

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0823U101443

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 24-11-2023

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Хом'яченко Олеся Олександрівна

2. Olesia Khomiachenko

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:** освіта

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** 37045 Фізична культура і спорт

**Дата захисту:** 09-08-2023

**Спеціальність за освітою:** Спорт

**Місце роботи здобувача:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ 24.017.16; ID 1760

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.17

**Тема дисертації:**

1. Конверсія фізичної підготовки з урахуванням функціональних можливостей спортсменів у спортивних танцях
2. Conversion of physical training considering the functional capabilities of athletes in sports dances

**Реферат:**

1. Проблемні питання, розглянуті в роботі, присвячені обґрунтуванню науково-методичного підходу до конверсії фізичної підготовки з урахуванням структури функціонального забезпечення спеціальної працездатності спортсменів-танцюристів. Мета дослідження – розробити програму конверсії фізичної підготовки танцюристів з урахуванням специфіки функціонального забезпечення змагальної діяльності у спортивних танцях. Наукова новизна дослідження полягає в тому, що: п вперше обґрунтовані нові можливості підвищення спеціалізованої спрямованості фізичної підготовки спортсменів-танцюристів шляхом реалізації конверсії підготовки в підготовчому періоді річного циклу; п вперше розроблені і систематизовані засоби фізичної підготовки танцюристів з урахуванням конверсії підготовки в підготовчому періоді річного циклу; п

вперше розроблена та інтегрована в систему річного циклу програма конверсії фізичної підготовки спортсменів; п вперше обґрунтовані теоретичні та науково-практичні засади формування і реалізації допоміжної фізичної підготовки, спрямованої на конверсію фізичної підготовки танцюристів; п вперше обґрунтовано алгоритм дій, спрямований на реалізацію конверсії фізичної підготовки для спортсменів, які спеціалізуються у видах спорту, що поєднують спорт і мистецтво (для спортсменів-танцюристів, які спеціалізуються у стандартній європейській програмі спортивних танців); Практичне значення отриманих даних. На підставі обґрунтування загальних і специфічних принципів моделювання конверсії запропонований методичний підхід до вдосконалення фізичної підготовленості спортсменів у спортивних танцях з урахуванням специфічних вимог демонстрації артистичної та хореографічної майстерності спортсменів-танцюристів. Науково-методичні засади конверсії ґрунтуються на основі теоретичного аналізу, емпіричних чинників, обґрунтуванні та експериментальній перевірці програми фізичної підготовки. Сформовано дві взаємопов'язані структури – узагальнену та групову моделі конверсії, які в сукупності формують алгоритм наукового дослідження і можуть бути використані у видах спорту, що об'єднують у собі спорт і мистецтво. Конверсія фізичної підготовки спортсменів у спортивних танцях ґрунтується на основі реалізації спеціально розробленої програми фізичної підготовки та її імплементації в структуру річного циклу підготовки. Виконання програми сприяло вдалій адаптації фізіологічних механізмів функціонального забезпечення спеціальної працездатності спортсменів-танцюристів в умовах режимів роботи, які за темпоритмовою структурою та емоційною насиченістю відповідають танцювальній діяльності.

2. The problematic issues considered in the work are dedicated to the justification of the scientific and methodological approach to the conversion of physical training, taking into account the structure of functional support of the special working capacity of athletes-dancers. The purpose of the study is to develop a program for the conversion of physical training of dancers considering the specifics of the functional support of competitive activities in sports dances. The scientific novelty of the study is that: п for the first time, new opportunities for increasing the specialized focus of physical training of athletes-dancers by implementing the conversion of preparation; п for the first time the means of physical training of dancers, considering the conversion of preparation in the preparatory period of the annual cycle were developed and systematized; п for the first time, the program of physical training of athletes was developed and integrated into the system of the annual cycle; п for the first time, the theoretical and scientific-practical principles of the formation and implementation of an auxiliary physical training, aimed at the conversion of the physical training of dancers were substantiated; п for the first time, an algorithm of actions aimed at implementing the conversion of physical training for athletes who specialize in sports that combine sports and art and for athlete-dancers who specialize in a standard European sports dance program has been substantiated; The practical significance of the obtained data. Based on the substantiation of the general and specific principles of conversion modeling, a methodical approach to improving the physical fitness of athletes in sports dances is proposed, taking into account the specific requirements for demonstrating the artistic and choreographic skills of athletes-dancers. The scientific and methodological principles of conversion are based on theoretical analysis, empirical factors, justification and experimental verification of the physical training program. Two interrelated structures have been formed - a generalized and a group conversion model, which collectively form an algorithm of scientific research, and can be used in sports that combine sports and art. The conversion of physical training of athletes in sports dancing is based on the implementation of a specially developed physical training program and its implementation into the structure of the annual training cycle. The execution of the program contributed to the successful adaptation of the physiological mechanisms of the functional support of the special working capacity of athletes-dancers in the conditions of work regimes, which in terms of tempo-rhythmic structure and emotional saturation correspond to dance activities.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

**Публікації:**

- Хом'яченко О. Шляхи вдосконалення координаційних здібностей спортсменів-танцюристів, на етапі підготовки до вищих досягнень з урахуванням виду обраної спеціалізації. Теорія і методика фізичного виховання і спорту // Категорія Б. 2018. № 4. С. 36–40. DOI: 10.32652/tmfvs.2018.4.36-40
- Соронович І., Хом'яченко О., Веселкіна С. Підвищення ефективності фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів у спортивних танцях шляхом поєднання класичних підходів та інноваційних тенденцій тренування. Теорія і методика фізичного виховання і спорту // Категорія Б. 2019. № 2. С. 13–19. DOI: 10.32652/tmfvs.2019.2.13-19
- Соронович І., Му Ч., Дяченко А., Хом'яченко О. Модельні характеристики швидкої кінетики реакції кардіореспіраторної системи спортсменів-танцюристів. Теорія і методика фізичного виховання і спорту // Категорія Б. 2021. № 1. С. 67–74. DOI: 10.32652/tmfvs.2021.1.67-74
- Mu C., Soronovych I., Diachenko A., Khomiachenko O., et al. The Characteristics of Physical Fitness Related to Athletic Performance of Male and Female Sport Dancers. Sport Mont // Scopus (Q3). 2021. No. 19 (S2). P. 125–130. DOI: 10.26773/smj.210921
- Калужна О., Соронович І., Чернявський І., Хом'яченко О. Обґрунтування змісту диференційованої програми фізичної підготовки спортсменів і спортсменок на етапі попередньої базової підготовки у спортивних танцях. Теорія і методика фізичного виховання і спорту // Категорія Б. 2022. № 1. С. 18–24. DOI: 10.32652/tmfvs.2022.1.18-24
- Соронович І., Хуанг Д., Хом'яченко О., Дяченко А. Специфічні характеристики стійкості функціонального забезпечення спеціальної працездатності спортсменів-танцівників. Спортивна наука та здоров'я людини // Категорія Б. 2022. № 1(7). С. 98–109. DOI: 10.28925/2664-2069.2022.18
- Хом'яченко О., Соронович І. Теоретико-методичне обґрунтування конверсії функціональної підготовленості спортсменів у спортивних танцях. Теорія і методика фізичного виховання і спорту // Категорія Б. 2022. № 2. С. 37–43. DOI: 10.32652/tmfvs.2022.2.37-43

**Наукова (науково-технічна) продукція:** технології

**Соціально-економічна спрямованість:** підвищення рівня спеціальної фізичної підготовки спортсменів

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0116U001611; 0121U108969

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Соронович Ігор Михайлович
2. Igor Soronovych

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

### **Офіційні опоненти**

#### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Подрігало Леонід Володимирович

2. Leonid Podrigalo

**Кваліфікація:** д.мед.н., професор, 14.02.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

#### **Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

#### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Сосіна Валентина Юріївна

2. Valentyna Sosina

**Кваліфікація:** к. пед. н., професор, 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

#### **Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

## Ідентифікатор ROR:

### Рецензенти

#### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коробейнікова Леся Григорівна
2. Lesya Korobeynikova

**Кваліфікація:** д. б. н., професор, 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

#### Додаткова інформація:

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

## Ідентифікатор ROR:

#### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шинкарук Оксана Анатоліївна
2. Oksana Shynkaruk

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

#### Додаткова інформація:

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

## Ідентифікатор ROR:

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Борисова Ольга Володимирівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Борисова Ольга Володимирівна

