# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0404U000977

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 18-03-2004

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**

## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Шпак Тамара Василівна
2. Shpak Tamara Vasilyevna

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.01

**Назва наукової спеціальності:** Олімпійський і професійний спорт

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 12-03-2004

**Спеціальність за освітою:** 7.010201

**Місце роботи здобувача:** Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 23376920

**Місцезнаходження:** м. Київ, Столічне шосе, 19, 03131

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Державний комітет України з фізичної культури і спорту

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## III. Відомості про організацію, де відбувся захист

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** К 26.856.01

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

**Повне найменування юридичної особи:** Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 23376920

**Місцезнаходження:** м. Київ, Столічне шосе, 19, 03131

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Державний комітет України з фізичної культури і спорту

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## V. Відомості про дисертацію

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.25

**Тема дисертації:**

1. Корекція тренувального процесу велосипедисток високого класу з урахуванням модельних характеристик змагальної діяльності

2. Correcting of training process of elite cyclitwomen with using models characteristics competitive activity

**Реферат/анотація:**

1. Процес тренувальної та змагальної діяльності висококваліфікованих велосипедисток, які спеціалізуються в гонках на шосе, в річних та олімпійських циклах підготовки. Оптимізація управління та корекції підготовки велосипедисток високого класу, які спеціалізуються в гонках на шосе, з урахуванням комплексних модельних характеристик змагальної діяльності та спеціальної підготовленості. Методологічну основу дослідження склали положення загальної теорії підготовки спортсменів в олімпійському спорті. Для досягнення поставленої мети використовувались такі методи: теоретичний аналіз та узагальнення досвіду практики, педагогічне тестування, педагогічні спостереження, аналіз змагальної діяльності, використання методик пульсометрії, вимірювання рівня споживання кисню, визначення біохімічних показників та показників ехокардіографії. Під час статистичної обробки результатів використовувались кореляційний, регресійний та факторний методи аналізу та аналіз динамічних рядів. Наукова новизна отриманих

результатів полягаєу тому, що: досліджено і встановлено тенденції динаміки спортивних результатів, тренувальних та змагальних навантажень велосипедисток високого класу за три олімпійські цикли; визначено взаємозв'язки та інформаційну значущість показників спеціальної підготовленості та функціональних можливостей висококваліфікованих велосипедисток для періодів річного циклу підготовки; визначено факторну структуру показників змагальної діяльності, спеціальної підготовленості та функціональних можливостей висококваліфікованих велосипедисток; розроблено комплексні групові та індивідуальні модельні характеристики змагальної діяльності (на прикладі індивідуальної гонки на час) велосипедисток високого класу для підготовчого та змагального періодів річного циклу підготовки. Результати дослідження розширюють та доповнюють загальнотеоретичні знання у галузі контролю й управління в спорті вищих досягнень, набуті фахівцями на попередніх етапах. Практичне значення отриманих результатів полягає в можливості використання розроблених комплексних групових й індивідуальних модельних характеристик змагальної діяльності та спеціальної підготовленості для управління підготовкою висококваліфікованих велосипедисток. Комплексні модельні характеристики змагальної діяльності та спеціальної підготовленості сприяють підвищенню ефективності тренувального процесу на різних етапах річного циклу і доповнюють прикладні знання з питань підготовки у велосипедному спорті. Реалізація рекомендацій та розробок здійснювалась підчас роботи комплексної наукової групи з науково-методичного та медико-біологічного забезпечення підготовки велосипедисток збірних команд колишнього СРСР та України до чемпіонатів Європи, світу, Олімпійських ігор, що підтверджується актами впровадження. Результати досліджень можуть використовуватись у процесі підготовки велосипедисток, підчас читання лекційних курсів з велосипедного спорту у фізкультурних навчальних закладах, на курсах підвищення кваліфікації тренерів і спеціалістів галузі.

2. Process training and competitive activity highly skilled cyclitwomen which specialize in road, in annual and Olympic cycles of preparation. Optimization of management and correction of preparation cyclitwomen of a high class, which specialize in road, in view of complex model performances of competitive activity and special preparation. A methodological basis of a research have made a position of the common theory of preparation of the sportsmen in Olympic sports. For reaching an object in view such methods were used: the theoretical analysis and generalization of experience of practice, pedagogical testing, pedagogical observations, analysis of competitive activity, use of procedures measuring of heart rate, gauging of a level consumption of Oxygen, definition of biochemical indexes and indexes of an echocardiography. During statistical handling of results were used correlation,regression and factors methods of the analysis and analysis of dynamic series. The scientific novelty of obtained results consists in because: is explored and fixed the tendencies of dynamic of sports results, training and competitive loads cyclitwomen of a high class behind three Olympic cycles; the correlations and information significance of indexes special preparation and functionalities highly skilled cyclitwomen for periods of an annual cycle of preparation are defined; the frame of indexes of competitive activity special preparation and functionalities highly skilled cyclitwomen is defined factors; Designed complex group and individual model performances of competitive activity (on an example of individual time trial) cyclitwomen of a high class for preparatory and competitive periods of an annual cycle of preparation. The results of a research dilate and supplement theory of knowledge in the field of monitoring and management in sports of higher reachings acquired by the experts at preceding stages. The practical value of obtained results consists in an opportunity of use of designed complex group and individual model performances of competitive activity and special preparation for management of preparation highly skilled велосипедисток. The complex model performances of competitive activity and special preparation assist rising of efficiency training of process at different stages of an annual cycle and supplement application knowledge on preparation in bicycle sports. The embodying of the references and developments was carried out in a time in use of complex scientific group from scientific - methodical and medicobiological security of preparation cyclitwomen of modular commands former USSR and Ukraines to championships of Europe, world, Olympic games, which confirms by the acts of introduction. The effects(results) of researches can be used during preparation cyclitwomen during reading lecture courses from bicycle sports in sports educational institutions, on courses of improvement of qualification of the trainers and experts.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Дяченко Володимир Федорович
2. Diachenko Vladimir Fedorovich

**Кваліфікація:** к.пед.н., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Шахліна Лариса Генріхівна
2. Шахліна Лариса Генріхівна

**Кваліфікація:** д.мед.н., 14.03.26

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Канішевський Станіслав Михайлович
2. Канішевський Станіслав Михайлович

**Кваліфікація:** к.пед.н., 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради** Дрюков Володимир Олексійович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні** Дрюков Володимир Олексійович

**Відповідальний за підготовку облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності** Юрченко Т.А.