Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0499U002255

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 06-09-2000

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Сахарук Ярослав
2. Sakharuk Yaroslav

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 31-08-1999

Спеціальність за освітою: 1906

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 26.829.01

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: Вулиця Фізкультури, 1, м. Київ, Київська обл., 03150, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: м. Київ 03680, вул. Фізкультури, 1

Форма власності:

Сфера управління: Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.35

Тема дисертації:

1. Управління режимами дихання юних важкоатлетів у процесі початкового навчання

2. Respiration regime regulation with junior weightlifters during the process of initial training.

Реферат/анотація:

1. Режими дихання важкоатлетів у процесі навчання змагальним вправам. Підвищити ефективність процессу початкового навчання юних важкоатлетів шляхом управління режимами їх дихання за допомогою спеціальних тренувальних дій (програм) під час виконання змагальних вправ. Методи дослідження: вивчення та аналіз науково-методичної літератури, вивчення передового досвіду роботи тренерів і підготовки спортсменів, спірографії, хронографії, та контрольного тестування. Спірограф "Lungtest-500". Досліджувалися режими дихання юних важкоатлетів у процесі початкового навчання. Вперше розроблено комплекси дихальних вправ, за допомогою яких здійснювався вплив на функцію режимів дихання юних важкоатлетів, що узгоджувалися зі структурою руху змагальніх вправ на етапі початкового навчання.Отримала подальше рішення проблема взаємозв'язку показників режимів дихання всередині однієї кваліфікаційної групи спортсменів. Виявлено найбільш значущі показники режимів дихання спортсменів у

ривку та поштовху, які отримано у різні фази рух у: у стартовому положенні, у вихідному положенні перед підніманням штанги від грудей, по завершенню вправи. Підсумкові результати мають відмінності від інших у тому, що вперше знайдено вірогідну різницю за окремими показниками режимів дихання між групою юних спортсменів і групою майстрів спорту. Результати досліджень впроваджено у практику шляхом: доповідей на міжнародних конференціях; публікацій; використання у навчальному процесі для студентів та тренувальному процесі для юних важкоатлетів. Средою використання є галузь - фізичне виховання та спорт.

2. Weightlifters' breath regimes in the process of competitive exercises teaching . To increase efficiency of junior weightlifters' initial training process by means of their breath regime management with help of special training activities (programs) while competitive exercising. Methods of research: to study and to analyze scientific-methodology literature, to study advanced experience of coaches' work and athletes' preparation, spirographia, chronographia and control testing. Spirograph " Lungtest - 500".In this dissertation work it is the first time when the respiratory exercises complexes have been elaborated and used to influence upon junior weightlifters breath regimes and which were concerted with movement structure both in competitive exercises and at the stage of initial training. There has been carried out further surveying a problem of interrelation of respiratory regime indices inside a qualification athletes group. There have been revealed the most significant athletes respiratory regimes indices in a jerk and push which were determined in various phases of movement: in weightlifter's start position, in initial position before weight bar lifting from a breast, and after exercise completion. It has been defined that a jerk is executed at one breath hold-up, and during the push execution there are available different variants of concordance of movement phases and breath regimes. The concluding research results are different from those known before because there has been established reliable difference in breath regimes separate indices as for a junior athletes group and Masters of sport (elite athlete) group.The results of the research are put into practice by following ways: presentations at the international conferences; publications; use in educational process for students, and in the training process for junior weightlifters. Area of application - "Physical education and sports" branch.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Олешко Валентин Григорович

2. Олешко Валентин Григорович

Кваліфікація: к.пед.н., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лапутін Анатолій Миколайович
2. Лапутін Анатолій Миколайович

Кваліфікація: д.б.н., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Павлік Анатолій Іванович
2. Павлік Анатолій Іванович

Кваліфікація: к.пед.н., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Платонов Володимир Миколайович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Платонов Володимир Миколайович
Відповідальний за підготовку облікових документів	
Реєстратор	
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Т.А.

