

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U003166

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 25-07-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: № НСВС/72/25 від 23.09.2025



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Білевич Денис Андрійович

2. Denys Bilevych

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000п0002п1905п3423

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 227

Назва наукової спеціальності: Терапія та реабілітація

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична терапія, ерготерапія

Дата захисту: 03-09-2025

Спеціальність за освітою: 227 Фізична терапія, ерготерапія

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 10577

**Повне найменування юридичної особи:** Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського"

**Код за ЄДРПОУ:** 02070921

**Місцезнаходження:** проспект Берестейський, буд. 37, Київ, 03056, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського"

**Код за ЄДРПОУ:** 02070921

**Місцезнаходження:** проспект Берестейський, буд. 37, Київ, 03056, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 76.35.35

**Тема дисертації:**

1. Особливості побудови програми фізичної терапії у пацієнтів із перекосом тазу
2. Features of physical therapy program design in patients with pelvic obliquity

**Реферат:**

1. Мета дослідження Підвищити ефективність програми фізичної терапії пацієнтів із дорсалгіями, спричиненими перекосом тазу. Методи – Аналіз спеціалізованої літератури й медичної документації; – Клінічні методи: контентаналіз історій хвороб, опитування, спостереження, огляд, пальпація, мануальноп'язове тестування, флексійний тест; – Статистична обробка результатів. Наукова новизна Проаналізовано анатомофункціональні особливості тазу та фактори сучасного способу життя, що спричиняють його дисфункцію. Встановлено роль поперекового болю як провідного симптому перекосу тазу і обґрунтовано диференційовані діагностичні методики. Розроблено авторську діагностичну методику для визначення площини перекосу тазу та причин болю, що забезпечує обґрунтований вибір коригувальних впливів. Науково обґрунтовано й упроваджено технологію реабілітаційного втручання з урахуванням площини перекосу. Вперше застосовано індивідуалізований підхід у виборі програми фізичної терапії

залежно від площини перекосу тазу. Досліджено індуковані зміни в інших системах організму у відповідь на дисфункцію тазу. Проведено порівняння ефективності традиційних методик із результатами авторської програми. Структура роботи: Розділ 1: Огляд літератури. Визначено, що біль у попереку є поширеною скаргою і знижує якість життя; Частина цих болей викликана перекосом тазу; традиційні реабілітаційні підходи не враховують площину перекосу тазу. Розділ 2: Організація дослідження. У групах пацієнтів (n=70) виявлено 46 осіб із перекосом тазу, які рандомізовані у основну (n=36) й контрольну (n=10) групи. Виконано пальпацію, ММТ, VAS, MPQ. Розділ 3: Розробка авторської програми. Комплексна діагностика дозволяє точно встановити площину перекосу та застосувати цілеспрямовані корекційні техніки, спрямовані на відновлення біомеханіки тазу й зменшення болю. Розділ 4: Аналіз результатів. Отримані дані порівняні з літературними даними й обговорено перспективи впровадження розроблених методик. Результати У контрольній групі традиційна терапія зменшила біль за VAS на 46,0п%, підвищила м'язову силу на 12,5п% і знизила м'язовий тонус на 20,0п%. У основній групі авторська програма дала: зниження болю на 73,3п%, приріст м'язової сили на 18,8п% та зниження тонусу на 26,2п%. Порівняно з КГ в ОГ виявлено: біль за VAS – на 21,99п% менше, сила м'язів – на 23,2п% вище, болючість при пальпації – на 30,5п% нижче. Практична значущість Запропонований алгоритм індивідуалізованої фізичної терапії підвищує ефективність реабілітації пацієнтів із болями в попереку через перекося тазу та покращує їхню якість життя. Результати імплементовано у діяльність ФОП «АМ реабілітолог» (м. Київ) і в навчальний процес НТУУ КПІ ім. І. Сікорського (курс «Біомеханіка у фізичній терапії, ерготерапії»).

2. Research Objective To increase the effectiveness of physical therapy programs for patients with dorsalgia caused by pelvic tilt. Methods – Analysis of specialized literature and medical documentation; – Clinical methods: content analysis of medical records, surveys, observation, physical examination, palpation, manual muscle testing (MMT), flexion test; – Statistical data analysis. Scientific Novelty Anatomical and functional features of the pelvis and modern lifestyle factors contributing to its dysfunction were analyzed. The role of lower back pain as a key symptom of pelvic tilt was established, and differentiated diagnostic methods were substantiated. An original diagnostic methodology was developed to identify the plane of pelvic tilt and pain causes, ensuring a targeted therapeutic approach. A scientifically grounded and implemented rehabilitation intervention technology was proposed, taking the plane of pelvic tilt into account. An individualized approach to the selection of physical therapy programs based on the plane of pelvic tilt was applied for the first time. Induced biomechanical changes in other body systems in response to pelvic dysfunction were studied. The effectiveness of traditional methods was compared with the results of the author's program. Structure of the Work Chapter 1: Literature review. It was found that low back pain is a common complaint and reduces quality of life; a portion of such pain is caused by pelvic tilt; traditional rehabilitation approaches do not consider the plane of the tilt. Chapter 2: Research organization. Among 70 patients, 46 with pelvic tilt were identified and randomly assigned to the main group (n=36) and control group (n=10). Palpation, MMT, VAS, and MPQ were conducted. Chapter 3: Development of the author's program. Comprehensive diagnostics allow precise identification of the pelvic tilt plane and the application of targeted corrective techniques aimed at restoring pelvic biomechanics and reducing pain. Chapter 4: Analysis of results. The obtained data were compared with the literature and the prospects for applying the developed methods were discussed. Results In the control group, traditional therapy reduced pain (VAS) by 46.0%, increased muscle strength by 12.5%, and decreased muscle tone by 20.0%. In the main group, the author's program led to a 73.3% reduction in pain, an 18.8% increase in muscle strength, and a 26.2% decrease in muscle tone. Compared to the CG, the MG showed: 21.99% less pain (VAS), 23.2% higher muscle strength, and 30.5% less pain on palpation. Practical Significance The proposed algorithm of individualized physical therapy improves rehabilitation effectiveness and quality of life for patients with lower back pain due to pelvic tilt. The results were implemented in the practice of the private rehabilitation clinic “AM Reabilitolog” (Kyiv) and integrated into the educational process of National Technical University of Ukraine "Igor Sikorsky Kyiv Polytechnic Institute" (course “Biomechanics in Physical Therapy and Ergotherapy”).

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Впровадження нових технологій та обладнання для якісного медичного обслуговування, лікування, фармацевтики

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

### **Публікації:**

- Білевич Д., Худецький І. Клініко-біологічні методи, які сприяють виявленню та діагностиці перекосу тазу. Фітотерапія. Часопис, 3, 2023, с.48–55, DOI: <https://doi.org/10.32782/2522-9680-2023-3-48>
- Білевич Д. А. Худецький І.Ю. Проблематика та актуальність необхідності фізичної терапії при перекосі тазу різної етіології. Public Health Journal №1 (5) 2024. Ст 31-39. DOI: <https://doi.org/10.32782/pub.health.2024.1.4>
- Білевич Д. А. Худецький І.Ю. Сучасні погляди на перекіс тазу: характеристика, діагностика, поширеність. Health & Education. № 3 2024 с.153-157 DOI: <https://doi.org/10.32782/health-2024.3.18>
- Білевич Д.А., Худецький І.Ю. Доцільність діагностики перекосу тазу при болях у нижній частині спини при побудові індивідуальних програм фізичної терапії. Біобезпека та сучасні реабілітаційні технології. Теорія, практика, перспективи: Матеріали II науково-практичної Міжнародної конференції (м. Київ, 15-16 листопада 2022 р.). Київ: КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2022. № 7к. С. 92-95. URL: <http://biomedconf.kpi.ua/biosafety/paper/viewFile/27069/15499>
- Білевич Д.А., Худецький І.Ю. Методи діагностики, що сприяють виявленню перекосу тазу. Фізичне виховання, спорт та здоров'я людини: досвід, проблеми, перспективи: матеріали X Всеукраїнської науково-практичної онлайн-конференції (м. Київ, 15 грудня 2023 р.) / за заг. ред. О. В. Ярмолюк. Київ : ун-т імені Бориса Грінченка, 2023. С.395-398. DOI: 10.28925/2023.1512373conf
- Білевич Д.А., Худецький І.Ю. Проблематика та актуальність необхідності фізичної терапії при перекосі тазу різної етіології. Біобезпека та сучасні реабілітаційні технології. Теорія, практика, перспективи : IV Міжнародна науково-практична конференція (м. Київ, 24-25 жовтня 2024р.). Київ : КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2024. URL: С. 90-93. <http://biomedconf.kpi.ua/biosafety24/paper/viewFile/31629/18715>
- Білевич Д.А. Актуальність фізичної терапії при перекосі тазу. Global trends in science and education: II Міжнародна науково-практична конференція (м. Київ, 10-12 березня 2025р.). Київ. С. 98-100. <https://sci-conf.com.ua/wp-content/uploads/2025/03/GLOBAL-TRENDS-IN-SCIENCE-AND-EDUCATION-10-12.03.25.pdf>
- Білевич Д.А. Вплив перекосу тазу на здоров'я та якість життя. Towards a holistic understanding:interdisciplinary approaches to global challenges and promotion of innovative solutions: II Міжнародна науково-практична інтернет-конференція (м. Дніпро, 13-14 березня 2025р.). Дніпро, Міжнародний електронний науково-практичний журнал "WayScience". С. 69-70. ISBN 978-617-8293-43-7
- Білевич Д. А. Перекіс тазу: причини, наслідки та вплив на здоров'я. Scientific research: modern challenges and future prospects: VIII Міжнародна науково-практична конференція (м. Мюнхен, Німеччина 17-19 березня 2025р.). Мюнхен. С.65-68. <https://sci-conf.com.ua/wp-content/uploads/2025/03/SCIENTIFIC-RESEARCH-MODERN-CHALLENGES-AND-FUTURE-PROSPECTS-17-19.03.25.pdf>

**Наукова (науково-технічна) продукція:** методи, теорії, гіпотези

**Соціально-економічна спрямованість:** поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

## VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

- Худецький Ігор Юліанович
- Igor Y. Khudetskyu

**Кваліфікація:** д. мед. н., професор, 20.02.23

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-0815-6950

### Додаткова інформація:

**Повне найменування юридичної особи:** Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського"

**Код за ЄДРПОУ:** 02070921

**Місцезнаходження:** проспект Берестейський, буд. 37, Київ, 03056, Україна

### Форма власності:

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

### Офіційні опоненти

### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

- Бурка Олена Миколаївна
- Olena M. Burka

**Кваліфікація:** к. пед. н., доцент, 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-2642-2431

### Додаткова інформація:

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет "Запорізька політехніка"

**Код за ЄДРПОУ:** 02070849

**Місцезнаходження:** вул. Жуковського, буд. 64, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69063, Україна

### Форма власності:

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

### Ідентифікатор ROR:

### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

- Сабадош Мар'яна Володимирівна
- Mariana V. Sabadosh

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-9755-9107

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Державний вищий навчальний заклад "Ужгородський національний університет"

**Код за ЄДРПОУ:** 02070832

**Місцезнаходження:** вул. Підгірна, буд. 46, Ужгород, Ужгородський р-н., 88000, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бабко Андрій Миколайович

2. Andrew M. Babko

**Кваліфікація:** д. мед. н., 14.01.21

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-5919-5429

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Державна установа "Інститут травматології та ортопедії Національної академії медичних наук України"

**Код за ЄДРПОУ:** 02012007

**Місцезнаходження:** вул. Бульварно-Кудрявська, буд. 27, Київ, 01054, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Національна академія медичних наук України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Антонова-Рафі Юлія Валеріївна

2. Yuliya V. Antonova-Rafi

**Кваліфікація:** к. т. н., доц., 01.05.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-9518-4492

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського"

**Код за ЄДРПОУ:** 02070921

**Місцезнаходження:** проспект Берестейський, буд. 37, Київ, 03056, Україна

