Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0416U004314

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 28-10-2016

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дреженкова Інна Леонідівна

2. Drezenkova Inna Leonidivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 14.02.01

Назва наукової спеціальності: Гігієна

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 07-10-2016

Спеціальність за освітою: 7.01010201

Місце роботи здобувача: Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

Код за ЄДРПОУ: 02010669

Місцезнаходження: 21018, м. Вінниця, вул. Пирогова, 56

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 26.604.01

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

Код за ЄДРПОУ: 02010669

Місцезнаходження: 21018, м. Вінниця, вул. Пирогова, 56

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 76.33.29

Тема дисертації:

1. Фізіолого-гігієнічна оцінка рухової активності студентів та шляхи її оптимізації.

2. Physiological and hygienic assessment of physical activity of students and ways of its optimizations.

Реферат/анотація:

1. В ході дисертаційного дослідження здійснена фізіолого-гігієнічна оцінка рухової активності студентів та розроблений комплекс заходів, спрямованих на оптимізацію рухової активності та раціональну організацію рухової діяльності сучасної студентської молоді. Науково обґрунтовані гігієнічні нормативи рухової активності студентів, що справляють найбільш значущий сприятливий вплив на процеси формування стану здоров'я і адаптаційні можливості їх організму, а саме: величини добових енерговитрат - 9000-11000 кДж у дівчат і 11500-13500 кДж у юнаків; кількість локомоцій в добовому циклі - 14000-18000 кроків у дівчат і 15000-19000 кроків у юнаків; тривалість динамічного компоненту в добовому бюджеті часу - 130-180 хв у дівчат і 140-190 хв у юнаків. Як шляхи оптимізації рухової активності студентської молоді визначено: здійснення постійного моніторингу та індивідуалізованої гігієнічної оцінки звичної рухової активності студентської молоді; урахування гігієнічних нормативів рухової активності студентів, які забезпечують вагомий сприятливий вплив на процеси формування стану їх здоров'я та обов'язкове досягнення їх значень у процесі

організації навчального процесу; наукове обґрунтування та запровадження профілактично обумовлених стратегій організації повсякденної навчальної і позанавчальної діяльності, розроблених з урахуванням значень гігієнічних нормативів рухової активності студентської молоді.

2. In the course of the research physiological and hygienic assessment of physical activity of students has been carried out and a set of measures aimed at optimization and rational organization of physical working of contemporary students has been developed. Hygienic standards of physical activity of students that take into account the peculiarities of social formation and professional development of future specialists and provide the most significant beneficial effect on the development of health and adaptive resources of the organism have been scientifically proved, namely the value of daily energy - 9000-11000 kJ (girls) and 11500-13500 kJ (youths); locomotions in the daily cycle - 14000-18000 steps (girls) and 15000-19000 steps (youths); length dynamic component in the daily budget time - 130-180 minutes (girls) and 140-190 min (youths). The leading ways of optimization of physical activity of students were identified: continuous monitoring and individualized comprehensive hygienic assessment of habitual physical activity of students; taking into consideration the hygienic standards of physical activity, providing a significant beneficial effect on the development of health and adaptation resources and achieving the values of the standarts in the organization of educational process; scientific justification and introduction of preventive strategies of the organization of the daily academic and extracurricular activities, elaborated due to hygienic standards of the physical activity.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Сергета Ігор Володимирович

2. Sergeta Igor Volodymyrovych

Кваліфікація: д.мед.н., 14.02.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бердник Ольга Володимирівна

2. Бердник Ольга Володимирівна

Кваліфікація: д.мед.н., 14.02.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коробейніков Георгій Валерійович

2. Коробейніков Георгій Валерійович

Кваліфікація: д.б.н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Сердюк Андрій Михайлович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Сердюк Андрій Михайлович
Відповідальний за підготовку облікових документів	
Реєстратор	
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Т.А.