Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Image not found or type unknow

Державний обліковий номер: 0421U102857

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 02-06-2021

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кокарева Світлана Миколаївна

2. Kokareva Svitlana Mykolaivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 05-05-2021

Спеціальність за освітою: Олімпійський та професійний спорт

Місце роботи здобувача: Національний університет "Запорізька політехніка"

Код за ЄДРПОУ: 02070849

Місцезнаходження: вул. Жуковського, буд. 64, м. Запоріжжя, Запорізький р-н., Запорізька обл., 69063, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 64.862.01

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Жуковського, буд. 66, м. Запоріжжя, Запорізький р-н., Запорізька обл., 69600, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.29.61, 77.03.33

Тема дисертації:

1. Підвищення фізичної підготовленості висококваліфікованих футболістів на основі використання інноваційних засобів фітнес-тренінгу

2. Improving the physical fitness of highly qualified football players based on the use of innovative fitness training tools

Реферат/анотація:

1. У дисертації вперше обґрунтовано та експериментально доведено ефективність авторської програми з фізичної підготовки висококваліфікованих футболістів у підготовчих періодах річного макроциклу. Відповідно до авторської програми запропоновано внести до програми з фізичної підготовки футболістів високої кваліфікації інноваційні засоби фітнес-тренінгу (TRX/TRX-Rip; Tabata; HIIT; Strenflex; MAX; 6-D Sliding; різновидів колового тренування, МФР); для кожної з методик фітнес-тренінгу розроблено спеціальні комплекси фізичних вправ; розроблено комплекси колового тренування з використанням засобів фітнес-тренінгу для основної частини занять з фізичної підготовки висококваліфікованих футболістів; у підготовчій та підсумковій частинах тренувальних занять до традиційного стретчингу додано комплекси вправ МФР з ролами різної конфігурації: шпичасті, з вираженим протектором (для стимуляції активності) – у розминці;

гладкі, або з невиразним протектором (для розтягування та розслаблення) – у заминці. Доведено, що використання серед висококваліфікованих футболістів експериментальної програми з фізичної підготовки сприяло суттєвому покращенню їх загальної та спеціальної фізичної й функціональної підготовленості, збереженню на високому рівні цих показників протягом тривалих змагальних періодів та досягненню високих спортивних результатів.

2. In the dissertation for the first time the efficiency of the author 's program on physical training of highly qualified football players in the preparatory periods of the annual macrocycle is proved and experimentally proved. According to the author's program, it is proposed to include innovative fitness training tools (TRX / TRX-Rip; Tabata; HIIT; Strenflex; MAX; 6-D Sliding; types of circuit training, MFF) in the program for physical training of highly qualified football players; special sets of physical exercises have been developed for each of the fitness training methods; developed complexes of circular training with the use of fitness training tools for the main part of physical training classes for highly qualified football players; in the preparatory and final parts of the training sessions, MFR exercise complexes with rolls of different configurations are added to the traditional stretching: pointed, with a pronounced tread (to stimulate activity) - in warm-up; smooth, or with indistinct tread (for stretching and relaxation) - in a hitch. In general, the results of the study show the high efficiency of the developed experimental program of physical training using innovative fitness training tools for highly qualified football players, the use of which significantly improved their general and special physical and functional fitness, maintaining a high level of these indicators for long periods of competition and achieving high sports results.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дорошенко Едуард Юрійович
2. Doroshenko Eduard Yuriovych

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Абдула Анатолій Борисович
2. Abdula Anatoliy Borisovich

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лісенчук Геннадій Анатолійович
2. Lisenchuk Hennadii Anatoliiobych

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Мулик Вячеслав Володимирович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Мулик Вячеслав Володимирович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Баланчук І.С.