

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U002576

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 15-06-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ НУФВСУ від 07.07.2026 № 360-ст



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Степанюк Вадим Володимирович

2. Vadym Stepaniuk

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8856-5588

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 24-06-2026

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 13589

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.15, 77.03.51

Тема дисертації:

1. Технологія залучення студентської молоді до оздоровчо-рекреаційної рухової активності в умовах спортивного клубу закладу вищої освіти
2. Technology to engage students in health-enhancing recreational physical activity within the framework of a university sports club

Реферат/анотація:

1. Дисертацію присвячено вирішенню актуальної науково-практичної проблеми підвищення рівня залученості студентської молоді до оздоровчо-рекреаційної рухової активності в умовах функціонування спортивних клубів закладів вищої освіти в період сучасних соціальних викликів. Метою дослідження було обґрунтування, розроблення та оцінювання ефективності технології залучення студентської молоді до оздоровчо-рекреаційної рухової активності, спрямованої на підвищення рівня рухової активності, мотивації, показників фізичного стану та якості життя. Об'єкт дослідження – оздоровчо-рекреаційна рухова активність студентської молоді. Предмет дослідження – структура та зміст технології залучення студентської молоді до оздоровчо-рекреаційної рухової активності в умовах спортивного клубу закладу вищої освіти. У роботі

використано комплекс взаємопов'язаних методів дослідження: аналіз науково-методичної літератури та нормативних документів, соціологічні, психодіагностичні, педагогічні методи, методи оцінювання якості життя (SF-36), рівня рухової активності (IPAQ), педагогічний експеримент, а також методи математичної статистики. Для оброблення результатів застосовано програмне забезпечення Microsoft Excel, SPSS та Statistica. Уперше науково обґрунтовано технологію залучення студентської молоді до оздоровчо-рекреаційної рухової активності в умовах спортивного клубу закладу вищої освіти, побудовану на інтеграції компетентнісного, особистісно орієнтованого, діяльнісного та здоров'язбережувального підходів. Встановлено особливості взаємозв'язків між показниками якості життя, фізичного стану та рівнем рухової активності студентів, визначено провідні чинники їхнього благополуччя в умовах воєнного стану. Розроблено прогностичні моделі компонентів якості життя студентської молоді із застосуванням сучасних методів інтелектуального аналізу даних та ідентифіковано фактор безпеки як системоутворюючий предиктор якості життя і задоволеності руховою активністю. Удосконалено підходи до оцінювання ефективності оздоровчо-рекреаційної рухової активності та організації діяльності спортивних клубів закладів вищої освіти на основі інтеграції мотиваційних, соціально-педагогічних і цифрових компонентів. Набули подальшого розвитку наукові положення щодо гендерних особливостей адаптації студентської молоді до умов тривалого стресу та бар'єрів залучення до рухової активності. Результати педагогічного експерименту підтвердили ефективність розробленої технології, що проявилось у достовірному покращенні показників рухової активності, фізичного стану, мотивації до занять, задоволеності діяльністю спортивного клубу та якості життя студентів. Практичне значення роботи полягає у можливості використання розробленої технології в діяльності спортивних клубів закладів вищої освіти, у системі фізичного виховання, оздоровчо-рекреаційної діяльності та реалізації програм здоров'язбереження студентської молоді.

2. The dissertation addresses the urgent scientific and practical issue of increasing students' participation in health-enhancing recreational physical activity within the framework of university sports clubs, particularly in light of modern social challenges. The study aimed to substantiate, develop, and evaluate the technology encouraging students' participation in health-enhancing recreational physical activity that is designed to boost students' physical activity levels, motivation, fitness, and quality of life. The object of the study is the health-enhancing recreational physical activity of students. The subject of the study is the structure and content of the technology for engaging students in health-enhancing recreational physical activity within the framework of a university sports club. The study employed a combination of interconnected research methods, including analysis of scientific and methodological literature and regulatory documents; sociological, psychodiagnostic, and pedagogical methods; methods for assessing quality of life (SF-36) and physical activity levels (IPAQ); pedagogical experiment; and methods of mathematical statistics. The results were analysed using Microsoft Excel, SPSS, and Statistica software. Technology to engage students in health-enhancing recreational physical activity within the framework of a university sports club was scientifically substantiated for the first time, based on the integration of competency-based, personally oriented, activity-based, and health-promoting approaches. The peculiarities of the relationships between quality of life indicators, physical condition, and the level of students' physical activity were elucidated, and the main factors influencing their well-being during martial law were identified. For the first time, predictive models of students' quality of life components were developed using modern intelligent data analytics methods. The factor of "safety" was identified as a system-forming predictor of quality of life and satisfaction with physical activity. Approaches to assessing the effectiveness of health-enhancing recreational physical activities for students, and to organising university sports club activities to foster health-promoting behaviour, were improved by integrating motivational, socio-pedagogical and digital components. The scientific provisions regarding the sex-related characteristics of students' adaptability to prolonged stress conditions, and the barriers to their participation in physical activity, were further developed. The results of the pedagogical experiment confirmed the effectiveness of the developed technology, as evidenced by significant improvements in students' physical activity indicators, physical condition, motivation for activities, satisfaction with sports club activities, and quality of life. This work has practical significance in terms of the potential application of the developed technology in university sports clubs activities, the physical education system, and health-enhancing activities. It can also be used to

implement health-promoting programmes for university students.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Дмитрів Р., Степанюк В., Пацалюк К., Коваленко О. Роль центрів студентського спорту у підвищенні якості надання оздоровчо-рекреаційних послуг в системі вищої освіти: український та зарубіжний досвід. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2024. № 3(175). С. 82–87. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3\(175\).14](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3(175).14)
- 2. Андреева О. В., Степанюк В.В., Хрипко І. В., Івчатова Т. В. Рухова активність і здоров'я студентів: сучасний стан, проблеми і перспективи. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2024. № 12(185). С. 9–14. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.12\(185\).01](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.12(185).01)
- 3. Андреева О., Степанюк В., Анікеєв Д. Сучасні підходи до індивідуалізації та персоналізації освітнього процесу з фізичного виховання у закладах вищої освіти: виклики, можливості та перспективи впровадження. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. 2024. № 29(4). С. 182–189. DOI: [https://doi.org/10.32626/2309-8082.2024-29\(4\).182-189](https://doi.org/10.32626/2309-8082.2024-29(4).182-189)
- 4. Андреева О. В., Степанюк В. В., Дудко М. В., Усенко Д. В., Соботюк С. А. Мотиви та бар'єри відвідування спортивно-оздоровчого комплексу здобувачами вищої освіти. Фізичне виховання та спорт. 2025. № 1. С. 13–23. DOI: <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2025-1-01>
- 5. Андреева О., Степанюк В., Усенко Д. Аналіз задоволеності здобувачів вищої освіти фізкультурно-оздоровчими послугами на базі спортивного комплексу університету. Physical Culture and Sport: Scientific Perspective. 2025. Т. 2, № 1. С. 353–359. DOI: [https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1\(1\).112](https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1(1).112)
- 6. Андреева О. В., Степанюк В., Усенко Д. В., Лазакович Ю. І., Садовський О. О., Івчатова Т. В. Особливості рухової активності здобувачів вищої освіти – відвідувачів спортивно-оздоровчого комплексу в умовах воєнного стану. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2025. № 4(190). С. 9–13. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.04\(190\).01](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.04(190).01)
- 7. Andrieieva O., Byshevets N., Vindyk A., Stepanuk V., Khrypko I. Prediction of quality of life parameters among university students for the optimization of health-enhancing recreational programs. Physical Rehabilitation and Recreational Health Technologies. 2025. Vol. 10, No. 5. P. C. 310–318. DOI: [https://doi.org/10.15391/prrht.2025-10\(5\).01](https://doi.org/10.15391/prrht.2025-10(5).01)
- 8. Andrieieva O., Stepanuk V., Byshevets N., Goncharova N., Zakharova O., Blystiv T., Prokopenko A. Predicting Quality of Life Components in University Students Based on Physical Fitness and Gender Using Neural Networks. Journal of Physical Education and Sport. 2025. Vol. 25(11). P. 2275–2284. DOI: <https://doi.org/10.7752/jpes.2025.11251>
- 9. Андреева О., Степанюк В., Бишевец Н., Дудко М., Жовтенко Є., Залойло І., Кузнецов В. Оцінка задоволеності студентів фізкультурно-оздоровчими послугами на спортивних об'єктах закладу вищої освіти. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. 2025. № 30(1). С. 5–11. DOI: [https://doi.org/10.32626/2309-8082.2025-30\(1\).5-11](https://doi.org/10.32626/2309-8082.2025-30(1).5-11)

- 10. Степанюк В., Андреева О., Хрипко І., Соболюк С. Динаміка розвитку рухових здібностей студентів у процесі реалізації технології залучення до оздоровчо-рекреаційної рухової активності в умовах спортивного клубу ЗВО. Педагогічна Академія: наукові записки. 2026. № 28. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.19186984>
- 11. Степанюк В. В., Кобалінова О. І., Божук Н. М., Андреева О. В. Сучасні виклики організації оздоровчо-рекреаційної та фізкультурно-спортивної роботи в системі вищої освіти. Сучасні проблеми фізичного виховання і спорту різних груп населення : матеріали XXIII Міжнар. наук.-практ. конф. молодих учених, м. Суми, 23–24 листопада 2023 р. / відповід. ред. Я. М. Копитіна, наук. ред. О. А. Томенко. Суми : СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2023. С. 114–118. URL: <https://files.znu.edu.ua/files/Bibliobooks/Inshi81/0061567.pdf>
- 12. Степанюк В. В., Ужвенко В. А., Кобалінова О. І. Специфіка фізкультурно-оздоровчих і спортивних послуг в системі вищої освіти. Наука та освіта в умовах викликів сьогодення : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф., м. Чернігів, 16 грудня 2023 р. / Міжнародний гуманітарний дослідницький центр. Чернігів, 2023. С. 383–385. URL: <https://www.dkpp.com.ua/wp-content/uploads/2024/01/re-16.12.2023-stachkevich-sprinska.pdf>
- 13. Степанюк В., Кенсицька І., Мартин П. Якість фізкультурно-оздоровчих послуг в системі вищої освіти. Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали XIV Міжнар. наук.-практ. конф., м. Львів, 10–11 травня 2024 р. Львів, 2024. С. 284. URL: <https://repository.ldufk.edu.ua/server/api/core/bitstreams/5119037c-7cf2-4b52-8e49-f1b86e90f597/content>
- 14. Степанюк В. Аналіз якості надання фізкультурно-оздоровчих та спортивних послуг у спортивному клубі ЗВО. Рух для здоров'я – наука майбутнього : матеріали II Всеукр. круглого столу, приуроченого відзначенню Дня науки в Україні та Всесвітнього дня Руху заради здоров'я, м. Чернівці, 12 травня 2025 р., / за ред. Ю. Ю. Мосейчука. Чернівці : Чернівець. нац. ун-т ім. Ю. Федьковича, 2025. С. 54–56. URL: <https://drive.google.com/file/d/19ZxU5onLZ4qly9jG1kDk9luQ2lySvyAB/view?usp=drivesdk>
- 15. Степанюк В., Івчатова Т. Вплив частоти відвідування спортивно-оздоровчого клубу на якість та задоволеність життям студентів. Молодь та олімпійський рух : зб. тез доп. XVIII Міжнар. конф. молодих вчених, м. Київ, 22 травня 2025 р. Київ, 2025. С. 179–180. URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk_tez_molod_hviii_traven_2025_nufvsu_0.pdf

Наукова (науково-технічна) продукція: технологія залучення студентської молоді до оздоровчо-рекреаційної рухової активності

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U107534

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Андреева Олена Валеріївна

2. Olena Andriieva

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2893-1224

Додаткова інформація: Scopus ID:56626526000

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Школа Олена Миколаївна
2. Olena Shkola

Кваліфікація: к.пед.н., професор, 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3013-0423

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Комунальний заклад "Харківська гуманітарно-педагогічна академія" Харківської обласної ради

Код за ЄДРПОУ: 02125591

Місцезнаходження: провулок Руставелі, Харків, Харківський р-н., 61001, Україна

Форма власності: Комунальна

Сфера управління: Держадміністрація

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Іванишин Ірина Мирославівна
2. Iryna Ivanyshyn

Кваліфікація: к. х. н., доц., 02.00.21

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1765-8311

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Марченко Оксана Юріївна

2. Oksana Marchenko

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0007-1959-0986

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Семененко В'ячеслав Петрович

2. Viacheslav Semenenko

Кваліфікація: к.фіз.вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-5931-7729

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Дутчак Мирослав Васильович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні

Дутчак Мирослав Васильович

Відповідальний за підготовку
облікових документів

Опанасюк Наталія Анатоліївна

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності



Юрченко Тетяна Анатоліївна