Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U005029

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 02-09-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: наказ ЗНУ від 30.09.2026 № 457

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Месняпкін Дмитро Геннадійович

2. Dmytro Mesniankin

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: ОП 48187 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 01-09-2026

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: Організація відсутня

Код за ЄДРПОУ: 00000000

Місцезнаходження: ------, Київ, 00000, Україна

Форма власності: Змішана

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 16304

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.29.21

Тема дисертації:

1. Удосконалення інтегральної підготовленості веслувальників у змагальному періоді річного макроциклу

2. Improvement of Rowers' Integrated Preparedness During the Competitive Period of the Annual Macrocycle

Реферат/анотація:

1. У кваліфікаційній роботі на здобуття третього освітньо-наукового ступеня доктора філософії науково обґрунтовано, розроблено та експериментально перевірено програму інтегральної підготовки веслярівакадемістів категорії юніори до 19 років у зимовий змагальний період Складність реалізації зазначеного підходу полягає в обмеженості та недостатній розробленості системних науково обґрунтованих підходів до інтеграції фізичної, технічної та тактичної підготовленості й об'єктивного контролю динаміки їх показників у веслярів-академістів категорії юніори до 19 років у зимовому змагальному періоді, що зумовлює необхідність розроблення ефективних інструментів комплексного оцінювання рівня інтегральної підготовленості, створення структурно-функціональної моделі інтегральної підготовки, розробки програми інтегральної підготовки та вдосконалення системи управління тренувальним процесом у структурі змагального мезоциклу. Мета дослідження – науково обґрунтувати, розробити та експериментально перевірити програму інтегральної підготовки веслярівакадемістів категорії юніори до 19 років у зимовому змагальному періоді річного макроциклу. Об'єкт дослідження – тренувальний процес веслярів-академістів

категорії юніори до 19 років у зимовому змагальному періоді річного макроциклу. Предмет дослідження – зміст, структура та організаційно-методичні засади інтегральної підготовки веслярів-академістів категорії юніори до 19 років у зимовому змагальному періоді. Завдання дослідження: 1. Провести теоретичний аналіз науково-методичної літератури щодо сучасних підходів до інтегральної підготовки веслярів-академістів категорії юніори до 19 років у змагальному періоді річного макроциклу. 2. Визначити особливості прояву показників фізичної, технічної та тактичної підготовленості веслярів-академістів категорії юніори до 19 років у зимовому змагальному періоді. 3. Розробити, науково обґрунтувати та експериментально перевірити структурно-функціональну модель інтегральної підготовки веслярівакадемістів категорії юніори до 19 років у зимовому змагальному періоді. 4. Розробити методику комплексного оцінювання рівня інтегральної підготовленості веслярів-академістів категорії юніори до 19 років. 5. Розробити практичні рекомендації щодо впровадження розробленої програми інтегральної підготовки у тренувальний процес веслярів-академістів категорії юніори до 19 років. Методи дослідження: аналіз і узагальнення науково-методичної літератури; педагогічні спостереження; педагогічний експеримент; анкетування; експертна оцінка; аналіз протоколів змагальної діяльності; тестування фізичної, тактичної та технічної підготовленості; методи математичної статистики за t критерієм Стьюдента та критерій Вілкоксона. Педагогічний експеримент складався з констатувального та формувального етапів. На констатувальному етапі педагогічного експерименту здійснювався аналіз кількісних і якісних характеристик показників фізичної, технічної та тактичної підготовленості веслярівакадемістів, визначався їх вихідний рівень. На формувальному етапі педагогічного експерименту обґрунтовано і розроблено структурно-функціональна модель вдосконалення інтегральної підготовленості веслярів-академістів категорії юніори до 19 років, яка визначає теоретико-методологічні засади побудови тренувального процесу. Педагогічне тестування фізичної підготовленості застосовувалося для оцінювання результативності проходження дистанції 2000 м на веслувальному ергометрі, що дозволило визначити рівень фізичної підготовленості веслярівакадемістів. Експертне оцінювання технічної підготовленості використовувалося для кількісної оцінки стилів техніки веслування та визначення особливостей технічної підготовленості спортсменів у процесі педагогічного експерименту. Тестування тактичної підготовленості проводилося за допомогою спеціально розробленого опитувальника та використовувалося для визначення рівня сформованості тактичних умінь і навичок веслярів-академістів. Для обробки результатів застосовано методи математичної статистики. Наукова новизна одержаних результатів полягає в тому, що: • вперше розроблено, науково обґрунтовано і перевірено експериментальну тренувальну програму інтегральної підготовки для веслярів-академістів категорії юніори до 19 років у зимовому змагальному періоді, яка передбачає комплексне вдосконалення рівня всіх видів підготовленості; • вперше розроблено структурно-функціональну модель вдосконалення інтегральної підготовленості веслярів-академістів категорії юніори до 19 років у зимовому змагальному періоді, яка має на меті підвищення результативності на дистанції 2000 м на ергометрі; • вперше розроблено методику оцінювання рівня інтегральної підготовленості для веслярів-академістів категорії юніори до 19 років у зимовому змагальному періоді, яка дає можливість комплексного оцінювання рівня готовності до змагальної діяльності;

2. In the qualification thesis for obtaining the third educational and scientific degree of Doctor of Philosophy, an integrated training program for junior under-19 rowers during the winter competitive period was scientifically substantiated, developed, and experimentally verified. The complexity of implementing this approach lies in the limited availability and insufficient development of systematic scientifically grounded approaches to the integration of physical, technical, and tactical preparedness, as well as to the objective monitoring of the dynamics of their indicators in junior under-19 c rowers during the winter competitive period. This determines the necessity to develop effective tools for the comprehensive assessment of the level of integrated preparedness, to create a structural-functional model of integrated preparedness, to develop an integrated training program, and to improve the management system of the training process within the structure of the competitive mesocycle. The purpose of the study is to scientifically substantiate, develop, and experimentally verify an integrated training program for junior under-19 rowers during the winter competitive period of the annual macrocycle. The object of

the study is the training process of junior under-19 rowers during the winter competitive period of the annual macrocycle. The subject of the study is the content, structure, and organizationalmethodological foundations of integrated training for junior under-19 rowers during the winter competitive period. Objectives of the study: 1. To conduct a theoretical analysis of scientific and methodological literature regarding modern approaches to the integrated training of junior under-19 rowers during the competitive period of the annual macrocycle. 2. To determine the specific features of physical, technical, and tactical preparedness indicators in junior under-19 rowers during the winter competitive period. 3. To develop, scientifically substantiate, and experimentally verify a structural-functional model of integrated training for junior under-19 rowers during the winter competitive period. 4. To develop a methodology for the comprehensive assessment of the level of integrated preparedness of junior under-19 rowers. 5. To develop practical recommendations for implementing the developed integrated training program into the training process of junior under-19 rowers. Research methods: analysis and generalization of scientific and methodological literature; pedagogical observations; pedagogical experiment; questionnaires; expert evaluation; analysis of competitive activity protocols; testing of physical, tactical, and technical preparedness; methods of mathematical statistics using Student's t-test and the Wilcoxon test. The pedagogical experiment consisted of ascertaining and formative stages. During the ascertaining stage of the pedagogical experiment, quantitative and qualitative characteristics of physical, technical, and tactical preparedness indicators of rowers were analyzed, and their initial level was determined. During the formative stage of the pedagogical experiment, a structuralfunctional model for improving the integrated preparedness of junior under-19 rowers was substantiated and developed. The model determined the theoretical and methodological foundations for organizing the training process. Pedagogical testing of physical preparedness was applied to assess performance in the 2000 m rowing ergometer test, which made it possible to determine the level of physical preparedness of rowers. Expert evaluation of technical preparedness was used for the quantitative assessment of rowing technique styles and for determining the specific features of athletes' technical preparedness during the pedagogical experiment. Testing of tactical preparedness was conducted using a specially developed questionnaire and was aimed at determining the level of tactical skills and abilities formation in rowers. Methods of mathematical statistics were applied for processing the obtained results. Scientific novelty of the obtained results lies in the following: – for the first time, an experimental integrated training program for junior under-19 rowers during the winter competitive period was developed, scientifically substantiated, and experimentally verified, providing comprehensive improvement of all components of preparedness; – for the first time, a structural-functional model for improving the integrated preparedness of junior under-19 rowers during the winter competitive period was developed, aimed at increasing performance in the 2000 m ergometer test; – for the first time, a methodology for assessing the level of integrated preparedness of junior under-19 rowers during the winter competitive period was developed, enabling a comprehensive evaluation of readiness for competitive activity;

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- Клопов Р.В., Тищенко В.О., Меснянкін Д.Г. Спеціальна фізична підготовка веслувальників високої кваліфікації у підготовчому періоді спортивного тренування. Фізичне виховання та спорт. 2021. № 3. С. 67–73

- Клопов Р.В., Меснянкін Д.Г. Особливості тренувального процесу веслярів-академістів у змагальний період. Фізичне виховання та спорт. 2024. № 1. С. 250–255.
- Клопов Р., Меснянкін Д. Прогнозування чинників підвищення ефективності змагальної діяльності веслярів-академістів. Спортивна наука та здоров'я людини. 2025. № 1(13). С. 91–103.
- Клопов Р.В., Меснянкін Д.Г., Міфтахутдінова Д.А. Застосування інформаційних технологій у тренувальному процесі веслярів-академістів категорії юніори до 19 років. Фізичне виховання та спорт. 2025. № 2. С. 108– 115.
- Клопов Р.В., Меснянкін Д.Г., Журавко В.В. Використання штучного інтелекту у програмуванні тренувального процесу веслярівакадемістів. Академічні візії. 2025. № 46.
- Клопов Р.В., Меснянкін Д.Г. Обґрунтування та розробка показника рівня інтегральної підготовленості у веслуванні академічному, Фізичне виховання та спорт. 2025. № 3. С. 170-176.
- Mesniankin D., Klopov R., Tyshchenko V., Voronkova T., Symonik A., Kuleimenov A. & Imanbetov A. (2025). Methods of assessing and improving comprehensive preparedness of junior rowers (U19) during the winter competitive period: 2027, V. 13, No. 2. Health, sport, rehabilitation.
- Клопов Р.В., Сокирко О.С., Меснянкін Д.Г., Середа К.В. Використання веслувального ергометра «RowPerfect 3» як засіб підвищення рівня технічної підготовленості у веслуванні академічному. Фізичне виховання та спорт. 2026. № 1. С. 212-217.
- Меснянкін Д.Г., Клопов Р.В. Засоби відновлення веслувальників 13-15 років в підготовчій період. Сучасні технології в оздоровчій діяльності» матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції здобувачів вищої освіти та молодих вчених. м. Запоріжжя. 3 березня 2023 року. С. 204-206
- Меснянкін Д.Г., Клопов Р.В. Особливості тренувального процесу веслярів академістів у змагальний період. Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту, фізичної реабілітації та туризму у сучасних умовах життя: Матеріали VI між. 18 квітня – 19 квітня 2024 року. Львів – Торунь :Liha-Pres, 2024 С. 336-337.
- Меснянкін Д.Г., Клопов Р.В. Програмування чинників підвищення ефективності змагальної діяльності веслярів. Фізичне виховання, спорт та здоров'я людини: досвід, проблеми, перспективи : матеріали XI Всеукр. наук.- практ. онлайн-конф., м. Київ. 12 грудня 2024 р. Київ. С.96-98.
- Меснянкін Д.Г., Клопов Р.В. Оцінювання компонентів інтегральної підготовленості веслярів-академістів у зимовому змагальному періоді річного макроциклу. Здоров'я, фізичне виховання і спорт: перспективи та кращі практики матеріали v між. Наук.-практ. Онлайн-конф., м. Київ. 15 травня 2025 р. Київ. С. 35-37
- Меснянкін Д.Г. Оцінювання фізичної підготовленості веслярівакадемістів у зимовому змагальному періоді річного макроциклу. Сучасні практики та інновації у фізичній культурі та спорті :матеріали всеукраїнського науково-педагогічного підвищення кваліфікації. 3 березня – 13 квітня 2025 року. Львів – Торунь: Liha-Pres. 2025. С. 113-116.
- Меснянкін Д.Г., Клопов Р.В. Оцінювання компонентів інтегральної підготовленості веслярів-академістів у зимовому змагальному періоді річного макроциклу. Фізичне виховання, спорт та здоров'я людини: досвід, проблеми, перспективи : матеріали XII Всеукр. наук.-практ. онлайн-конф., м. Київ. 18 грудня 2025 р. Київ. С. 94-97.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0122U001108 0125U001512

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Клопов Роман Вікторович

2. Roman V. Klopov

Кваліфікація: д. пед. н., професор, 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-9036-4331

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тищенко Валерія Олексіївна

2. Valeriia Tyshchenko

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9540-9612

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Русанова Ольга Михайлівна

2. Olha Rusanova

Кваліфікація: д. фіз. вих., доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7495-7030

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Богуславська Вікторія Юріївна
2. Viktoriia Bohuslavska

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3609-5518

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код за ЄДРПОУ: 02125094

Місцезнаходження: вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Сватьєв Андрій Вячеславович
2. Andrii V. Svatitv

Кваліфікація: д.пед.н., професор, 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-9399-1576

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коваленко Юлія Олексіївна

2. Yuliya O. Kovalenko

Кваліфікація: к. пед. н., доц., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-0827-9371

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Маліков Микола Васильович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Маліков Микола Васильович
Відповідальний за підготовку облікових документів	Дребезов Денис Олегович
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна

