Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0421U102747

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 01-06-2021

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Максимова Катерина Володимирівна

2. Maksymova Katerina V

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 13.00.02

Назва наукової спеціальності: Теорія і методика навчання (з галузей знань)

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 06-05-2021

Спеціальність за освітою: Фізичне виховання

Місце роботи здобувача: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 79.053.02

Повне найменування юридичної особи: Національний університет "Чернігівський колегіум" імені Т. Г. Шевченка

Код за ЄДРПОУ: 02125674

Місцезнаходження: вул. Гетьмана Полуботка, буд. 53, м. Чернігів, Чернігівський р-н., Чернігівська обл., 14013, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 14.35

Тема дисертації:

1. Формування культури здоров'я студентів з використанням фітнес-технологій

2. Formation of culture of students' health using fitness technologies

Реферат/анотація:

1. У дисертаційному дослідженні представлено науково-методичні підходи формування культури здоров'я студентів з використання фітнес- технологій; розкрито необхідність та актуальність впровадження нової вибіркової навчальної дисципліни «Основи фітнес-культури» в освітній процес різнопрофільних ЗВО; проаналізовано особливості формування культури здоров'я студентів з використанням фітнес-технологій за новою вибірковою навчальною програмою. Здійснено теоретичне обґрунтування, розробку та експериментальну перевірку технології використання розробленої моделі формування культури здоров'я з використанням фітнес-технологій для студентів різнопрофільних ЗВО. Проаналізовано ступінь наукової розробленості проблеми формування культури здоров'я студентів з використанням фітнес-технологій в системі вищої освіти України та розкрито сутність базових понять. Проведено аналіз впливу експериментальної програми на стан фізичного, психічного та соціального здоров'я студентів. Отримані

результати свідчать про ефективність впровадженого процесу формування культури здоров'я з використанням розробленої нами вибіркової навчальної дисципліни «Основи фітнес-культури» для студентів різнопрофільних ЗВО. Результати проведеного педагогічного експерименту доводять ефективність запропонованої експериментальної моделі формування культури здоров'я студентів в аудиторній роботі з використанням фітнес- технологій. Ключові слова: здоров'я, культура здоров'я, студенти, фітнес, фітнес-культура, фітнес-технології, аудиторна робота, заклади вищої освіти.

2. In the theses, scientific and methodological approaches to the formation of students' culture of health with the use of fitness technologies are presented; the necessity and relevance of the introduction of a new selective curriculum "Fitness of Fitness Culture" in the educational process of multi-profile HEI are revealed; the features of the formation of culture of students' health with the use of fitness technologies by the new modified program are analyzed. Normative and legal aspects of modernization of physical education in higher education institutions of Ukraine are analyzed; defined the culture of health as the basis for the formation of a healthy lifestyle of students; the content, tasks and functions of fitness culture as an innovative means of socialization and inculturation of students are clarified; the culturological emanation of fitness culture as an effective means of forming the culture of students' health with the use of fitness technologies is considered. The deteriorating students' health has intensified the search for more effective methods of improving the health of the younger generation, among which the place of health fitness, which has become a culturological emanation of the Western lifestyle, has taken an honorable place. Recently, the role of physical education as a discipline needs to be modernized in accordance with modern requirements of today. Therefore, it is necessary to introduce the latest innovative approaches to educational activities of students in the system of higher professional education, namely the introduction of the phenomenon of fitness culture as an effective means of forming proper health and culture of students based on cultural and health principles aimed at forming in students the basics and culture of health, as well as values, needs, knowledge, skills and abilities to maintain and promote health through fitness technology. Theoretical justification, development and experimental testing technology is carried out, the use of a model for the formation of culture of health using fitness technologies for students of multi-profile HEI. The degree of scientific development of the problem of forming of students' culture of health with the use of fitness technologies in the system of higher education of Ukraine is analyzed and the essence of baseline concepts is revealed. In accordance with the objectives of the study, the model of forming of culture of students' health was created, the technology of which consisted in the implementation of a sequence of such structural blocks as: methodological and target, organizational and content, activity and performance units. Diagnosis of the parameters of physical, mental, social health, physical fitness, adaptive and functional capabilities of students of various multi-profile HEI. Thus, with normal functional stress of body systems (I level AP) revealed 5 students, which amounted to 1,9% of the total; 180 students – 70,3% - reached the second level of adaptive potential, which allows students to engage in the main group using all physical exercises; 27,8% of students have 3 and 4 levels of adaptive potential, which significantly reduces their ability to work and indicates a failure of regulatory mechanisms. An experimental program has been developed to use the selective curriculum "Fundamentals of Fitness Culture" for students of multi-profile HEI in order to form an appropriate level of health culture of health. It was found that the level of knowledge about the culture of students' health at the end of the experiment was significantly higher ($p < 0,05$-$0,001$). Thus, the largest shifts were obtained on the topics "The phenomenon of culture of health" in the context of fitness culture" ($t = 4,90$; $p < 0,001$); "Cultural emanation of fitness culture as a means of improvement by modern fitness technologies" ($t = 4,68$; $p < 0,001$). An analysis of the impact of the experimental program on the physical, mental and social students' health is presented. The obtained results testify to the effectiveness of the implemented process of forming the culture of health with the use of our developed selective curriculum "Fundamentals of Fitness Culture" for students of multi-profile HEI. The results of the pedagogical experiment prove the effectiveness of the proposed experimental program for the formation of culture of students' health during the classroom activity with the use of fitness technology. Keywords: health, culture of health, students, fitness, fitness culture, fitness technologies, classroom activities, higher education institutions.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мулик Катерина Віталіївна
2. Mulyk Kateryna V

Кваліфікація: д. пед. н., 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Грибан Григорій Петрович
2. Hryban Hrihoriy

Кваліфікація: д.пед.н., 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Жлобо Тетяна Михайлівна

2. Jlobo Tetiana

Кваліфікація: к. пед. н., 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради — Носко Микола Олексійович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні — Носко Микола Олексійович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності — Юрченко Т.А.