

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0525U000478

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 07-11-2025

**Статус:** Підтверджена МОН

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ МОНУ №375 від 26.02.2026



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Литвиненко Андрій Миколайович

2. Andrii Lytvynenko

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., доц., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-2684-5162

**Вид дисертації:** доктор наук

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.01

**Назва наукової спеціальності:** Олімпійський і професійний спорт

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 05-12-2025

**Спеціальність за освітою:** Фізичне виховання

**Місце роботи здобувача:** Харківський національний університет радіоелектроніки

**Код за ЄДРПОУ:** 02071197

**Місцезнаходження:** проспект Науки, Харків, Харківський р-н., 61166, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** Д 64.862.01

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.31, 77.03.03

**Тема дисертації:**

1. Система підготовки спортсменів в українських національних єдиноборствах
2. System of training athletes in Ukrainian national martial arts

**Реферат:**

1. Дисертаційна робота присвячена розробці науково-методичних основ побудови системи спортивної підготовки в українських національних видах єдиноборств, яка ґрунтується на класичних теоретичних положеннях науки про спорт та методологію міждисциплінарного системного дослідного підходу і враховує функціональні та гендерні особливості під впливом фізичної втоми на різних етапах тренувального процесу. На основі системного аналізу змагальної діяльності визначено особливості гострої конфліктної взаємодії єдиноборців протягом змагального поєдинку та найбільш важливі для змагального результату періоди змагальних поєдинків. Розроблено концепцію побудови системи підготовки кваліфікованих спортсменів українських національних єдиноборств з урахуванням особливостей гострої конфліктної взаємодії спортсменів в окремих фазах змагальних поєдинків, функціональних та гендерних особливостей під впливом фізичної втоми на різних етапах тренувального процесу. Концепція, в загальному вигляді, полягала в тому, що для підвищення змагальних можливостей кваліфікованих спортсменів українських національних єдиноборств у вирішальні моменти змагального поєдинку та змагальній діяльності в цілому, в окремих

мезоциклах річної підготовки використовується спеціалізована програма пріоритетного розвитку швидкісно-силових якостей під впливом фізичної втоми з урахуванням тактичного стилю ведення змагальної боротьби. У системі підготовки жінок-спортсменок у процесі вдосконалення швидкісно-силових якостей під впливом втоми також враховувалася варіативність працездатності у різні фази оваріально-менструального циклу. На основі концепції обґрунтовано та розроблено програму річної підготовки кваліфікованих спортсменів українських національних єдиноборств, яка будується на основних принципах теорії спорту та міждисциплінарного системного дослідного підходу та враховує тактичні стилі ведення змагального поєдинку й гендерний аспект побудови тренувального процесу. Ефективність розробленої програми підтверджена експериментально. Сформовано цілісну систему знань, яка доповнює загальну теорію системи підготовки спортсменів у олімпійському й професійному спорті, та доведено її значущість для підвищення ефективності тренувального процесу з урахуванням сучасних тенденцій розвитку спортивних єдиноборств. Ключові слова: українські національні єдиноборства, система спортивної підготовки, тренувальний процес, змагальні показники.

2. The dissertation is devoted to the development of scientific and methodological foundations for building a system of sports training in Ukrainian national martial arts, which is based on the classical theoretical provisions of sports science and the methodology of an interdisciplinary systematic research approach and takes into account functional and gender characteristics against the background of fatigue at different stages of the training process. On the basis of a systematic analysis of competitive activity, the features of acute conflict interaction of martial artists during a competitive fight and the most important periods of competitive fights for the competitive result are determined. The concept of building a system for training qualified athletes of Ukrainian national martial arts has been developed, taking into account the peculiarities of acute conflict interaction of athletes in separate phases of competitive fights, functional and gender features against the background of fatigue at different stages of the training process. The concept, in general, was that in order to increase the competitive capabilities of qualified athletes of Ukrainian national martial arts in the decisive moments of the competitive match and competitive activities in general, in some mesocycles of annual training, a specialized program of priority development of speed and strength qualities against the background of physical fatigue is used, taking into account the tactical style of competitive wrestling. In the system of training women athletes, in the process of improving speed and strength qualities against the background of fatigue, the variability of working capacity in different phases of the ovarian-menstrual cycle was also taken into account. On the basis of the concept, a program of annual training of qualified athletes of Ukrainian national martial arts, which is based on the basic principles of sports theory and an interdisciplinary systemic research approach and takes into account the tactical styles of conducting a competitive match and the gender aspect of building the training process, has been substantiated and developed. The effectiveness of the developed program has been confirmed experimentally. A holistic system of knowledge has been formed, which complements the general theory of the system of training athletes in Olympic and professional sports, and its significance for increasing the efficiency of the training process, taking into account modern trends in the development of martial arts, has been proved. Keywords: Ukrainian national martial arts, system of sports training, training process, competitive indicators.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

**Публікації:**

- 1. Ашанин В.С., Литвиненко А.Н. Дыхательные упражнения в технико-тактической подготовке спортсменов, специализирующихся в контактных разделах карате-до. Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т.Г. Шевченка. 2012. № 98 (4). С. 32–35. <http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/824>.
- 2. Литвиненко А.Н. Мотивация к занятиям восточными единоборствами в системе физического воспитания ВУЗа. Слобожанський науково-спортивний вісник. Харків. 2012. № 5 (1). С. 141–144. <https://journals.uran.ua/index.php/1991-0177/article/view/22154/19685>.
- 3. Литвиненко А.Н. Техничко-тактические стили ведения спортивного поединка в ударных единоборствах. Слобожанський науково-спортивний вісник. Харків. 2013. № 1. С. 35–38. <https://journals.uran.ua/index.php/1991-0177/article/view/18021>.
- 4. Litvinenko A. Efficiency of application of means of sports preparation of combat sportsmen in physical training of students of technical high school. Physical Education of Students. 2013. № 17(2). P. 49–53. <https://sportedu.org.ua/index.php/PES/article/view/307>.
- 5. Ашанин В.С., Литвиненко А.Н. Індивідуалізація техніко-тактичної підготовки в спортивних единоборствах (огляд літератури). Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т.Г. Шевченка. 2013. № 107 (2). С. 102–107. <http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/825>.
- 6. Литвиненко А.Н. Техничко-тактические стили ведения спортивного поединка в годзю-рю карате. Вісник Чернігівського національного педагогічного університету. Сер. : Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. 2014. № 118. (4). С. 105–108. [http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis\\_nbuv/cgiirbis\\_64.exe?I21DBN=LINK&P21DBN=UJRN&Z21ID=&S21REF=10&S21CNR=20&S21STN=1&S21FMT](http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?I21DBN=LINK&P21DBN=UJRN&Z21ID=&S21REF=10&S21CNR=20&S21STN=1&S21FMT)
- 7. Ашанин В.С., Литвиненко А.Н. Специфические особенности структуры технико-тактического арсенала неолимпийских единоборств ударного типа и его совершенствования. Слобожанський науково-спортивний вісник. 2015. №1 (45). С. 11–15. <https://journals.uran.ua/index.php/1991-0177/article/view/37896/34753>.
- 8. Griban G., Dzenzeliuk D., Dikhtiarenko Z., Yeromenko E., Lytvynenko A., Otravenko O., Semeniv B., Prystynskiy V., Prontenko K. Influence of Sambo Wrestling Training on Students' Physical Fitness. Sport Mont. 2021. № 19(1). P. 89–95. DOI: 10.26773/smj.210219.
- 9. Khoroshukha M., Griban G., Terentieva N., Tkachenko P., Petrachkov O., Semeniv B., Otravenko O., Dikhtiarenko Z., Yeromenko E., Khurtenko O., Lytvynenko A. Influence of Different Training Activities on Development of Junior Athletes' Logical Thinking. International Journal of Human Movement and Sports Sciences. 2021. № 9(1). P. 62–70. [https://www.hrpub.org/journals/article\\_info.php?aid=10560](https://www.hrpub.org/journals/article_info.php?aid=10560).
- 10. Lytvynenko A., Mulyk V. Analysis of the process of emergence and development trends of Ukrainian and Eastern national types of martial arts. Slobozhanskyi Herald of Science and Sport. 2023. № 27 (4). P. 168–174. <https://doi.org/10.15391/snsv.2023-4.001>.
- 11. Ашанин В.С., Литвиненко А.М. Особливості застосування ударних дій у змагальній діяльності в хортингу. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. 2023. № 6 (166). С. 13–16. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.6\(166\).02](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.6(166).02).
- 12. Мулик В.В., Литвиненко А.М. Визначення найбільш популярних українських національних видів спортивних единоборств. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. 2023. № 10 (170) С. 111–118. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.10\(170\).24](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.10(170).24).
- 13. Литвиненко А.М, Мулик В.В. Ефективність змагальної діяльності в хортингу. Єдиноборства. 2023. № 4(30). С. 59–68. <https://doi.org/10.15391/ed.2023-4.06>.
- 14. Литвиненко А.М. Корекція підготовки спортсменів в українських національних видах единоборств. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. 2023. № 11 (171). С. 106–112. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2023.11\(171\).22](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2023.11(171).22).
- 15. Литвиненко А.М. Особливості спортивної підготовки у козацькому двобої. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. 2023. № 12 (172). С. 127–131. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2023.12\(172\).23](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2023.12(172).23).

- 16. Литвиненко А.М., Мулик В.В. Загальна фізична підготовка в українських національних видах спортивних єдиноборств. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. 2024. № 3 (175). С. 119-124. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3\(175\).21](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3(175).21).
- 17. Литвиненко А.М. Особливості спортивної підготовки жінок в українських національних видах єдиноборств. Природнича освіта та наука. № 1. 2024. С. 39-43. <https://doi.org/10.32782/NSER/2024-1.06>.
- 18. Tyshchenko V., Karaulova S., Lytvynenko A., Hlukhov I., Drobot K., Liuta D. Influence of Hand-to-Hand Combat Training on Functional Fitness of Cadets at Higher Educational Establishments of the Ministry of Internal Affairs. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*. 2024. № 28 (1). P. 3-13. <https://doi.org/10.15391/snsv.2024-1.001>.
- 19. Lytvynenko A., Mulyk V., Dugina L. Features of Special Physical Training for Female Athletes in Cossack Fight during Different Phases of a Specific Biological Cycle. *Physical Education Theory and Methodology*. 2024. № 24 (2). P. 298-303. doi.10.17309/tmfv.2024.2.15.
- 20. Литвиненко А.М., Мулик В.В. Особливості техніко-тактичної підготовки спортсменок в українських національних єдиноборствах. Природнича освіта та наука. 2024. № 2. С. 48-54. <https://doi.org/10.32782/NSER/2024-2.07>
- 21. Литвиненко А.М., Мулик В.В. Сучасні аспекти побудови загальної фізичної підготовки спортсменок в козацькому двобої з урахуванням фаз оваріально-менструального циклу. *Rehabilitation and Recreation*. 2024. № 18 (2). P. 203-211. <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2024.18.2.19>
- 22. Romanenko V., Piatysotska S., Lytvynenko A., Baibikov M., Boychenko N., Ponomarov V. Methodology for assessing the reaction of combat athletes to a moving object. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*. 2024. № 28 (2). P. 69-77. <https://doi.org/10.15391/snsv.2024-2.003>
- 23. Литвиненко А., Мулик В. Особливості змагальної діяльності спортсменів в українських національних видах єдиноборств. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. 2024. № 29 (3). С. 153-159. [https://doi.org/10.32626/2309-8082.2024-29\(3\).153-159](https://doi.org/10.32626/2309-8082.2024-29(3).153-159)
- 24. Литвиненко А.М. Характеристика технічних дій у хортингу в розділі «Двобій». Матеріали I Міжнародної науково-практичної конференції до дня заснування хортингу. м. Ірпінь. 2018. С. 89-90.
- 25. Литвиненко А.М. Сучасна структура спортивної підготовки в хортингу. Матеріали XV Міжнародної наукової конференції «Хортинг – національний бренд України у світі: олімпійська перспектива», м. Ірпінь, 2019. С. 20-24.
- 26. Литвиненко А.М., Катрич О.О. Аналіз національної бойової культури України. Матеріали II Міжнародної наукової конференції «Освіта і наука у мінливому світі: проблеми та перспективи розвитку». м. Дніпро. 2020. С. 289-290.
- 27. Литвиненко А.М., Єршовенко Е.А. Планування спортивної підготовки в бойовому хортингу. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез XX Міжнародної науково-практичної конференції. Харків. 2020. С. 64-65.
- 28. Литвиненко А.М. Фізичне виховання студентів на основі української бойової культури. Актуальні питання теорії та практики психолого-педагогічної підготовки фахівців в умовах сучасного освітнього простору: матеріали VIII Науково-практичної конференції. 2022. Харків. С. 18-20.
- 29. Ашанін В.С., Литвиненко А.М. Побудова інформаційних моделей змагальної діяльності в бойовому хортингу. Науково-методичні основи використання інформаційних технологій в галузі фізичної культури і спорту: збірник наукових праць [Електронний ресурс]. Харків. 2022. Вип. 6. С. 10-16.
- 30. Литвиненко А.М., Грохова А.П. Методика національного виду спорту - хортингу в фізичному гарті студентської молоді. XXXVII Міжнародна науково-практична конференція «Modernways of solving the latest problems inscience». 2022. Варна, Болгарія. С. 259-261.
- 31. Литвиненко А.М., Грохова А.П. Українські бойові системи в фізичному вихованні студентської молоді. The 2th International scientific and practical conference “Modern education using the latest technologies” Lisbon, Portugal. International Science Group. 2023. P. 309-310.

- 32. Литвиненко А.М. Фізичний та духовний гарт студентської молоді засобами української бойової культури. Матеріали п'ятого міжнародного симпозіуму «Освіта і здоров'я підрастаючого покоління» К. 2023. С. 92-94.
- 33. Литвиненко А.М., Кондратьєв І.В. Національний вид спортивний єдиноборств – хортинг в фізичній підготовці здобувачів вищої освіти. Фізичне виховання та спорт в закладах освіти [Електронний ресурс]: матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції. м. Харків, 2023. С. 110-111.
- 34. Литвиненко А.М. Українська бойова культура в фізичному вихованні студентів. Здоров'я нації і вдосконалення фізкультурно-спортивної освіти: матеріали III Міжнародної науково-практичної конференції. 2023. Харків. 2023. С. 423-425.
- 35. Ашанін В.С., Литвиненко А.М. Застосування тренувальних засобів українських національних видів спортивних єдиноборств в фізичному вихованні студентів. Науково-методичні основи використання інформаційних технологій в галузі фізичної культури і спорту: збірник наукових праць [Електронний ресурс]. Харків. ХДАФК, 2023. Вип. 7. С. 30-39.
- 36. Литвиненко А.М. Спортивна підготовка в українських національних видах єдиноборств. XXIII Міжнародна науково-практична конференція «Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи». Х. 2023;111-116.
- 37. A. Lytvynenko. Планування підготовки спортсменів в українських національних видах єдиноборств. Sworld-Us Conference proceedings International scientific conference. Modern systems of science and education in the USA, EU and other countries. № usc22-01. 20-21 January, 2024. 167-169. DOI: 10.30888/2709-2267.2024-22-00-001
- 38. Литвиненко А.М. Особливості техніко-тактичної підготовки жінок в українських національних видах спортивних єдиноборств. VI Міжнародна науково-практична конференція «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту, фізичної реабілітації та туризму у сучасних умовах життя». 2024. С. 326-328. DOI <https://doi.org/10.36059/978-966-397-383-8-86>.
- 39. Литвиненко А.М., Губницка Ю.С. Оцінювання технічних дій в національному виді єдиноборств – хортингу у змагальному розділі «Двобій». Теорія і методика хортингу. 2018. Вип. 8. С. 132-138.
- 40. А. Литвиненко, Е. Єрьоменко, О. Остапенко, В. Єрьоменко. Бойовий хортинг у методиці вдосконалення силових якостей спортсменів різного віку. Теорія і методика хортингу. 2018. Вип. 9. С. 214-222.
- 41. Литвиненко А.М. Історія розвитку українських національних видів спортивних єдиноборств. SWorldJournal, № 23-03 (2024), 96-103. DOI: 10.30888/2663-5712.2024-23-00-003
- 42. Литвиненко А.М. Методика спортивної підготовки національного виду спорту – хортингу в фізичному вихованні студентів. Навч.-метод. посібник. Харків: ХНУРЕ, 2021. 104 с. <https://openarchive.nure.ua/server/api/core/bitstreams/23d945c7-670f-44c2-a47c-3d1da894b5b3/content>
- 43. Литвиненко А.М. Фізичне виховання студентів на основі української бойової культури. Навч. посібник. Харків: ХНУРЕ, 2021. 116 с.

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0120U101061

**VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

- Мулик Вячеслав Володимирович
- Viacheslav Mulyk

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-4441-1253**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури**Код за ЄДРПОУ:** 02928261**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України**Ідентифікатор ROR:****VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів****Офіційні опоненти****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

- Козіна Жаннета Леонідівна
- Zhanneta Kozina

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-5588-4825**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди**Код за ЄДРПОУ:** 02125585**Місцезнаходження:** вул. Алчевських, Харків, Харківський р-н., 61002, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України**Ідентифікатор ROR:****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

- Коробейников Георгій Валерійович
- Georgii Korobeinikov

**Кваліфікація:** д.б.н., професор, 03.00.13**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-1097-4787**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Цьось Анатолій Васильович

2. Anatolii V. Tsos

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-7824-9768

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Волинський національний університет імені Лесі Українки

**Код за ЄДРПОУ:** 02125102

**Місцезнаходження:** проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Мулик Вячеслав Володимирович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Камаєв Олег Іванович

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Гриньова Тетяна Іванівна

**Реєстратор**

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна