія при хронічній патології плечового суглобу в амбулаторних умовах
2. Complex physical therapy in chronic pathology of the shoulder joint in outpatient settings

Реферат:

1. Дисертаційна робота присвячена розробці комплексної програми фізичної терапії при хронічних захворюваннях періартикулярних тканин плечового суглобу в амбулаторних умовах. В останні десятиріччя актуальність проблеми больового синдрому в області плеча та зниження функції верхньої кінцівки значно зросла. Плечовий суглоб (ПС) найбільш складно організований суглоб опорно-рухового апарату. У забезпеченні рухомості та стабільності ПС важливу роль відіграють періартикулярні тканини плечового суглобу, зокрема м’язи та сухожилки ротаторної манжети. Порушення в періартикулярних тканинах характеризуються больовим синдромом, обмеженням рухів, що призводить до зниження якості життя та стає причиною втрати працездатності. В зв’язку з чим відновлення функції ПС має важливе соціальне значення. В сучасних наукових працях досліджується ефективність багатьох традиційних консервативних методів, таких як лікувальна фізкультура (терапевтичні вправи), механотерапія, апаратні методи фізичного

лікування. Доказано, що одним з найбільш ефективних методів лікування при хронічних захворюваннях плечового суглоба є вправи фізичної терапії, які направлені на зниження болю, відновлення об'єму рухів плечового суглобу та збільшення сили м'язів. У сучасних дослідженнях відзначається, що ефективність монотерапії для лікування хронічних захворювань ПС нижча, ніж застосування комплексного реабілітаційного підходу, що поєднує терапевтичні вправи з іншими методами фізичної терапії, такими як техніки мануальної терапії, м'якотканинні техніки, тейпування та лікувальний вплив преформованих фізичних чинників.У даному дослідженні у якості преформованого фізичного чинника застосовано ударно-хвильову терапію (УХТ). У наукових дослідженнях УХТ показала зниження показників болю, покращення діапазону рухів та функціональних показників щодо досліджуваних патологій плеча, крім того УХТ є ефективним неінвазійним методом лікування, в літературі майже не повідомлялось про побічні ефекти. Синергічне використання УХТ з іншими фізичними методами може посилити терапевтичний ефект лікування. Існує очевидна потреба в подальших дослідженнях порівняння комбінованих методів фізичної терапії, таких як комплексні програми, які включають різні види терапевтичних вправ та методів комплементарної реабілітації.Питання про те, який метод або комбінація методів забезпечує найбільш швидке та стійке усунення хронічного болю та відновлення функції, а отже покращення якості життя для конкретного пацієнта при захворюваннях ПТПС продовжує залишатися надзвичайно актуальним. Окремо треба відмітити, що пацієнти особливо цінують індивідуальний, орієнтований на людину підхід до проведення програм фізичної терапії. Таким чином, розробка та оцінка ефективності ізольованої авторської програми фізичної терапії, що складається з комплексу терапевтичних вправ з елементами мануальних та нейром'язових технік, кінезіотейпування та авторської програми у поєднанні з ударно-хвильовою терапією є актуальною задачею даного дисертаційного дослідження.

2. The dissertation is devoted to the development of a comprehensive physical therapy programme for chronic diseases of the periarticular tissues of the shoulder joint in outpatient settings. In recent decades, the urgency of the problem of shoulder pain and impaired upper limb function has significantly increased. The shoulder joint is the most complex joint of the musculoskeletal system. The periarticular tissues of the shoulder joint, in particular the muscles and tendons of the rotator cuff, play an important role in ensuring mobility and stability of the shoulder joint. Disorders in the periarticular tissues are characterised by pain, limitation of movement, which leads to a decrease in the quality of life and causes disability. In this regard, the restoration of the function of the shoulder joint is of great social importance. Modern scientific works investigate the effectiveness of many traditional conservative methods, such as physical therapy (therapeutic exercises), mechanotherapy, and hardware methods of physical treatment. It has been proven that one of the most effective methods of treatment for chronic shoulder joint diseases is physical therapy exercises aimed at reducing pain, restoring shoulder joint range of motion and increasing muscle strength. Modern studies show that the effectiveness of monotherapy for the treatment of chronic diseases of the PS is lower than the use of a comprehensive rehabilitation approach that combines therapeutic exercises with other physical therapy methods, such as manual therapy techniques, soft tissue techniques, taping and the therapeutic effects of preformed physical factors. In this study, shock wave therapy (SWT) was used as a preformed physical factor. In scientific studies, SWT has been shown to improve pain parameters, range of motion, and functional parameters for the studied shoulder pathologies, and SWT is a safe non-invasive treatment method: almost no side effects have been reported in the literature. Synergistic use of SWT with other physical methods can enhance the therapeutic effect of treatment. There is a clear need for further research comparing combined physical therapy methods, such as comprehensive programs that incorporate various types of therapeutic exercises and complementary rehabilitation techniques. The question of which method or combination of methods provides the most rapid and sustained relief of chronic pain, restoration of function, and, consequently, improvement in quality of life for individual patients with musculoskeletal disorders remains highly relevant. It should be noted that patients particularly value an individualized, patient-centered approach to the implementation of physical therapy programs. Thus, the development and evaluation of the effectiveness of an isolated, original physical therapy program, consisting of a complex of therapeutic exercises combined with elements of manual and neuromuscular techniques, kinesiotaping, and an original program

integrated with shockwave therapy, is a pertinent objective of this dissertation research.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Впровадження нових технологій та обладнання для якісного медичного обслуговування, лікування, фармацевтики

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Бучинський О.С. Хронічна патологія періартикулярних тканин плечового суглоба. Терапія та реабілітація в науці і клінічній практиці: сучасні виклики, шляхи вирішення: колективна монографія: / за ред. О.М. Бурки. Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2024. С. 5-31. ISBN 978-617-529-482-6. URL: https://eir.zp.edu.ua/items/13720a9e-bb5d-4264-84df-75069ed15d17
- Бучинський О.С., Худецький І.Ю. Застосування ударно-хвильової терапії при хронічній патології (кальціфікуючий тендиніт ротаторної манжети) плечового суглоба в амбулаторних умовах. Public Health Journal. 2023. № 4, 2023 С. 94-100. ISSN 2786-7307 (Online); ISSN 2786-7293 (Print). DOI: https://doi.org/10.32782/pub.health.2023.4.14
- Бучинський О.С., Худецький І.Ю. До питання оцінки ефективності реабілітації пацієнтів з хронічними захворюваннями ротаторної манжети плечового суглоба. Public Health Journal. 2024. №1(5). С. 153-155. ISSN 2786-7307 (Online); ISSN 2786-7293 (Print). DOI: https://doi.org/10.32782/pub.health.2024.1.22.
- Бучинський О. Особливості фізичної терапії при плече-лопатковому періартриті. Вища освіта – студентська наука – сучасне суспільство: напрями розвитку: мат. V Всеукр. студ. наук.-практ. конф. м. Київ, 22 квітня 2021 р. Київ: [б. в.], 2021. С. 43-45. URL: https://istu.edu.ua/wp-content/uploads/2021/09/%D0%97%D0%B1%D1%96%D1%80%D0%BD%D0%B8%D0%BA-%D1%82%D0%B5%D0%B7-2021_-%D1%81%D1%82%D1%83%D0%B4_%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%84.pdf
- Бучинський О. Фізична терапія при хронічній патології плечового суглобу в умовах амбулаторії. Від лікувальної фізичної культури до фізичної реабілітації, фізичної терапії та ерготерапії: спадкоємність спеціальностей і навчальних дисциплін: мат. Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю, м. Запоріжжя, 3-4 червня 2021 р. Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2021. С. 43-47. URL: https://zp.edu.ua/uploads/dept_s&r/2021/conf/3.2/LFK_FR_FT_ET-2021-proc.pdf
- Бучинський О. Фізична терапія при плече-лопатковому періартриті («замороженому плечі») в амбулаторних умовах. Здоров'я, фізичне виховання і спорт: перспективи та кращі практики: матеріали III Міжнар. науково-практичної онлайн-конференції, м. Київ, 12-13 травня, 2021 р., Київ: ун-т імені Бориса Грінченка, 2021. С. 153-156. URL: https://fzfvs.kubg.edu.ua/images/stories/Departaments/ilid/kfr/plani/Abstacts_FHPES_2021.pdf
- Бучинський С.Н., Бучинський О.С. Програма фізичної реабілітації пацієнтів з плече-лопатковим періартритом («замороженим плечем»). Перспективи розвитку медичної та фізичної реабілітації на різних рівнях надання медичної допомоги: мат. Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю, м. Тернопіль, 29-30 вересня 2022 р., Тернопіль, 2022. С.18-20. URL: https://www.tdmu.edu.ua/blog/2022/10/13/u-tnmu-vidbulasya-vseukrayinska-naukovo-praktychna-konferentsiya-perspektyvy-rozvytku-medychnoyi-ta-fizychnoyi-reabilitatsiyi-na-riznyh-rivnyah-nadannya-medychnoyi-dopomogy-2/
- Бучинський О.С. Особливості фізичної терапії при плече-лопатковому періартриті. Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології: мат. XXI Ювілейної міжнар. наук.-практ. конф., присв. 90-річчю з дня заснування кафедри фізичної реабілітації, спортивної

медицини, фізичного виховання та валеології, м. Одеса, 6-7 жовтня 2022 р., Одеса: ОНМедУ, 2022. С. 23-25. URL:

- Бучинський О.С. Нові медичні підходи у фізичній реабілітації пацієнтів з плече-лопатковим періартритом. Технології збереження здоров'я, реабілітація і фізична терапія: зб. статей XV Міжнародної наукової конференції, присвячений пам'яті професора В'ячеслава Зайцева та 300-річчю з народження Г.С. Сковороди, м. Харків, 20 жовтня 2022 р., Харків. 2022. С. 12-13. URL: https://drive.google.com/file/d/1YCc-ikdSlo4sZ5jF1-EORuMGygggszeo/view
- Бучинський О.С. Фізична реабілітація при плече-лопатковому періартриті: оптимізація методичних підходів. Біобезпека та сучасні реабілітаційні технології. Теорія, практика, перспективи: II Міжнародна наук.-пр. конф., м. Київ, 15-16 листопада 2022 р., Київ: КПІ ім. Ігоря Сікорського. С. 53-58. URL: http://biomedconf.kpi.ua/biosafety/paper/viewFile/27069/15499
- Бучинський О.С., Копочинська Ю.В. Плечо-лопатковий періартрит: фізична терапія в амбулаторних умовах. Нові медичні технології. 2022. Вип. 3. С. 100-103 DOI: http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.7317937
- Бучинський О.С. Методичні підходи до фізичної реабілітації при плече-лопатковому періартриті. Фізичне виховання і спорт: перспективи та кращі практики: мат. IV Міжнар. наук.-практ. онлайн-конф., м. Київ, 16-17 травня 2023 р., Київ: ун-т імені Бориса Грінченка, 2023. С. 108-113. URL: https://fzfvs.kubg.edu.ua/images/stories/Departaments/ilid/kfvps/program/Abstracts_FHPES_2023.pdf
- Худецький І.Ю., Бучинський О.С. Кальціфікуючий тендиніт ротаторной манжети плечового суглоба: ударно-хвильова терапія в амбулаторних умовах. Актуальні питання фізичної терапії та реабілітації: зб. наук. праць. Тернопіль: ТНМУ, 2023. С. 257-261. URL: https://repository.tdmu.edu.ua/handle/123456789/17773
- Бучинський О.С. Щодо застосування ударно-хвильової терапії при кальціфікуючому тендиніті ротаторної манжети плечового суглобу. Фізична реабілітація та здоров'я збережувальні технології: реалії та перспективи: зб. наук. матеріалів IX Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнар. уч. 15 листопада 2023р. Полтава: Національний університет «Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка» Україна С. 17-19. URL: https://reposit.nupp.edu.ua/bitstream/PoltNTU/13846/3/%d0%97%d0%b1%d1%96%d1%80%d0%bd%d0%b8%d0
- Бучинський О.С. Щодо ефективності застосування ударно-хвильової терапії в амбулаторних умовах при кальціфікуючому тендиніті ротаторної манжети плечового суглоба. Біобезпека та сучасні реабілітаційні технології. Теорія, практика, перспективи: мат. III міжнар. наук.-практ. конф., м. Київ, 15-16 листопада 2023 р., Київ: КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2023. С. 224-228. URL: https://publish.kpi.ua/catalog/view/330/501/1978
- Бучинський О.С. Ударно-хвильова терапія хронічного кальцифікуючого тендиніту ротаторної манжети плечового суглоба. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективия: зб. тез XXIII Міжнар. наук.-практ. конф., м. Харків, 6 грудня 2023 р. Харків. 2023. С. 217-219. URL: http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/bitstream/handle/123456789/183/%d0%97%d0%b1%d1%96%d1%80%d0%bd%d0 217-218.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Бучинський О.С. Оцінка ефективності застосування ударно-хвильової терапії в амбулаторних умовах при кальцифікуючому тендиніті ротаторної манжети плечового суглоба. Фізична терапія, ерготерапія: сучасні виклики та перспективи розвитку: мат. Міжнар. наук.-практ. конф., м. Чернівці, 15 лютого 2024 р. Чернівці: Чернівецький нац. ун-т, 2024. С. 21-24. URL: https://drive.google.com/drive/folders/1qQxc6tbNyJUVpOT9sPCCD85tIb1Ye2RQ
- Бучинський О.С., Худецький І.Ю. Оцінка ефективності комплексної фізичної терапії із застосуванням ударно-хвильової терапії при лікуванні хронічної патології періартикулярних тканин плечового суглоба в амбулаторних умовах. Біобезпека та сучасні технології. Теорія, практика, перспективи: мат. IV Наук.-практ. конф., м. Київ, 24-25 листопада 2024 р. Київ: КПІ ім. Ігоря Сікорського. 2024. С. 112-118. URL: http://biomedconf.kpi.ua/biosafety24/paper/viewFile/31629/18857

Наукова (науково-технічна) продукція: методи, теорії, гіпотези

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0117U002933

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Худецький Ігор Юліанович
2. Igor Y. Khudetskyy

Кваліфікація: д. мед. н., професор, 20.02.23

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-0815-6950

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського"

Код за ЄДРПОУ: 02070921

Місцезнаходження: проспект Берестейський, буд. 37, Київ, 03056, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Борзих Наталя Олександрівна
2. Natalia Borzykh

Кваліфікація: д. мед. н., 14.01.21

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-3733-7905

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державна установа "Інститут травматології та ортопедії Національної академії медичних наук України"

Код за ЄДРПОУ: 02012007

Місцезнаходження: вул. Бульварно-Кудрявська, буд. 27, Київ, 01054, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Національна академія медичних наук України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Григус Ігор Михайлович
2. Igor M. Grygus

Кваліфікація: д.мед.н., професор, 14.01.33

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2856-8514

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет водного господарства та природокористування

Код за ЄДРПОУ: 02071116

Місцезнаходження: вул. Соборна, буд. 11, Рівне, Рівненський р-н., 33028, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Керестей Вадим Володимирович
2. Vadym Kerestei

Кваліфікація: к. фіз.вих, доцент, 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-6614-4010

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Київський столичний університет імені Бориса Грінченка

Код за ЄДРПОУ: 02136554

Місцезнаходження: вул. Бульварно-Кудрявська, 18/2, Київ, 04053, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Департамент освіти і науки, молоді та спорту виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Антонова-Рафі Юлія Валеріївна
2. Yuliya V. Antonova-Rafi

Кваліфікація: к. т. н., доц., 01.05.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9518-4492

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського"

Код за ЄДРПОУ: 02070921

Місцезнаходження: проспект Берестейський, буд. 37, Київ, 03056, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Глоба Олександр Петрович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Глоба Олександр Петрович
Відповідальний за підготовку облікових документів	БУЧИНСЬКИЙ ОЛЕКСІЙ СЕРГІЙОВИЧ
Реєстратор	УкрІНТЕІ
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна