

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0824U001644

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 22-04-2024

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ НУФВСУ № 185-ст. від 07.03.2024

р.



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Попова Світлана Олександрівна

2. Svitlana Popova

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:** освіта

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** 37045 Фізична культура і спорт

**Дата захисту:** 21-02-2024

**Спеціальність за освітою:** Мова і література

**Місце роботи здобувача:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ 24.017.09; ID 1060

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.29.53, 77.03.25

**Тема дисертації:**

1. Підвищення ефективності фізичної підготовки кваліфікованих танцюристів на основі використання сучасних фітнес технологій
2. Increasing the efficiency of physical training of qualified dancers based on the use of modern fitness technologies

**Реферат:**

1. Дослідники танцювального спорту виділили кількісні і якісні характеристики тренувальних навантажень, які впливають на розвиток провідних властивостей функціональної підготовленості, а саме швидкої кінетики, стійкого стану і сталого розвитку реакцій в умовах компенсації втоми. В сучасній літературі вони розглянуті в якості інструменту долання існуючих протиріч між унікальною за структурою і змістом підготовки спортсменів-танцюристів і засобами фізичної підготовки в танцювальному спорті. В цьому сенсі звертають на себе увагу фітнес технології, які формують вагомі передумови успішної демонстрації технічної, артистичної і хореографічної майстерності в умовах фізіологічного напруження тренувальних і змагальних

навантажень, характерних для танцювального спорту. Мета дослідження – удосконалити фізичну підготовку кваліфікованих танцюристів на основі використання засобів фітнес технологій. Завдання дослідження: 1. Обґрунтувати систему вдосконалення фізичної підготовки в танцювальному спорті на основі впровадження сучасних фітнес технологій. 2. Систематизувати засоби фітнес технологій відповідно функціональній спрямованості функціонального забезпечення змагальної діяльності в спортивних танцях. Обґрунтувати можливості їх програмного використання в структурах річного циклу підготовки. 3. Обґрунтувати, розробити та експериментально перевірити програму фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів-танцюристів на основі використання сучасних фітнес технологій. 4. Обґрунтувати можливості комплексного і диференційованого застосування спеціалізованих модулів відповідно цільовим настановам тренувального процесу впродовж річного циклу підготовки. Методи дослідження. Теоретичні методи дослідження: аналіз спеціальної літератури та джерел Інтернет, аналіз, синтез, систематизація. Опитування і бесіда. Моніторинг змагальної діяльності. Педагогічний експеримент з використанням засобів контролю функціональних можливостей і змагальної діяльності. Методи математичної статистики. Наукова новизна дослідження полягає в тому, що: – вперше обґрунтовано методичні засади використання фітнес технологій з метою вдосконалення фізичної і спеціальної підготовленості спортсменів-танцюристів. Вони ґрунтуються на дефініції функціональної спрямованості засобів фітнес технологій, визначені фізіологічного напруження навантаження, темпо-ритмової структури і психо-емоціональної насиченості змагальної діяльності в танцювальному спорті; – вперше засоби фітнес технологій систематизовані і впроваджені на основі визначення функціональної спрямованості змагальної діяльності спортсменів-танцюристів. Підібрані засоби, спрямовані на розвиток нейродинамічних функцій, реакції кардіореспіраторної системи і опорно-рухового апарату; – вперше розроблено програму фізичної підготовки спортсменів-танцюристів на основі модулів фітнес технологій. Обґрунтовано принципи їх системного впровадження в структуру спеціальної підготовки спортсменів-танцюристів; – вперше обґрунтовано можливості комплексного і диференційованого застосування спеціалізованих модулів фітнес технологій відповідно цільовим настановам тренувального процесу впродовж річного циклу підготовки. Практичне значення отриманих даних. Вперше впроваджені в практику підготовки спортсменів-танцюристів нормативні параметри функціональної підготовленості, які формують спеціалізовану спрямованість управління тренувальними і змагальними навантаженнями, спрямованими на розвиток стійкості функціонального забезпечення спеціальної працездатності. Науково-методичні засади впровадження фітнес технологій ґрунтуються на сучасних основах теорії спорту, теорії і методики підготовки спортсменів-танцюристів і біології спорту. Провідним інструментом впровадження фітнес технологій є реалізація структури «контроль – моделювання – програмування» в якості інтегрованого компонента управління фізичною і спеціальної підготовкою кваліфікованих спортсменів-танцюристів. Системне впровадження сучасних фітнес технологій є суттєвим резервом формування функціональних резервів спортсменів-танцюристів з урахуванням фізіологічного напруження змагальних навантажень і високоспеціалізованих компонентів технічної, артистичної і хореографічної підготовленості.

2. Dance sport researchers have identified quantitative and qualitative characteristics of training loads that influence the development of the leading properties of functional fitness, namely fast kinetics, steady state and sustainable development of reactions in conditions of fatigue compensation. In the modern literature, they are considered as a tool for overcoming the existing contradictions between the unique structure and content of training of dancers and the means of physical training in dance sport. In this sense, fitness technologies are of particular interest, as they form important prerequisites for the successful demonstration of technical, artistic and choreographic skills under conditions of physiological stress of training and competitive loads typical for dance sport. The aim of the study is to improve the physical training of qualified dancers based on the use of fitness technologies. Objectives of the study: 1. To substantiate the system of improvement of physical training in dance sport on the basis of introduction of modern fitness technologies. 2. To systematise means of fitness technologies according to the functional orientation of functional support of competitive activity in sports dances. To substantiate possibilities of their programmatic use in structures of an annual cycle of preparation. 3. To substantiate, to develop and to experimentally test the programme of physical training of qualified sportsmen-

dancers on the basis of the use of modern fitness technologies. 4. To justify possibilities of complex and differentiated application of specialised modules according to the target guidelines of the training process during the annual cycle of preparation. Methods of the research. Theoretical research methods: analysis of special literature and Internet sources, analysis, synthesis, systematisation. Survey and conversation. Monitoring of competitive activity. Pedagogical experiment with the use of means of control of functional possibilities and competitive activity. Methods of mathematical statistics. The scientific novelty of the research is that: - For the first time the methodological principles of using fitness technologies to improve the physical and special training of dancers are substantiated. They are based on the definition of the functional orientation of fitness technologies, the definition of physiological stress of the load, tempo-rhythmic structure and psycho-emotional saturation of competitive activity in dance sport; - for the first time the means of fitness technologies are systematised and implemented on the basis of determining the functional orientation of competitive activity of dancers. The means aimed at the development of neurodynamic functions, cardiorespiratory system and musculoskeletal system reactions were selected; - For the first time, a programme of physical training for dancers based on fitness technology modules was developed. The principles of their systematic implementation in the structure of special training of dancers are substantiated; - for the first time the possibilities of complex and differentiated application of specialised modules of fitness technologies in accordance with the target guidelines of the training process during the annual training cycle are substantiated. Practical significance of the data obtained. For the first time the normative parameters of functional fitness, which form a specialised orientation of management of training and competitive loads aimed at the development of stability of functional support of special working capacity, were introduced into the practice of training of dancers. Scientific and methodological principles of fitness technologies implementation are based on the modern foundations of sports theory, theory and methods of training dancers and sports biology. The leading tool for the introduction of fitness technologies is the implementation of the structure "control - modelling - programming" as an integrated component of the management of physical and special training of qualified dancers. The systematic introduction of modern fitness technologies is a significant reserve for the formation of functional reserves of dancers, taking into account the physiological stress of competitive loads and highly specialised components of technical, artistic and choreographic fitness.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

**Публікації:**

- Соронович І., Хом'яченко О., Веселкіна С. Підвищення ефективності фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів у спортивних танцях шляхом поєднання класичних підходів та інноваційних тенденцій тренування. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2019. № 2. С. 13–19.
- Mu C., Soronovych I., Diachenko A., Khomiachenko O., Popova S. et al. The Characteristics of Physical Fitness Related to Athletic Performance of Male and Female Sport Dancers. Sport Mont. 2021. No 19 (S2). P. 125–130.
- Попова С. О., Соронович І. М. Вплив фітнес-технологій на стійкість і сталий розвиток спеціальної працездатності спортсменів-танцюристів. Фізичне виховання та спорт. 2023. № 2. С. 67–75.

**Наукова (науково-технічна) продукція:** методика підготовки кваліфікованих танцюристів

**Соціально-економічна спрямованість:** підвищення ефективності тренувального процесу спортсменів

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0116U001611; 0121U108969

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Соронович Ігор Михайлович
2. Igor Soronovych

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-7519-5322

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Артем'єва Галина Павлівна
2. H. Artemieva

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доцент, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-6965-4972

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Харківська державна академія фізичної культури

**Код за ЄДРПОУ:** 02928261

**Місцезнаходження:** вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Осадців Тарас Петрович

2. Taras P. Osadtsiv

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-0377-5103

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

**Код за ЄДРПОУ:** 34606048

**Місцезнаходження:** вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Тищенко Валерія Олексіївна

2. Valery O. Tyshchenko

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-9540-9612

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Запорізький національний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02125243

**Місцезнаходження:** вул. Жуковського, буд. 66, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69600, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Мартин Петро Михайлович

2. Petro M. Martyn

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доцент, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0009-0008-3711-6484

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Коробейнікова Леся Григорівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Коробейнікова Леся Григорівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Маринич Вікторія Леонідівна

**Реєстратор**

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна