

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U001875

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 21-05-2025

Статус: Запланована

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шеремета Сергій Ростиславович

2. Serhii R. Sheremeta

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: ОНП 22190 Доктор філософії з психології (053 Психологія)

Дата захисту:

Спеціальність за освітою: 053 Психологія

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 8900

Повне найменування юридичної особи: Інститут соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 21600715

Місцезнаходження: вул. Андріївська, буд. 15, Київ, 04070, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Інститут соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 21600715

Місцезнаходження: вул. Андріївська, буд. 15, Київ, 04070, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.41

Тема дисертації:

1. ПСИХОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ РЕГУЛЯЦІЇ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ КОРИСТУВАЧІВ СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ МОЛОДОГО ВІКУ

2. Psychological mechanisms of regulation of eating behavior of young social network users.

Реферат:

1. У роботі представлено результати теоретичного та емпіричного дослідження психологічних механізмів регуляції харчової поведінки користувачів соціальних мереж молодого віку. Актуальність дослідження зумовлено істотним впливом соціальних мереж як ретрансляторів культури на культурно-поведінкові звичаї та норми молоді, зокрема, на харчову поведінку. Дисертаційна робота пов'язана з проблематикою науково-дослідної роботи відділу психології мас і спільнот Інституту соціальної та політичної психології НАПН України за темою «Технології соціально-психологічної підтримки стигматизовуваних меншин», державний реєстраційний № 0119U000139. Об'єкт дослідження – харчова поведінка молоді. Предметом дослідження є психологічні механізми регуляції харчової поведінки користувачів соціальних мереж молодого віку. У першому розділі «Теоретико-методологічні засади вивчення харчової поведінки» розглянуто теоретичні

підходи до теми харчової поведінки. Виявлено, що харчова поведінка є складним біопсихосоціальним явищем, яке охоплює комплекс стереотипних поведінкових дій, спрямованих на споживання їжі, що включають отримання необхідних поживних речовин (психофізіологічний аспект), пов'язані з їдою та вибором продуктів звички й ритуали (рефлексивний аспект), переживання задоволення від споживання їжі (психоемоційний аспект), дотримання правил, традицій і заборон щодо харчування (соціокультурний аспект). У другому розділі «Методологія дослідження впливу соціальних мереж на харчову поведінку молоді» описано етапи емпіричного дослідження: підготовчий, адаптації тесту на визначення харчових уподобань, пілотажний та основний. На підготовчому етапі було визначено три групи диференційних параметрів, що характеризують вибірку респондентів, обґрунтовано зміст і доцільність використання методичного інструментарію, показано перелік і послідовність використання методів математичної статистики. За результатами пілотажного дослідження (за участі 50 респондентів) перевірено адекватність підібраних методик та встановлено недоцільність вимірювання часу, що його користувачі витрачають на соціальні мережі. Результатом адаптації тесту на визначення харчових уподобань Д. Гарнера (було залучено 25 експертів та 309 респондентів) стало вироблення його часткової версії як робочого інструменту в межах дослідження. Під час основного етапу (вибіркова сукупність склала 251 особу) отримано масив даних за запланованими параметрами та шкалами методик, що ліг в основу подальшої інтерпретації змісту механізмів регуляції харчової поведінки молоді. У третьому розділі «Емпіричне дослідження психологічних механізмів регуляції харчової поведінки молоді» висвітлено результати емпіричного етапу дослідження: механізмів особистісно зумовленої інформаційної поведінки – на основі параметру задоволеності власною фігурою; механізмів процесу відображення інформації – на основі використання дієт; механізмів соціально зумовленої інформаційної поведінки – на основі частоти звертання уваги на фігури інших людей у соціальних мережах.

2. The dissertation presents the results of a theoretical and empirical study of the psychological mechanisms of regulation of eating behavior of young social network users. Research relevance is due to the significant influence of social networks as cultural transmitters on the cultural and behavioral customs and norms of young people, in particular, on eating behavior. Along with positive behavioral changes, the intensive use of social media can lead to the fact that users stop paying attention to the real life situation related to eating behavior, body image, and self-understanding. This attitude encourages the regulation of eating behavior, which relies mainly on external factors and forms a distorted approach to eating behavior, an extremely important area of life. The first chapter, "Theoretical and Methodological Foundations of Eating Behavior Research," discusses theoretical approaches to the topic of eating behavior. It is revealed that eating behavior is a complex biopsychosocial phenomenon that covers a set of stereotypical behavioral actions aimed at food consumption, including obtaining the necessary nutrients (psychophysiological aspect), habits and rituals related to food (reflexive aspect), experiencing pleasure from eating (psycho-emotional aspect), observing rules, traditions and prohibitions regarding food (socio-cultural aspect). The second chapter, "Methodology for Studying the Impact of Social Networks on Youth Eating Behavior," describes the stages of the empirical study: preparatory, adaptation of the food preference test, pilot and main. At the preparatory stage, three groups of differential parameters characterizing the sample of respondents were identified, the content and feasibility of using methodological tools were substantiated, and the list and sequence of mathematical statistics methods were shown. Based on the results of a pilot study (with the participation of 50 respondents), the adequacy of the selected methods was verified and the inappropriateness of measuring the time spent by its users on social networks was established. The result of the adaptation of D. Garner's eating attitude test (25 experts and 309 respondents were involved) was the development of its partial version as a working tool within the study. During the main stage (the sample population amounted to 251 people), an array of data was obtained according to the planned parameters and scales of the methods, which formed the basis for further interpretation of the content of the mechanisms of regulation of youth eating behavior. The third chapter, "Empirical Study of Psychological Mechanisms of Regulation of Youth Eating Behavior," highlights the results of the empirical stage of the study: mechanisms of personally determined information behavior – based on the parameter of satisfaction with one's own figure; mechanisms of the information display process – based on the use of diets; mechanisms of socially determined information behavior – based on the frequency of paying attention to the

figures of other people in social networks.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Шеремета, С. (2023). Проблема порушень харчової поведінки в дослідженнях українських психологів. Габітус (47), с. 209-214
- Шеремета, С. (2023). Проблематика досліджень соціально-психологічного впливу соціальних мереж на харчову поведінку користувачів. Психологія та соціальна робота, 1, с. 46-55
- Шеремета, С. (2024). Дослідження впливу соціальних мереж на харчову поведінку користувачів соціальних мереж. Психологічні перспективи, 44, с. 158-171

Наукова (науково-технічна) продукція: аналітичні матеріали

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0119U000139

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Васютинський Вадим Олександрович
2. Vadim O. Vasutinsky

Кваліфікація: д.психол.н., професор, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Інститут соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 21600715

Місцезнаходження: вул. Андріївська, буд. 15, Київ, 04070, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Березовська Лариса Іванівна
2. Larysa I. Berezovska

Кваліфікація: к.психол.н., доц., 19.00.10

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Український католицький університет

Код за ЄДРПОУ: 26205857

Місцезнаходження: вул. Свенціцького,17, Львів, 79011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Володарська Наталія Дмитрівна
2. Nataliia D. Volodarska

Кваліфікація: к.психол.н., 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 02141213

Місцезнаходження: вул. Паньківська, буд. 2, Київ, 01033, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Позняк Світлана Іванівна
2. Svitlana I. Pozniak

Кваліфікація: к. психол. н., 19.00.11

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Інститут соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 21600715

Місцезнаходження: вул. Андріївська, буд. 15, Київ, 04070, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Остапенко Ірина Віталіївна

2. Iryna V. Ostapenko

Кваліфікація: к. психол. н., 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Інститут соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 21600715

Місцезнаходження: вул. Андріївська, буд. 15, Київ, 04070, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Найдьонова Любов Антонівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Найдьонова Любов Антонівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Шеремета Сергій Ростиславович

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна