Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U000368

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 29-01-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ НУФВСУ від 06.01.2025 № 8-ст

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Віноградов Максим Максимович
2. Maksym VINOHRADOV

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 227

Назва наукової спеціальності: Терапія та реабілітація

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 61101

Дата захисту: 17-12-2024

Спеціальність за освітою: Фізична терапія, ерготерапія

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 7164

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.53

Тема дисертації:

1. Високоінтенсивне інтервальне тренування як елемент фізичної терапії осіб з лівопівкульним геморагічним інсультом в підгострому періоді захворювання

2. High-intensity interval training as an element of physical therapy for patients with left hemispheric hemorrhagic stroke in the subacute period of the disease

Реферат:

1. Дисертацію присвячено описанню критеріїв відбору та апробаційного періоду до застосування високоінтенсивного інтервального тренування (ВІІТ), програми занять основної та контрольної груп у осіб що перенесли лівопівкульне гостре порушення мозкового кровообігу (ГПМК) за геморагічним типом та відображенню цілісного алгоритму проведення втручання з основною групою. Мета дослідження – науково обґрунтувати, розробити та описати алгоритм застосування заходів фізичної терапії з використанням високоінтенсивного інтервального тренування у осіб з лівопівкульним геморагічним інсультом в підгострому періоді захворювання. Об’єкт дослідження – процес використання високоінтенсивного інтервального тренування, як елементу комплексної фізичної терапії для пацієнтів, що перенесли

лівопівкульне гостре порушення мозкового кровообігу за геморагічним типом. Методи дослідження – теоретичний аналіз та узагальнення даних спеціальної науково-методичної літератури, аналіз медичної документації, клініко-неврологічні методи дослідження та методи математичної статистики. Теоретичні і практичні результати дослідження – полягають в тому, що впровадження розробленого алгоритму застосування заходів фізичної терапії з використанням високоінтенсивного інтервального тренування сприяло вдосконаленню показників за доменами структури та функції та активності за МКФ, що в свою чергу пришвидшує опцію ранньої виписки пацієнта, дозволяє збільшити пацієнтообіг та є вигідним для країни. Наукова новизна: □ уперше науково обґрунтовано, розроблено та описано алгоритм застосування заходів фізичної терапії з використанням високоінтенсивного інтервального тренування у осіб з лівопівкульним геморагічним інсультом в підгострому періоді захворювання; □ уперше визначено та обґрунтовано критерії безпечного відбору пацієнтів, розроблено та протестовано програму апробаційного періоду; □ уперше розроблено програму втручань як складову алгоритму застосування заходів фізичної терапії для осіб, що перенесли ГПМК, яка складається з трьох компонентів: перший – тренування функціональних навичок, другий – силове тренування та третій – високоінтенсивне інтервальне тренування тривалістю 8 тижнів і кратністю 10 занять на тиждень; □ уперше описано структуру та особливості застосування ВІІТ; □ дістали подальшого розвитку погляди на відновлення сили, витривалості, швидкості ходьби, зменшення ризику падіння у пацієнтів, що перенесли ГМПК; □ підтверджено дані про позитивний вплив високоінтенсивного інтерального тренування на відновлення активності, мобільності і незалежності пацієнтів із ГПМК. За результатами дисертаційного дослідження встановлено, що розроблена програма високоінтенсивного інтервального тренування в пацієнтів з лівопівкульним геморагічним інсультом в підгострому періоді захворювання, як складова алгоритму застосування заходів фізичної терапії для осіб, що перенесли ГПМК, є ефективним методом відновлення і його доцільно застосовувати для вирішення питань щодо відновлення ходьби.

2. The dissertation is devoted to the description of the selection criteria and the testing period for the use of high-intensity interval training (HIIT), the training program of the main and control groups in patients with left hemispheric acute cerebral circulatory disorder of hemorrhagic type and the display of a holistic algorithm for conducting intervention with the main group. The aim of the study – to scientifically substantiate, develop and describe an algorithm for the application of physical therapy measures using high-intensity interval training in patients with left hemispheric hemorrhagic stroke in the subacute period of the disease. The object of the study – the process of using high-intensity interval training as an element of complex physical therapy for patients who have suffered left hemispheric hemorrhagic stroke. Research methods – theoretical analysis and generalization of data from special scientific and methodological literature, analysis of medical records, clinical and neurological research methods and methods of mathematical statistics. The theoretical and practical results of the study are that the implementation of the developed algorithm for the application of physical therapy measures using high-intensity interval training contributed to the improvement of indicators in the domains of structure and function and activity according to the ICF, which in turn accelerates the option of early discharge of the patient, allows to increase patient turnover and is beneficial for the country. Scientific novelty: – For the first time, an algorithm for the application of physical therapy measures using high-intensity interval training in patients with left hemorrhagic stroke in the subacute period of the disease was scientifically substantiated, developed and described; – For the first time, the criteria for safe patient selection were defined and substantiated, and a trial program was developed and tested; – For the first time, an intervention program was developed as part of an algorithm for the use of physical therapy measures for people who have stroke, which consists of three components: the first is functional skills training, the second is strength training, and the third is high-intensity interval training lasting 8 weeks and 10 sessions per week; – For the first time , the structure and features of the use of HIIT are described; – were further developed views on restoring strength, endurance, walking speed, and reducing the risk of falling in patients with storke; – were confirmed data on the positive effect of high-intensity integrated training on the restoration of activity, mobility and independence of patients with stroke. According to the results of the dissertation study, it was found that the developed program of high-intensity interval training in

patients with left hemorrhagic stroke in the subacute period of the disease, as part of the algorithm for the use of physical therapy measures for patients with stroke, is an effective method of recovery and it is advisable to use it to address issues of walking recovery.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Віноградов М. М., Лазарєва О. Б. Високоінтенсивне тренування як засіб фізичної терапії при лівопівкульних геморагічних інсультах: огляд зарубіжного досвіду. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2021. № 1. С. 90–94.
- 2. Віноградов М. М., Лазарєва О. Б. Критерії відбору та алгоритм застосування високоінтенсивного інтервального тренування в пацієнтів після ГПМК. Rehabilitation & Recreation. 2023. № 15. С. 27–33.
- 3. Lazarieva O., Vinohradov M., Bomko V. The effect of high-intensity interval training on gait performance in patients after stroke. Zdravotnicke Listy, Fyzioterapia a zdravie. 2023. Vol. 11. No. 3. P. 66–72. (Scopus, Q4)
- 4. Lazarieva O., Vinohradov M The effect of high-intensity interval training on post-stroke patients. Zdravotnicke Listy. 2024. Vol. 12. No. 2. P. 7–12. (Scopus, Q4)

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0116U001609; 0121U107926

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лазарєва Олена Борисівна

2. Olena Lazarieva

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7435-2127

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Звіряка Олександр Миколайович
2. Oleksandr Zviryaka

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-8618-9665

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка

Код за ЄДРПОУ: 02125510

Місцезнаходження: вул. Роменська, буд. 87, Суми, Сумський р-н., 40002, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Камишна Ірина Іванівна
2. Iryna Kamyshna

Кваліфікація: д. мед. н., професор, 14.03.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-4483-1856

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Тернопільський національний медичний університет імені І. Я. Горбачевського Міністерства охорони здоров'я України

Код за ЄДРПОУ: 02010830

Місцезнаходження: Майдан Волі, буд. 1, Тернопіль, Тернопільський р-н., 46001, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров`я України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Баннікова Римма Олексіївна

2. Rymma Bannikova

Кваліфікація: к. мед. н., доц., 14.03.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0005-9729-2058

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кормільцев Володимир Володимирович

2. Volodymyr Kormiltsev

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2041-8151

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Бісмак Олена Василівна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Бісмак Олена Василівна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Маринич Вікторія Леонідівна
Реєстратор	УкрІНТЕІ

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності

Юрченко Тетяна Анатоліївна