

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0823U100280

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 15-05-2023

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Іванова Олена Сергіївна

2. Ivanova Olena Serhiivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань:

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 03-05-2023

Спеціальність за освітою: 053 Психологія

Місце роботи здобувача: Державний заклад "Південноукраїнський державний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, буд. 26, м. Одеса, Одеська обл., 65020, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): ДФ 41.053.040

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський державний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, буд. 26, м. Одеса, Одеська обл., 65020, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський державний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, буд. 26, м. Одеса, Одеська обл., 65020, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 15.21.51.03

Тема дисертації:

1. Можливості використання сміхотерапії у профілактиці та корекції різних стресових станів особистості
2. Opportunities of laughter therapy application in prevention and correction of different stressful states of a personality

Реферат:

1. Мета дослідження полягала в теоретичному обґрунтуванні та емпіричному вивченні питання використання сміхотерапії у профілактиці та корекції різних стресових станів особистості. Об'єкт дослідження – сміхотерапія як психотерапевтичний напрям. Предмет дослідження – сміхотерапія як спосіб профілактики та корекції різних стресових станів особистості. Гіпотезою дослідження є, по-перше, припущення про те, що визначення провідних умов виникнення, видів та функцій сміху, а також розкриття різних стресових станів та індивідуальних особливостей особистості, може слугувати основою для побудови комплексної програми системи сміхотерапії, для ефективного впливу на зниження небажаних проявлень подібних станів в людини. По-друге, ми допускаємо, що бажаний ефект такої системи можливо досягти при умові здійснення впливу на фізичний, інтелектуальний та емоційний центри, тобто при застосуванні в

певному співвідношенні таких технік сміхотерапії, як ігри, відео та медитації, що спрямовані на збалансування динаміки прояву різних ознак радості. Комплексне дослідження особливостей стресових станів особистості включало в себе різні діагностичні методи та проходило у три етапи. На першому етапі проводився відбір надійного та валідного психодіагностичного інструментарію для перевірки його достовірності. На другому етапі здійснювалося дослідження визначення даних щодо рівнів прояву різних стресових станів особистості. На третьому етапі будувалася терапевтична система сміхотерапії орієнтована на профілактику та корекцію стресових станів особистості яка апробувалася у формуючому експерименті. Практичне значення отриманих результатів полягає в розробці комплексної оптимізованої системи сміхотерапії для профілактики та корекції різних стресових станів особистості. Значущість роботи полягає в тому, що питання, розглянуті у ході дослідження, є актуальними не тільки для психологів, а й для спеціалістів допоміжних професій, медиків, реабілітологів, соціологів, вихователів, психологів. Представлена система може бути використана у межах нівелювання стресових станів та для профілактики психоемоційного виснаження. Розроблений опитувальник для визначення самооцінки емоційного прояву сміху, що дає варіації трьох типів сміху – раціонально-емоційного, експресивно-емоційного та збалансованого (гармонійно-емоційного), може застосовуватися у різних сферах та слугувати основою для заключення щодо доцільності та емоційної варіативності сміху особистості. Визначені взаємозв'язок між особливостями емоційного прояву сміху та стресовими станами, адаптивними можливостями та копінг-стратегіями особистості, можуть бути використані при підготовці психологів та психотерапевтів у рамках різних терапевтичних напрямків та галузей психології. Представлено варіант навчальної програми сміхотерапії для спеціалістів допоміжних професій, який розширює знання про метод, вводить у його теоретичні основи та дає можливість перевірити ефект на практичному досвіді.

2. The objective of the research was in theoretical grounding and empiric study of the issue of laughter therapy application in prevention and correction of different stressful states of a personality. The object of study is laughter therapy as psychotherapeutic direction. The subject of study is laughter therapy as a means of prevention and correction of different stressful states of a personality. Research hypothesis is firstly an assumption that the determination of leading conditions for the emergence, types and functions of laughter and also the revelation of different stressful states and personal peculiarities of a personality can serve as a basis for the foundation of a complex program of laughter therapy system for effective influence on the decreasing of undesirable manifestations of such states in a person. Secondly, we assume that the desirable effect of such system can be achieved in case of influence on physical, intellectual and emotional centers, i.e. while the application in a certain ratio of such techniques of laughter therapy as games, video and meditations that are directed to the balancing of different signs off joy emergence dynamics. The comprehensive research of stressful states peculiarities of a person included different diagnosis methods and was held in three phases. Within the first phase the selection of reliable and valid psycho-diagnostic tools for checking its authenticity had been performing. Within the second phase the research on data determination as per the levels of personality's stressful states had been doing. Within the third phase the therapeutic system of laughter therapy, oriented to the prevention and correction of stressful states of a personality that was approbating in a formation experiment had been establishing. Practical significance of received results lays in the development of complex optimized laughter therapy system for the prevention and correction of different stressful states of a personality. The significance of work is in the fact that issues considered during the research are actual not only for psychologists but also for specialists of caring professions, medicals, rehabilitation specialists, sociologists, educators, psychologists. The presented system can be used in the frame of leveling of stressful states and for the prevention of psycho-emotional exhaustion. The developed questionnaire for the self-assessment of emotional expression of laughter determination that gives the variations of three types of laughter – rational-emotional, expressive-emotional and balanced (harmony-emotional), can be applied in different spheres and serve as a basis for conclusions as per the expedience and emotional variability of a person's laughter. The connection between peculiarities of emotional expression of laughter and stressful states, adaptive abilities and coping strategies of a personality is determined, it can be used while psychologists and psychotherapists training in the frame of different psychotherapeutic directions and branches of psychology. The

variant of educational laughter therapy program is presented for specialists of caring professions which extends the knowledge about the method, introduces its theoretical groundings and gives an opportunity to check the effect on practical experience.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Чебикін Олексій Якович
2. Chebykin Oleksii Yakovych

Кваліфікація: д. психол. н., 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ямницький Вадим Маркович
2. Yamnytskyi Vadym Markovych

Кваліфікація: д. психол. н., 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бикова Світлана Валентинівна

2. Bykova Svitlana Valentynivna

Кваліфікація: к. психол. н., 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Симоненко Світлана Миколаївна

2. Symonenko Svitlana Mykolaivna

Кваліфікація: д. психол. н., 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

