

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U002588

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 02-07-2025

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Рижик Роман Олександрович

2. ROMAN O. RYZHYK

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 04-09-2025

Спеціальність за освітою: Середня освіта (Фізична культура)

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 10021

**Повне найменування юридичної особи:** Університет Григорія Сковороди в Переяславі

**Код за ЄДРПОУ:** 04543387

**Місцезнаходження:** вул. Сухомлинського, буд. 30, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Університет Григорія Сковороди в Переяславі

**Код за ЄДРПОУ:** 04543387

**Місцезнаходження:** вул. Сухомлинського, буд. 30, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 14.15.23, 14.27.21

**Тема дисертації:**

1. Організаційно-методичні засади занять пляжним футболом з дітьми 12-13 років в умовах літніх оздоровчих таборів
2. Organizational and methodological bases of beach soccer classes with children aged 12-13 years in summer recreation camps

**Реферат:**

1. У дисертації теоретично обґрунтовано, розроблено та експериментально перевірено ефективність програми оздоровчо-рекреаційних занять пляжним футболом з хлопчиками 12-13 років «Майстри піску» в умовах літніх оздоровчих таборів. У вступі обґрунтовано актуальність роботи, сформовано мету, завдання, об'єкт і предмет дослідження, розкрито наукову новизну та практичну значущість отриманих результатів, окреслено особистий внесок автора, зв'язок роботи з науковими темами, наведено дані щодо апробації роботи та впровадження отриманих результатів у практику, зазначено кількість публікацій. У першому розділі «Теоретико-методичні засади фізкультурно-оздоровчої роботи в умовах літніх оздоровчих таборів» надано інформацію щодо аналізу існуючих концептуальних засад фізкультурно-оздоровчої роботи з

молодшими підлітками в умовах літніх оздоровчих таборів; визначені вікові особливості фізичного і психічного розвитку молодших підлітків; представлено відомості про зміст і спрямованість фізкультурно-рекреаційних занять в умовах літніх таборів зарубіжних країн; подано інформацію щодо застосування інноваційних підходів до організації роботи з фізичного виховання молодших підлітків у позашкільних установах. У другому розділі «Методи та організація дослідження» обґрунтовані методи проведених досліджень, їх адекватність щодо об'єкту, предмету, мети та завдань роботи, доцільність застосування обраних методів; описано організацію дослідження і контингент випробуваних. Для вирішення поставлених у роботі завдань використовувалися такі методи: теоретичні (аналіз даних літературних джерел та узагальнення досвіду передової практики фізичного виховання дітей молодшого підліткового віку); педагогічні (педагогічне спостереження, педагогічні експерименти, педагогічне тестування); медико-біологічні (антропометрія, пульсометрія, спірометрія, динамометрія, функціональні проби); психологічні (методика САН); соціологічні (анкетування); методи математичної статистики. У третьому розділі «Вікові особливості фізичного та психоемоційного стану молодших підлітків» подано результати констатувального експерименту. Отримані нами дані свідчать, що: показники фізичного розвитку обстежуваного контингенту знаходяться у межах вікових норм, окрім маси тіла, яка є більшою за регіональні стандарти; більшість показників фізичної підготовленості відповідають низькому рівню розвитку; показник соматичного здоров'я у більшості обстежуваних знаходиться на низькому та нижче за середній рівнях; показники психоемоційного стану відповідають низькому рівню. Результати кореляційного аналізу свідчать про наявність взаємозв'язків між показниками морфофункціонального стану, фізичної підготовленості, соматичного здоров'я та психоемоційного стану в загальній структурі психофізичного стану хлопчиків молодшого підліткового віку. Факторний аналіз дозволив визначити інформативне значення чинників у загальній структурі фізичного та психоемоційного стану хлопчиків 12-13 років, а також виділити їх основні компоненти за рейтингом дисперсійного внеску. Отримані результати покладено в основу розробки програми оздоровчо-рекреаційних занять пляжним футболом з хлопчиками 12-13 років «Майстри піску» в умовах літніх оздоровчих таборів. У четвертому розділі «Організаційно-методичні засади оздоровчо-рекреаційних занять пляжним футболом з молодшими підлітками в умовах літніх оздоровчих таборів» за результатами аналізу літературних джерел, власними даними констатувального експерименту була обґрунтована і розроблена програма «Майстри піску». Вона включала в себе: мету, завдання, принципи, педагогічні умови її реалізації, а також – критерії визначення ефективності. Педагогічні умови реалізації запропонованої програми включали в себе: спрямованість педагогічних дій; методи навчання і виховання; засоби реалізації. Змістом запропонованої програми були: традиційні вправи для розвитку фізичних здібностей; елементи пляжного футболу, засоби підготовки футболіста-пляжника (техніко-тактичної та фізичної); гартувальні заходи; психологічний супровід оздоровчо-рекреаційних занять, який полягав у застосуванні методик впливу на психоемоційний стан дітей 12-13 років (техніки психологічної саморегуляції та емоційної експресії). Критеріями ефективності розробленої програми слугували динаміка показників функціонального стану, фізичної підготовленості, соматичного здоров'я та психоемоційного стану. Дані, які були отримані під час формування експерименту свідчать про доцільність та ефективність запропонованої програми оздоровчо-рекреаційних занять пляжним футболом.

2. The dissertation theoretically substantiates, develops and experimentally tests the effectiveness of the program of health and recreational beach soccer training with boys aged 12-13 years old "Masters of Sand" in summer recreation camps. The introduction substantiates the relevance of the work, formulates the purpose, tasks, object and subject of the study, reveals the scientific novelty and practical significance of the results, outlines the author's personal contribution, the connection of the work with scientific topics, provides data on the approbation of the work and the implementation of the results into practice, and indicates the number of publications. The first chapter "Theoretical and methodological bases of physical culture and recreation work in summer recreation camps" provides information on the analysis of the existing conceptual foundations of physical culture and recreation work with younger adolescents in summer recreation camps; age peculiarities of physical and mental development of younger adolescents are determined; information on the content and orientation of physical

culture and recreation classes in summer camps of foreign countries is presented; information on the application of innovative approaches to the organization of physical education of younger adolescents in out-of-school institutions is presented. The second chapter "Methods and organization of the research" substantiates the methods of the conducted research, their adequacy in relation to the object, subject, purpose and tasks of the work, expediency of application of the chosen methods; describes the organization of the research and the contingent of the subjects. The following methods were used to solve the tasks set in the work: theoretical (analysis of data from literary sources and generalization of the experience of best practices in physical education of young adolescents); pedagogical (pedagogical observation, pedagogical experiments, pedagogical testing); medical and biological (anthropometry, pulsometry, spirometry, dynamometry, functional tests); psychological (WAM methodology); sociological (questionnaires); methods of mathematical statistics. The third chapter "Age peculiarities of physical and psycho-emotional state of younger adolescents" presents the results of the ascertaining experiment. The data obtained by us show that: indicators of physical development of the surveyed contingent are within age norms, except for body weight, which is higher than regional standards; most indicators of physical preparedness correspond to a low level of development; the indicator of somatic health in most of the subjects is at low and below average levels; indicators of psycho-emotional state correspond to a low level. The results of correlation analysis testify to the existence of interrelations between indicators of morphofunctional state, physical preparedness, somatic health and psycho-emotional state in the general structure of psychophysical state of boys of younger adolescence. Factor analysis allowed to determine the informative value of factors in the general structure of physical and psycho-emotional state of boys aged 12-13 years, as well as to identify their main components by the rating of variance contribution. The results obtained are the basis for the development of a program of health and recreational beach soccer classes for boys aged 12-13 years "Masters of the Sand" in summer recreation camps. In the fourth chapter "Organizational and methodological bases of health-improving and recreational beach soccer classes with younger teenagers in summer recreation camps" the program "Masters of Sand" was substantiated and developed based on the results of the analysis of literature sources, own data of the ascertaining experiment. It included: goal, objectives, principles, pedagogical conditions of its implementation, as well as criteria for determining effectiveness. The pedagogical conditions for the implementation of the proposed program included: the focus of pedagogical actions; methods of teaching and upbringing; means of implementation. The content of the offered program was: traditional exercises for development of physical abilities; elements of beach soccer, means of preparation of a beach soccer player (technical-tactical and physical); hardening measures; psychological support of health-improving and recreational classes which consisted in application of methods of influence on psycho-emotional state of children of 12-13 years old (techniques of psychological self-regulation and emotional expression). The criteria of efficiency of the developed program were the dynamics of indicators of a functional state, physical preparedness, somatic health and psycho-emotional state. The data which were received during the formative experiment testify to expediency and efficiency of the offered program of health-improving and recreational classes by beach soccer.

### **Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

### **Публікації:**

- 1. Пангелова Н., Рижик Р. Вікові особливості фізичного та психоемоційного стану молодших підлітків. Спортивний вісник Придніпров'я. 2022. №3. С. 113-122.

- 2. Пангелова Н., Рижик Р. Шляхи оптимізації рухової активності в умовах літнього оздоровчого табору. Спортивний вісник Придніпров'я. 2022. №1. С. 88-95.
- 3. Пангелова Н., Рижик Р., Діас Д. Впровадження нових видів рухової активності у рекреаційно-оздоровчу роботу літніх оздоровчих таборів. Теорія і практика фізичної культури і спорту. 2023. С. 139-146.
- 4. Пангелова Н., Рижик Р. Фізичний стан і ментальне здоров'я хлопчиків 12-13 років в умовах воєнного стану. Sport Science Spectrum. 2024; 1: 97-103.
- 5. Пангелова Н., Рижик Р. Зміст програми занять пляжним футболom з молодшими підлітками в умовах літнього оздоровчого табору. Педагогічна Академія: наукові записки. 2025. №15.
- 6. Пангелова Н., Рижик Р. Інформативна значущість компонентів фізичного та психоемоційного стану молодших підлітків. Спортивний вісник Придніпров'я. 2025. №1. С. 150-159.
- 7. Пангелов Б., Рижик Р. Зарубіжний досвід організації фізкультурно-оздоровчої роботи в умовах літніх оздоровчих таборів. Теорія і практика фізичної культури і спорту. 2022. С. 68-74.

**Наукова (науково-технічна) продукція:** програмні продукти, програмно-технологічна документація

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0121U09138

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Пангелова Наталія Євгенівна
2. Nataliia Y. Panhelova

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-4846-3907

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Університет Григорія Сковороди в Переяславі

**Код за ЄДРПОУ:** 04543387

**Місцезнаходження:** вул. Сухомлинського, буд. 30, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Андреева Олена Валеріївна

2. Olena V. Andriieva

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-2893-1224

**Додаткова інформація:** Scopus ID:56626526000

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Демідова Оксана Миколаївна

2. Oksana M. Demidova

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доцент, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-8524-5095

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Український державний університет науки і технологій

**Код за ЄДРПОУ:** 44165850

**Місцезнаходження:** вул. Лазаряна, буд. 2, Дніпро, Дніпровський р-н., 49010, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Степаненко Володимир Михайлович

2. Volodymyr M. Stepanenko

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-1653-2426

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Університет Григорія Сковороди в Переяславі

**Код за ЄДРПОУ:** 04543387

**Місцезнаходження:** вул. Сухомлинського, буд. 30, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кравченко Тетяна Петрівна

2. Tetiana P. Kravchenko

**Кваліфікація:** к. пед. н., доц., 13.00.07

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-6041-3101

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Університет Григорія Сковороди в Переяславі

**Код за ЄДРПОУ:** 04543387

**Місцезнаходження:** вул. Сухомлинського, буд. 30, Переяслав, Переяслав-Хмельницький р-н., 08401, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Шапран Ольга Іллівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Шапран Ольга Іллівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Сіропол Володимир Олександрович

**Реєстратор**

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна