

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0823U101677

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 08-12-2023

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Акопов Олег Едуардович

2. Oleh E. Akopov

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 06-02-2024

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ 08.881.012

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** вул. Набережна Перемоги, буд. 10, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** вул. Набережна Перемоги, буд. 10, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.29.10, 77.03.35, 77.03.03

**Тема дисертації:**

1. Структура та зміст фізичної підготовки боксерів на етапі початкової підготовки.
2. Structure and content of physical training of boxers at the stage of initial training.

**Реферат:**

1. Наукова новизна дисертаційної роботи полягала в тому, що: - уперше розроблено структуру та зміст фізичної підготовки боксерів на етапі початкової підготовки в умовах онлайн-тренувань із визначенням змісту та обсягу загальної, спеціальної та допоміжної фізичної підготовки, що застосовуються у відповідності до мети, завдань та спрямованості етапу початкової підготовки; - уперше науково обґрунтовано використання засобів фізичного виховання у процесі підготовки боксерів 10-11 років в умовах онлайн-тренувань в залежності від типу нервової системи, а саме визначено параметри фізичних навантажень, інтервали та види відпочинку, темп виконання вправ, що сприяє більш ефективному засвоєнню елементів «школи» боксу та становленню спортивної майстерності; - уперше розроблено організаційно-методичні умови проведення онлайн- тренувань з боксу на етапі початкової підготовки, які містять організаційний, діагностичний, програмно-методичний та контрольний блоки; - доповнено дані про особливості

формування мотивації до систематичних занять спортом; рівень фізичної підготовленості боксерів 10-11 років; організацію навчально-тренувального процесу на етапі початкової підготовки; інтенсивності навантаження в залежності від типів нервової системи; - набули подальшого розвитку уявлення щодо показників фізичного розвитку спортсменів-єдиноборців, стабілометричних характеристик дітей 10-11 років за показниками проби Ромберга; особливостей підготовки юних боксерів з врахуванням показників психомоторики та типів нервової системи та особливостей планування фізичної підготовки спортсменів в умовах дистанційного тренувального процесу.

2. The scientific novelty of the dissertation is that: - for the first time the structure and content of physical training of boxers at the stage of initial training in the conditions of online training with the definition of the content and volume of general, special and auxiliary physical training, which are applied in accordance with the purpose, tasks and orientation of the stage of initial training; - for the first time scientifically substantiated the use of physical education in the training of boxers aged 10-11 years in online training, depending on the type of nervous system, namely, the parameters of physical activity, intervals and types of rest, the pace of exercise, which contributes to a more effective assimilation of the elements of the "school" of boxing and the development of sportsmanship; - for the first time, organisational and methodological conditions for conducting online boxing training at the stage of initial training have been developed, which include organisational, diagnostic, software and control blocks; - supplemented the data on the peculiarities of formation of motivation for systematic sports activities; the level of physical fitness of boxers 10-11 years old; organisation of the educational and training process at the stage of initial training; intensity of loading depending on the types of the nervous system; - were further developed ideas about the indicators of physical development of martial arts athletes, stabilometric characteristics of children 10-11 years old according to the Romberg test; peculiarities of training of young boxers taking into account the indicators of psychomotor skills and types of the nervous system and peculiarities of planning physical training of athletes in the conditions of the online training process.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

**Публікації:**

- Савченко В., Акопов О., Микитчик О. Фізичний стан боксерів 10–11 років Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Вип. 12 (31). Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2021. С. 72–77
- Савченко В., Акопов О., Микитчик О. Обґрунтування структури та змісту фізичної підготовки боксерів 10–11 років в умовах онлайн-тренувань. Спортивний вісник Придніпров'я. 2022. № 3. С. 189–198
- Акопов О. Рівень фізичного стану боксерів 10–11 років на початку формування експерименту. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), 2022. 8(153). С. 13–17.
- Акопов О. Вплив авторської структури та змісту фізичної підготовки боксерів 10–11 років в умовах онлайн- тренувань на показники їх фізичного стану. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), 2023. Вип. 1(159). С. 38–43.
- Акопов О.Е. Щодо питання фізичної підготовки боксерів. Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XIII Міжнародної конференції молодих вчених, 16 травня 2020 року [Електронний ресурс]. Київ, 2020. С. 46– 47
- Савченко В.Г., Акопов О.Е. Науково-методичні основи системи підготовки боксерів на етапі початкової підготовки. Актуальні проблеми фізичної культури, спорту і здоров'я : матеріали міжн. наук. інтернет-

конф. (Черкаси, 27-28 травня 2020 р.). Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького. Черкаси, 2020. С. 80-84

- Акопов О. Рівень фізичної підготовленості боксерів 10-11 років. Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XIV Міжнародної конференції молодих вчених, 19 травня 2021 року [Електронний ресурс]. Київ, 2021. С. 87-88
- Акопов О.Е Динаміка фізичної підготовленості юних боксерів в карантинних умовах тренувань. Актуальні проблеми фізичної культури, спорту і здоров'я : матеріали міжн. наук. інтернет-конф. (Черкаси, 27-28 травня 2021 р.) / Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького. Черкаси, 2021. С. 82-85
- Акопов О., Савченко В. Рівень функціонального стану юних боксерів на етапі констатувального експерименту. Фізичне виховання, спорт та здоров'я людини: досвід, проблеми, перспективи (у циклі Анохінських читань): Матеріали ІХ Всеукраїнської науково-практичної онлайн-конференції. 10 грудня, 2021 р., Київ / Київ. Ун-т імені Бориса Грінченка; за заг. ред. О.В. Ярмолюк. К.: Київ. ун-т імені Бориса Грінченка, 2021. С. 175-177.
- Акопов О.Е., Савченко В.Г. Обґрунтування структури та змісту фізичної підготовки боксерів 10-11 років на етапі початкової підготовки в умовах онлайн-тренувань. Спортивна наука – 2022: збірник наукових праць VII Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції. Житомир: ЖДУ ім. І. Франка, 2022. С. 5-11.

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0116U003007, 0121U108253

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Савченко Віктор Григорович

2. Viktor G. Savchenko

**Кваліфікація:** д. пед. н., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-3839-6595

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** вул. Набережна Перемоги, буд. 10, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

### Офіційні опоненти

#### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коробейніков Георгій Валерійович
2. Georgiy V. Korobeinikov

**Кваліфікація:** д.б.н., професор, 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-1097-4787

#### Додаткова інформація:

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

#### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пітин Мар'ян Петрович
2. Marian P. Pityn

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-3537-4745

#### Додаткова інформація:

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### Рецензенти

#### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Долбишева Ніна Григорівна
2. Nina Dolbysheva

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-7306-9194

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** вул. Набережна Перемоги, буд. 10, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Афанасьєв Сергій Миколайович

2. Sergiy Afanasev

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-7739-3461

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** вул. Набережна Перемоги, буд. 10, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Москаленко Наталія Василівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Москаленко Наталія Василівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Соловей Дмитро Олександрович

**Реєстратор**

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна