

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0824U001663

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 23-04-2024

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ НУФВСУ № 3-ст. від 02.01.2024 р.



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Арнаутова Лілія Володимирівна

2. Arnautova Liliia

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 15-12-2023

Спеціальність за освітою: Спорт

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): ДФ 24.017.23; ID 2732

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.01.45, 77.03.09

Тема дисертації:

1. Особистісні детермінанти формування стресостійкості кваліфікованих спортсменів
2. The ability to cope with stress influenced by personal determinants of qualified athletes

Реферат:

1. У дисертації розглянута проблема визначення особистісних детермінант формування стресостійкості кваліфікованих спортсменів – на прикладі кваліфікованих гандболісток. Спорт вищих досягнень висуває підвищені вимоги щодо фізіологічних та особистісних (психологічних) якостей спортсменів. Саме тому й зберігається високий науковий інтерес до механізмів, способів та технік, що сприяють стресостійкості у поєднанні з високими результатами, які демонструють спортсмени. Мета дослідження – визначення особистісних характеристик, якими детермінується формування стресостійкості кваліфікованих спортсменів та розробка технології, спрямованої на підвищення ефективності процесу формування та корекції стресостійкості. Завдання дослідження: 1. Аналіз наукової літератури та даних мережі Інтернет з проблеми стресостійкості і її впливу на результативність спортивної діяльності та обґрунтування

теоретичної моделі стресостійкості кваліфікованих спортсменів. 2. Виявлення типових ситуацій в процесі спортивної діяльності, які сприймаються як стресові кваліфікованими спортсменами (на прикладі жіночого гандболу). 3. Виявлення особливостей застосування стратегій подолання стресу кваліфікованими спортсменами (на прикладі жіночого гандболу). 4. Встановлення проявів та зв'язків психологічних характеристик та психофізіологічних властивостей кваліфікованих спортсменів із вибором стратегій подолання стресу (на прикладі жіночого гандболу). 5. Розробка технології формування та корекції стресостійкості, відповідно до визначеного особистісного ресурсу кваліфікованих гандболісток. Практична значущість досліджень пов'язана із впровадженням технології формування та корекції стресостійкості кваліфікованих гандболісток. На етапі формувального експерименту розроблені педагогічні заходи щодо формування та корекції стресостійкості представлені у вигляді технології, в основу якої покладено теоретичну модель стресостійкості спортсмена, а саме, як системи способів, прийомів, кроків, рекомендацій, послідовність виконання яких забезпечує вирішення завдань по формуванню уявлення про структуру стресостійкості, особистісні якості, які формують стресостійкість.

2. The dissertation considers the problem of determining the personal determinants of the formation of stress resistance of qualified athletes - on the example of qualified handball players. High performance sport places increased demands on the physiological and personal (psychological) qualities of athletes. That is why there is a high scientific interest in the mechanisms, methods and techniques that contribute to stress resistance in combination with high results demonstrated by athletes. The aim of the study is to determine the personal characteristics that determine the formation of stress resistance of qualified athletes and to develop a technology aimed at improving the efficiency of the process of formation and correction of stress resistance. Objectives of the study: 1. To analyse scientific literature and Internet data on the problem of stress resistance and its influence on the performance of sports activities and to substantiate the theoretical model of stress resistance of qualified athletes. 2. Identification of typical situations in the process of sports activity which are perceived as stressful by qualified sportsmen (on the example of women's handball). 3. Identification of peculiarities of application of strategies of overcoming stress by qualified sportsmen (on the example of women's handball). 4. Establishment of manifestations and connections of psychological characteristics and psychophysiological properties of qualified sportsmen with a choice of strategies of overcoming stress (on the example of women's handball). 5. Development of the technology of formation and correction of stress resistance, according to the determined personal resource of qualified handball players. The practical significance of the research is connected with the introduction of the technology of formation and correction of stress resistance of qualified handball players. At the stage of the formative experiment, the developed pedagogical measures for the formation and correction of stress resistance are presented in the form of a technology based on the theoretical model of athlete's stress resistance, namely, as a system of methods, techniques, steps, recommendations, the sequence of which ensures the solution of tasks on forming an idea of the structure of stress resistance, personal qualities that form stress resistance.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Петровська Т., Арнаутова Л. Теоретико-методологічні засади вивчення проблеми подолання стресу спортсменами за допомогою копінг-стратегій. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова. Серія: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури. 2018. № 3 (97). С. 81–86.

- Лілія Арнаутова, Тетяна Петровська. Копінг-стратегії подолання стресу спортсменами. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2019. № 2. С. 104–112
- Лілія Арнаутова, Тетяна Петровська, Ольга Ганага, Світлана Федорчук. Стресові ситуації та психічні стани кваліфікованих гандболісток у різних періодах спортивної діяльності. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2022. № 1. С. 73–80
- С. В. Федорчук, Т. В. Петровська, І. В. Хмельницька, Л. В. Арнаутова, І. О. Когут, Є. І. Петрушевський. Вплив мотивації досягнення успіху та уникнення невдач на властивості уваги кваліфікованих гандболісток. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2022. № 2. С. 33–38
- Світлана Федорчук, Тетяна Петровська, Лілія Арнаутова, Ірина Когут, Євген Петрушевський. Реакція на рухомий об'єкт та властивості уваги у кваліфікованих гандболісток. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2023. № 1. С. 68–74
- С. В. Федорчук, Т. В. Петровська, Л. В. Арнаутова, О. Ганага, І. В. Хмельницька. Локус контролю як особистісний ресурс подолання стресу кваліфікованих спортсменок. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2023. № 1. С. 28–34

Наукова (науково-технічна) продукція: методика психологічної підготовки спортсменів

Соціально-економічна спрямованість: оптимізація стресостійкості кваліфікованих спортсменів

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0116U001627; 0121U108290

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Петровська Тетяна Валентинівна

2. Tatiana Petrovska

Кваліфікація: к.пед.н., професор, 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3936-1965

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тукаев Сергій Вікторович
2. Sergij V. Tukayev

Кваліфікація: к. б. н., 03.00.13**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-6342-1879**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Університет Лугано, науковий співробітник Інституту громадського здоров'я факультету Комунікаційних наук**Код за ЄДРПОУ:****Місцезнаходження:** вул. Буффі 13, Лугано, 6900, Швейцарія**Форма власності:** Державна**Сфера управління:****Ідентифікатор ROR:****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кокун Олег Матвійович
2. Oleh M. Kokun

Кваліфікація: д.психол.н., професор, 19.00.02**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-1793-8540**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України**Код за ЄДРПОУ:** 02141213**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, буд. 2, Київ, 01033, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України**Ідентифікатор ROR:****Рецензенти****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Коробейнікова Леся Григорівна
2. Lesia G. Korobeinikova

Кваліфікація: д. б. н., професор, 03.00.13**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-8648-316X**Додаткова інформація:**

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шинкарук Оксана Анатоліївна

2. Oksana Shynkaruk

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1164-9054

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Борисова Ольга Володимирівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Борисова Ольга Володимирівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Маринич Вікторія Леонідівна

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна