# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0407U005214

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 24-12-2007

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**

## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ємшанова Юлія Олексіївна

2. Yemshanova Yuliya Alekseevna

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.01

**Назва наукової спеціальності:** Олімпійський і професійний спорт

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 21-12-2007

**Спеціальність за освітою:** 8.010201

**Місце роботи здобувача:** Комплексна дитячо-юнацька спортивна школа "Центр"

**Код за ЄДРПОУ:** 23167151

**Місцезнаходження:** 03045, Україна, м. Київ, Чапаївське шосе, 98

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## III. Відомості про організацію, де відбувся захист

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** Д 26.829.01

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** Вулиця Фізкультури, 1, м. Київ, Київська обл., 03150, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** м. Київ 03680, вул. Фізкультури, 1

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## V. Відомості про дисертацію

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.09

**Тема дисертації:**

1. Стильова саморегуляція психічних станів кваліфікованих тенісистів.

2. Style self-regulation of mental states of trained tennis players.

**Реферат/анотація:**

1. Об'єкт дослідження - стильова саморегуляція поведінки спортсмена. Предмет дослідження - особистісні характеристики кваліфікованих тенісистів і їх вплив на особливості стильової саморегуляції психічних станів у процесі багаторічного удосконалювання. Методи досліджень: теоретичний аналіз даних спеціальної літератури й досвіду передової практики; анкетування (тренерів з тенісу, спортсменів); констатуючий педагогічний експеримент з використанням спортивно-педагогічних (якісні та кількісні характеристики здійснюваних техніко-тактичних дій тенісистів) і психодіагностичних методів (прояви нервової системи, пережиті психічні стани, особистісні особливості, стиль саморегуляції); методи математичної статистики. Наукова новизна результатів роботи обумовлена тим, що в ній: уперше виявлені особливості стильової саморегуляції тенісистами різних психічних станів як складової психологічної підготовки на різних етапах спортивного удосконалювання; уперше виділені психічні стани і їхні типові прояви, яким піддані тенісисти

під час спортивної діяльності (тривожність, напруженість, стрес, зосередженість, хвилювання, психічне стомлення, зібраність, активність, мобілізація, неуважність, паніка, злість, монотонія, розгубленість, спокій, порушення, страх, упевненість, фрустрація); уперше встановлені особистісні якості тенісистів (самооцінка, особистісна та реактивна тривожність, локалізація контролю, мотиваційна сфера тощо), які складають підґрунтя стильової саморегуляції й зумовлюють характер протікання психічних станів; уточнені напрями удосконалення саморегуляції психічних станів у процесі психологічної підготовки тенісистів; доповнені дані про зміст та спрямованість індивідуалізації психологічного супроводу діяльності спортсменів-тенісистів з урахуванням періоду їх підготовки в процесі багаторічного удосконалювання; розширені наукові знання про особливості та зміст стильової саморегуляції спортсменів, зокрема щодо психічних станів.

2. The subject of the thesis is the problem of individualization of psychological preparation of trained tennis players by investigating the impact of style self-regulation of mental states upon effectiveness of competitive activity. By an experimental way it was defined that evidence of indices for style self-regulation of tennis players can be represented as follows: within the competitive period the closeness of interrelation between the indices of style self-regulation and those reflecting mental state of athletes - tennis players is increasing. Peculiar features of style self-regulation are significantly interrelated with such manifestations of tennis players' mental state as Shiposh vegetative coefficient, total deviation from autogenic standard, stability of self-regulation, mental fatigue, working efficiency, complex evaluation - adaptation coefficient, demonstration of memory properties, as well as with data of athletes' self-reports on their condition in various periods of playing activity. Practical recommendations on structure and realization of psychological preparation of trained tennis players taking into account revealed, most significant, psychological factors, which provide efficacy of style self-regulation for mental states and, accordingly, efficacy of competitive activity of trained tennis players on different stages of sports improvement.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Воронова Валентина Іванівна

2. Voronova Valentina Ivanovna

**Кваліфікація:** к.пед.н., 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Горська Галина Борисівна
2. Горська Галина Борисівна

**Кваліфікація:** д.психол.н., 19.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ібраімова Марина Василівна
2. Ібраімова Марина Василівна

**Кваліфікація:** к.пед.н., 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради** Платонов Володимир Миколайович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні** Платонов Володимир Миколайович

**Відповідальний за підготовку облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності**




Юрченко Т.А.