

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0418U002462

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 14-06-2018

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Квасниця Олег Михайлович
2. Kvasnytsya Oleg Mykhailovych

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 01-06-2018

Спеціальність за освітою: Педагогіка і методика середньої освіти. Фізична культура.

Місце роботи здобувача: Хмельницький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02071234

Місцезнаходження: вул. Інститутська, 11, Хмельницький, Хмельницький р-н., Хмельницька обл., 29016, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 35.829.01

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, 11, Львів, Львівська обл., 79007, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, 11, Львів, Львівська обл., 79007, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик:

Тема дисертації:

1. Удосконалення фізичної підготовки кваліфікованих гравців у регбі-7 з урахуванням індивідуальних профілів фізичної підготовленості.
2. Improvement of Qualified Rugby Sevens Players Physical Training taking into account Physical Level Individual Profiles.

Реферат:

1. Головною особливістю авторських програм був диференційований підхід до розвитку фізичних якостей з урахуванням індивідуальних профілів рівня фізичної підготовленості кожного гравця. У програмах передбачено застосування засобів і методів, які дають змогу оптимізувати та скорегувати навчально-тренувальний процес відповідно до сучасних умов змагальної діяльності. Загалом програми розраховані на 76 тренувальних днів у підготовчому періоді, упродовж якого спортсмени першої експериментальної групи диференційовано працювали над розвитком провідних фізичних якостей кожного з них, а регбісти другої експериментальної групи – над розвитком недостатньо розвинутих фізичних якостей. Отримані результати переконливо свідчать, що заняття за авторськими програмами диференційованого розвитку фізичних якостей кожного регбіста (30 % часу) у поєднанні з комплексним розвитком важливих для тренувальної та змагальної діяльності в регбі-7 фізичних якостей сприяли достовірно ($p < 0,05 - 0,01$) більш вираженому

зростанню їхньої загальної і спеціальної фізичної підготовленості, ніж аналогічні заняття за програмою лише комплексного розвитку цих фізичних якостей. При цьому спортсмени, які тренувалися за програмою диференційованого розвитку недостатньо розвинутих фізичних якостей кожного з них, мали найбільш виражену перевагу в рівні як загальної, так і спеціальної фізичної підготовленості.

2. The thesis considered improvement of physical fitness structure of qualified rugby (Rugby Sevens) players on the basis of differentiated approach to development of athletes' physical qualities. Comparative analysis of players physical fitness level of Ukraine Rugby 7s Super-league (the season 2014) showed that rugby leader teams players ($p \leq 0,05-0,01$) prevailed their colleagues from other teams ranked from the 5th to the 8th places. The obtained data represent the level of sports skills of players from the before mentioned teams (according to the places they ranked during testing). Therefore, the data prove that the applied tests represent the level of rugby players' training to competition activity. Analysis of the physical fitness level of skilled players in rugby-7 revealed 29 significant correlation interactions (from 0.50 to 0.98) between the indicators of general and special physical fitness. The highest number (9 out of 11) of reliable ($p \leq 0,05-0,01$) positive interactions with the indicators of special physical fitness were the results of Harvard step-test, running at 30 and 60 meters with a ball. There were detected 162 significant correlations (from 0.60 to 0.98) between competitions indicators of technical and tactical players' actions and level of physical fitness. The important related physical fitness (from 0.91 to 0.97) was determined taking into account successful and unsuccessful captures; successful and unsuccessful passes; mistakes in catching a ball; won "ruck" and "maul". Six significant factors of physical fitness structure were distinguished and the total contribution was amounted to 77.2 %. The most important ones were special endurance (31.3 %), strength (18.6 %) and velocity (10.8 %). The main feature of the author's programs was a differentiated approach to the development of physical qualities, taking into account the individual profiles of the level of physical fitness of each player in rugby-7. The programs provided using of means and methods that allow optimizing the training process in accordance with the modern conditions of competitive activity. In general, the programs are designed for 76 training days in the off-season period, during which the athletes of the first experimental group worked differently on the development of their leading physical qualities; and the rugby players of the second experimental group – on the development of their insufficiently developed physical qualities. The obtained results convincingly testify that training using author's programs of differentiated development of physical qualities of each rugby player (30 % of the time) combined with complex development of physical qualities important for training and competitive activity in rugby-7 contributed significantly ($p < 0,05-0,01$) to more pronounced growth of their general and special physical readiness than similar exercises for only complex development of these physical qualities. So the athletes who trained according to differential development program for insufficiently developed physical qualities of each of them had the most evident advantage in the level of both general and special physical training.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Бріскін Юрій Аркадійович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Бріскін Юрій Аркадійович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Т.А.