Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0409U004249

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 15-07-2009

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Сітнікова Наталія Сергіївна
2. Sitnikova Natalay Sergeevna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 03-07-2009

Спеціальність за освітою: 7.010201

Місце роботи здобувача: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: 69600, м. Запоріжжя, вул. Жуковського, 66

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 08.881.01

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: Вул. Набережна Перемоги, 10, м. Дніпро, Дніпропетровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: 69600, м. Запоріжжя, вул. Жуковського, 66

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.03

Тема дисертації:

1. Підвищення ефективності навчально-тренувального процесу легкоатлетів 10-16 років у підготовчому періоді на основі комплексної програми відновлювальних заходів

2. Efficiency increasing of studying-training activity of track and field athletes in the age range from 10 to 16 within the preparatory period based on the complex programme of recreational measures

Реферат/анотація:

1. Дисертація присвячена розробці комплексної програми відновлювальних заходів, що сприяє підвищенню ефективності навчально-тренувального процесу легкоатлетів 10-16 років у підготовчому періоді. У роботі аналізуються показники фізичної підготовленості та функціонального стану спортсменів на початку та наприкінці експерименту у підготовчому періоді. Запропоновано авторську програму заходів відновлення з урахуванням віку, ступеню підготовленості легкоатлетів, яка включає водно-ігрові комплекси, гидро- та самомасаж, теплові процедури, використання біологічно активних добавок. Метою роботи є підвищення ефективності навчально-тренувального процесу легкоатлетів 10-16 років у підготовчому періоді шляхом застосування комплексної програми відновлювальних заходів, яка включає водно-ігрові комплекси, гідро- та

самомасаж, теплові процедури і використання біологічно активних добавок. Вперше розроблена комплексна програма відновлювальних заходів, з урахуванням спеціалізації і вікових особливостей юних спортсменів, що сприяє підвищенню ефективності навчально-тренувального процесу легкоатлетів 10-16 років у підготовчому періоді. Доповнені наукові уявлення про фізіологічні зміни в організмі легкоатлетів 10-16 років у навчально-тренувальному процесі з включенням комплексної програми відновлювальних заходів, яка сприяє зниженню ступеня функціональної напруги механізмів регуляції серцевого ритму, підвищенню стійкості їхнього організму до гіпоксії, його переходу на більш економічний ємнісний тип кровообігу. Розширені теоретичні дані щодо оцінки фізичної підготовленості і функціонального стану легкоатлетів 10-16 років у підготовчому періоді навчально-тренувального процесу на основі використання сучасної комп'ютерної програми експрес-діагностики "ШВСМ".

2. The dissertation represents the elaboration and evaluation the efficiency of the complex programme of recreational facilities in optimization of training activity of 10-16 year-old athletes in the preparatory period of studying-training process. The research analyses indices of physical and functional readiness, functional state of cardiorespiratory system and adaptive ability of athletes and the beginning and at the end of preparatory period. The author offers his authentic programme of recreational facilities taking into account age, level of athletes readiness, including water training, hydro- and selfmassage, thermal procedures, using bioactive additives. The aim of the study is elaboration and tentative argumentation of efficient system of 10-16 year-old athletes training in preparatory period which includes complex programme of recreational facilities. Scientific pictures are complemented of physiology changes in the organism of athletes 10-16 years, in to educational-training process with including of the complex program of recreational measures, which is instrumental in the decline of degree of functional tension of mechanisms of adjusting of cardiac rhythm, increase of firmness of their organism to the hypoxia, to his passing to more economic capacity type of circulation of. Theoretical information is extended in relation to the estimation of physical preparedness and functional state of athletes 10-16 years in setup time educational-training to the process on the basis of the use of the modern computer program of expressdiagnostics of "SHVSM".

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Маліков Микола Васильович
2. Malikov Mykola Vasyl'ovych

Кваліфікація: д.б.н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Фурман Юрый Миколайович
2. Фурман Юрый Миколайович

Кваліфікація: д.б.н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бобровний Володимир Ілліч
2. Бобровний Володимир Ілліч

Кваліфікація: д.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Савченко Віктор Григорович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Савченко Віктор Григорович
Відповідальний за підготовку облікових документів	
Реєстратор	
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Т.А.

