

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

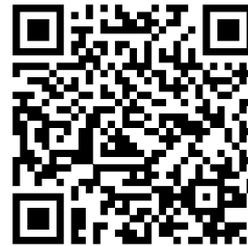
Державний обліковий номер: 0825U002530

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 26-06-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ від 14.07.2025 № 369-ст



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Чернявський Іван Сергійович

2. Ivan Cherniavskiy

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 30-06-2025

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 9210

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.29.53, 77.03.03

Тема дисертації:

1. Побудова тренувального процесу кваліфікованих танцюристів у спортивних танцях в річному циклі підготовки
2. Building the training process of qualified dancers in sports dances in the annual training cycle

Реферат:

1. Дисертацію присвячено обґрунтуванню структури річного циклу підготовки кваліфікованих спортсменів-танцюристів та формуванню цілісних взаємопов'язаних структурних компонентів тренувального процесу відповідно періодизації підготовки і календаря змагань у спортивних танцях. Мета дослідження. Обґрунтування структури річного циклу, розробка програми підготовки до головних змагань в спортивних танцях. Об'єкт дослідження. Зміст і структура тренувального процесу кваліфікованих спортсменів-танцюристів. Методи дослідження: мета-аналіз спеціальної літератури та джерел Інтернет; опитування і бесіда; моніторинг змагальної діяльності; педагогічний експеримент; методи математичної статистики. Наукова новизна дослідження полягає в тому, що: - уперше розкриті сучасні підходи до побудови тренувального процесу кваліфікованих спортсменів в спортивних танцях з урахуванням перебігу

короткострокових і довгострокових адаптаційних тренувальних ефектів в мікро, мезо і макроструктурах річного циклу підготовки; - уперше періодизацію тренувального процесу розроблено відповідно календаря змагань в спортивних танцях; - уперше розроблено і впроваджено концептуальну модель програми спеціальної підготовки спортсменів-танцюристів на основі модуляції цілісних структур «навантаження – відновлення»; - уперше принципи системного і синергічного підходу застосовані для формування структури спеціальної підготовки і визначення шляхів індивідуальної корекції тренувального процесу. В результаті дослідження з'ясовано, що стратегія побудови річного циклу ґрунтується на визначенні чотирьох макроциклів, які відрізняються змістом, спрямованістю, щільністю календаря і часом відведеного для тренувальної роботи. Рациональна побудова тренувального процесу протягом року передбачає кумуляцію ефектів тренувальних макроциклів за рахунок реалізації тренувальних і змагальних стимулів короткострокової і довгострокової адаптації. Функціональні можливості спортсменів-танцюристів є підґрунтям успішності пари. Побудова тренувального процесу спортсменів-танцюристів ґрунтується на формуванні цілісних структур «навантаження-відновлення», спрямованих досягнення адаптаційних ефектів композицій тренувальних занять, мікро і мезо структур. Програми спеціальної підготовки розроблені і реалізовані на основі застосування системного і синергічного підходів, що дозволяє розробити цілісну структуру підготовки, виявити шляхи модифікації програми відповідно оперативного і поточного стану танцюристів. Висновки. Концептуальну модель програми підготовки розроблено і реалізовано протягом 70 днів. Ефективність програми показано за збільшенням середньої оцінки виконання кожного танцю і середньої оцінки виконання стандартної (європейської) програми змагань. В основній групі підвищення інтегральної оцінки змагальної діяльності відбулось на 6,91%, в контрольній на 1,83%. Доведено, що ефективна побудова тренувального процесу протягом річного циклу підготовки ґрунтується на системній організації тренувального процесу і змагальної діяльності за рахунок системного і синергічного підходу. У спортсменів-танцюристів загальний приріст показників змагальної діяльності протягом року відбувся на рівні 23,93%.

2. The dissertation is devoted to the substantiation of the structure of the annual training cycle of qualified athletes-dancers and the formation of integral interconnected structural components of the training process in accordance with the periodization of training and the calendar of competitions in sport dances. Purpose of the study. Substantiation of the structure of the annual cycle, development of a training program for the main competitions in sport dances. Object of the study. Content and structure of the training process of qualified athletes-dancers. Research methods: meta-analysis of special literature and Internet sources; survey and interview; monitoring of competitive activity; pedagogical experiment; methods of mathematical statistics. The scientific novelty of the study is that: - for the first time, modern approaches to building the training process of qualified athletes in sport dances are revealed, taking into account the course of short-term and long-term adaptive training effects in the micro, meso and macrostructures of the annual training cycle; - for the first time, the periodization of the training process was developed in accordance with the calendar of competitions in sports dances; - for the first time, a conceptual model of a program of special training for athletes-dancers was developed and implemented based on the modulation of integral structures of "load - recovery"; - for the first time, the principles of a systemic and synergistic approach were applied to form the structure of special training and determine ways of individual correction of the training process. As a result of the study, it was found that the strategy for building an annual cycle is based on the definition of four macrocycles, which differ in content, direction, calendar density and time allocated for training work. The rational construction of the training process during the year involves the accumulation of the effects of training macrocycles through the implementation of training and competitive incentives for short-term and long-term adaptation. The functional capabilities of athletes-dancers are the basis for the success of the pair. The construction of the training process of athletes-dancers is based on the formation of holistic structures of "load-recovery", aimed at achieving adaptive effects of compositions of training sessions, micro and meso structures. Special training programs are developed and implemented on the basis of the use of systemic and synergistic approaches, which allows developing a holistic training structure, identifying ways to modify the program in accordance with the operational and current state of

dancers. Conclusions. The conceptual model of the training program was developed and implemented within 70 days. The effectiveness of the program is shown by an increase in the average score of each dance performance and the average score of the standard (European) competition program. In the main group, the increase in the integral assessment of competitive activity occurred by 6.91%, in the control group by 1.83%. It is proven that the effective construction of the training process during the annual training cycle is based on the systematic organization of the training process and competitive activity due to the systemic and synergistic approach. Among dancer athletes, the overall increase in competitive performance indicators during the year was 23.93%.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Mu C., Soronovych I., Diachenko A., Khomiachenko O., Popova, S., Huang D., Cherniavskiy I. et al. The characteristics of physical fitness related to athletic performance of male and female sport dancers. *Sport Mont.* 2021. No. 19 (S2). P. 125–130. (Scopus (Q3). DOI: 10.26773/smj.210921
- Калужна О., Соронівч І., Чернявський І., Хом'яченко О. Обґрунтування змісту диференційованої програми фізичної підготовки спортсменів і спортсменок на етапі попередньої базової підготовки у спортивних танцях. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту.* 2022. № 1. С. 18–24. DOI: <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2022.1.18-24>
- Соронівч І., Чернявський І. Сучасні тренди спеціальної фізичної підготовки в спортивному танці. *Освіта. Інноватика. Практика.* 2025. Т. 13. № 1. С. 65–73. DOI: <https://doi.org/10.31110/2616-650X-vol13i1-009>
- Соронівч І., Чернявський І. Побудова цілісних структур тренувального процесу спортсменів–танцюристів високого класу. *Спортивна наука та здоров'я людини.* 2025. № 1 (13). С. 179–188. DOI: <https://doi.org/10.28925/2664-2069.2025.115>

Наукова (науково-технічна) продукція: програма підготовки спортсменів–танцюристів до головних змагань у спортивних танцях

Соціально-економічна спрямованість: підвищення ефективності тренувального процесу спортсменів у спортивних танцях; удосконалення тренувального процесу спортсменів–танцюристів; підвищення ефективності змагальної діяльності у спортивних танцях

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0116U001611; 0121U108969

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Соронівч Ігор Михайлович

2. Igor Soronovych

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7519-5322

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Подрігало Леонід Володимирович

2. Leonid Podrihalo

Кваліфікація: д.мед.н., професор, 14.02.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7893-524X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тищенко Валерія Олексіївна

2. Valeria Tyshchenko

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9540-9612

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, буд. 66, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коробейнікова Леся Григорівна
2. Lesia Korobeinikova

Кваліфікація: д. б. н., професор, 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-8648-316X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Безмилов Микола Миколайович
2. Mykola Bezmylov

Кваліфікація: д. фіз. вих., доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0006-5527-9987

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Борисова Ольга Володимирівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Борисова Ольга Володимирівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Маринич Вікторія Леонідівна

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна