

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0826U001012

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 12-04-2026

**Статус:** Запланована

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Волосюк Анна Олександрівна

2. Anna Volosiuk

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:** освіта

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** 37045 Фізична культура і спорт

**Дата захисту:**

**Спеціальність за освітою:** Історія

**Місце роботи здобувача:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 12585

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.15, 77.03.51

**Тема дисертації:**

1. Корекція фізичного та психоемоційного станів внутрішньо переміщених осіб засобами оздоровчо-рекреаційної рухової активності
2. Improvement of the physical and psycho-emotional condition of internally displaced persons through health-oriented recreational physical activity

**Реферат:**

1. Мета дослідження – обґрунтування та розробка програми корекції показників фізичного та психоемоційного станів внутрішньо переміщених жінок першого періоду зрілого віку засобами оздоровчо-рекреаційної рухової активності, спрямовану на покращення якості життя та зниження тривожності. Об'єкт дослідження – оздоровчо-рекреаційна рухової активність. Методи дослідження – теоретичний аналіз фахової науково-методичної літератури та документальних матеріалів; соціологічні, психодіагностичні, фізіологічні, педагогічні методи дослідження, методи визначення рухової активності, якості життя, методи статистичної обробки даних. Вирішено наукову проблему корекції фізичного та психологічного здоров'я жінок-ВПО першого періоду зрілого віку в умовах воєнного стану. Обґрунтовано системний характер

порушень їхньої адаптації та доведено ефективність оздоровчо-рекреаційної рухової активності як відновлювального засобу на засадах біопсихосоціального підходу. Наукова новизна: вперше встановлено системний вплив воєнних психотравмуючих чинників на якість життя та соціальну адаптацію жінок-ВПО; експериментально доведено ефективність комплексної програми рухової активності, побудованої на біопсихосоціальному підході; визначено рухову активність як ключову детермінанту зниження тривожності та відновлення адаптаційних ресурсів в умовах хронічного стресу. Практичне значення: розроблено та впроваджено адаптивну програму корекції фізичного та психоемоційного станів жінок-ВПО. Ефективність запропонованих рішень підтверджено статистично достовірним зниженням рівня тривожності та покращенням показників фізичного та психоемоційного станів. Програму впроваджено у роботу громадських організацій, благодійних фондів та освітній процес ЗВО (спеціальність 017 «Фізична культура і спорт»). Створено науково-методичне підґрунтя для відновлення населення в умовах воєнних криз. Отримані результати можуть бути використані у системі фізичної культури і спорту, соціальній та реабілітаційній практиці, освітній діяльності, підготовці фахівців за спеціальністю 017 (А7) «Фізична культура і спорт», а також при розробці програм збереження та відновлення здоров'я населення в умовах кризових і воєнних ситуацій. Дослідження має міждисциплінарний характер і створює науково-методичне підґрунтя для подальших розвідок у галузі оздоровчо-рекреаційної рухової активності.

2. The purpose of the study is to substantiate and develop a program for correcting the indicators of the physical and psycho-emotional state of internally displaced women of the first period of adulthood by means of health-improving and recreational motor activity, aimed at improving the quality of life and reducing anxiety. The object of the study is health-improving and recreational motor activity. Research methods are theoretical analysis of professional scientific and methodological literature and documentary materials; sociological, psychodiagnostic, physiological, pedagogical research methods, methods of determining motor activity, quality of life, methods of statistical data processing. The scientific problem of correcting the physical and psychological health of IDP women of the first period of adulthood in conditions of martial law is solved. The systemic nature of their adaptation disorders is substantiated and the effectiveness of health-improving and recreational motor activity as a restorative tool based on the biopsychosocial approach is proven. Scientific novelty: for the first time, the systemic impact of war-related psychological factors on the quality of life and social adaptation of IDP women was established; the effectiveness of a comprehensive program of physical activity, built on a biopsychosocial approach, was experimentally proven; physical activity was identified as a key determinant of reducing anxiety and restoring adaptive resources in conditions of chronic stress. Practical significance: an adaptive program for correcting the physical and psycho-emotional state of IDP women was developed and implemented. The effectiveness of the proposed solutions was confirmed by a statistically significant decrease in the level of anxiety and improvement in indicators of physical and psycho-emotional states. The program was implemented in the work of public organizations, charitable foundations and the educational process of higher education institutions (specialty 017 "Physical Culture and Sports"). A scientific and methodological basis for the restoration of the population in conditions of war crises was created. The results obtained can be used in the system of physical culture and sports, social and rehabilitation practice, educational activities, training of specialists in the specialty 017 (A7) "Physical Culture and Sports", as well as in the development of programs for preserving and restoring the health of the population in crisis and war situations. The research is interdisciplinary in nature and creates a scientific and methodological basis for further exploration in the field of health and recreational physical activity.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

## Публікації:

- 1. Андреева О., Гакман А., Волосяк А., Кашура А. Психофізичний стан внутрішньо переміщених жінок зрілого віку. Вісник Прикарпатського університету. 2023. № 40. С. 3–8. DOI: <https://doi.org/10.15330/fcult.40.3-8> Фахове видання України.
- 2. Андреева О., Гакман А., Волосяк А. Напрями діяльності фітнес клубів у залученні внутрішньо переміщених осіб. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. 2023. Серія 15. № 4(163). С. 30–34. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-ps.series15.2023.04\(163\).05](https://doi.org/10.31392/NPU-ps.series15.2023.04(163).05) Фахове видання України.
- 3. Андреева О., Гакман А., Волосяк А. Аналіз якості життя й рівнів депресії внутрішньо переміщених жінок зрілого віку. Sport Science Spectrum. 2024. № 1. С. 56–61. DOI: <https://doi.org/10.32782/spectrum/2024-1-9> Фахове видання України.
- 4. Андреева О., Гакман А., Волосяк А. Аналіз рівнів тривожності внутрішньо переміщених жінок зрілого віку. Вісник Прикарпатського університету. Фізична культура. 2024. Вип. 43. С. 3–9. DOI: [10.15330/fcult.43.3-9](https://doi.org/10.15330/fcult.43.3-9) Фахове видання України.
- 5. Андреева О., Гакман А., Волосяк А. Взаємозв'язок рухової активності та компонентів якості життя внутрішньо переміщених жінок першого періоду зрілого віку. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. 2024. Вип. 29. № 3. С. 119–125. DOI: [https://doi.org/10.32626/2309-8082.2024-29\(3\).119-125](https://doi.org/10.32626/2309-8082.2024-29(3).119-125) Фахове видання України.
- 6. Андреева О., Гакман А., Волосяк А. Програма корекції фізичного та психоемоційного станів внутрішньо переміщених жінок засобами оздоровчо-рекреаційної рухової активності. Sport Science Spectrum. 2025. № 1. С. 8–15. DOI: <https://doi.org/10.32782/spectrum/2025-1-2> Фахове видання України.

**Наукова (науково-технічна) продукція:** програма корекції фізичного та психоемоційного станів жінок першого періоду зрілого віку засобами оздоровчо-рекреаційної рухової активності.

**Соціально-економічна спрямованість:** поліпшення якості життя та здоров'я населення

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0121U107534

## VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Андреева Олена Валеріївна

2. Olena Andriieva

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-2893-1224

**Додаткова інформація:** Scopus ID:56626526000

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Гакман Анна Вікторівна

2. Anna V. Hakman

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-7485-0062

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

**Код за ЄДРПОУ:** 02071240

**Місцезнаходження:** вул. Коцюбинського, Чернівці, 58012, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Индика Світлана Ярославівна

2. Svitlana Y. Indyka

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., доцент, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-0676-9227

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Волинський національний університет імені Лесі Українки

**Код за ЄДРПОУ:** 02125102

**Місцезнаходження:** проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Рибалко Ліна Миколаївна

2. Lina M. Rybalko

**Кваліфікація:** д.пед.н., професор, 13.00.09

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-6092-9442

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет "Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка"

**Код за ЄДРПОУ:** 02071100

**Місцезнаходження:** проспект Віталія Грицаєнка, Полтава, Полтавський р-н., 36011, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** 0554d9k40

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ковальова Наталія Володимирівна

2. Natalia Kovaliova

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-9812-847X

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Хрипко Інна Василівна

2. Inna Khrypko

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-9969-5954

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Футорний Сергій Михайлович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Футорний Сергій Михайлович

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Опанасюк Наталія Анатоліївна

**Реєстратор**

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна