

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0419U003409

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 08-07-2019

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тітова Ганна Володимирівна

2. Titova Hanna V.

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 27-06-2019

Спеціальність за освітою: фізичне виховання

Місце роботи здобувача: Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Код за ЄДРПОУ: 23623471

Місцезнаходження: вул. 68 Десантників, 10, м. Миколаїв, Миколаївський р-н., Миколаївська обл., 54003, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 35.829.01

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, 11, м. Львів, Львівська обл., 79007, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Код за ЄДРПОУ: 23623471

Місцезнаходження: вул. 68 Десантників, 10, м. Миколаїв, Миколаївський р-н., Миколаївська обл., 54003, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.05

Тема дисертації:

1. Підвищення функціональних можливостей жінок 1–2 періоду зрілого віку з використанням інноваційних засобів силового фітнесу.
2. Improving functional capability of women in the first and second periods of mature age using innovative power fitness means.

Реферат:

1. Об'єкт – функціональні можливості жінок зрілого віку; мета дослідження – обґрунтувати програми занять у силовому фітнесі для жінок першого та другого періоду зрілого віку з використанням комплексу інноваційних засобів для підвищення рівня функціональних можливостей їх організму; методи: теоретичний аналіз та узагальнення; емпіричні: морфофункціональні, біохімічні; методи математичної статистики; новизна: уперше обґрунтовано послідовність побудови, структуру і зміст програм занять для підвищення функціональних можливостей організму жінок першого та другого періоду зрілого віку з використанням інноваційних засобів силового фітнесу; уперше запропоновано систему оцінювання ефективності програм тренувальних занять із силового фітнесу для жінок зрілого віку з використанням об'єктивних біохімічних та

морфофункціональних показників; результати: удосконалено процес розроблення та корекції сучасних програм тренувальних занять із силового фітнесу для жінок зрілого віку з урахуванням не лише їхніх вікових особливостей та рівня фізичного розвитку, але й особливостей адаптаційно-компенсаторних реакцій організму на фізичний подразник; результати досліджень упроваджено у практичну діяльність фізкультурно-оздоровчих закладів та фітнес-центрів «Fight Hause», «Septem Fitness» (м. Миколаєва), у навчальний процес студентів факультету фізичного виховання і спорту Чорноморського національного університету імені Петра Могили, факультету фізичної культури та спорту Миколаївського національного університету імені В. О. Сухомлинського, факультету фізичної культури та спорту Херсонського державного університету, факультету фізичного виховання Донбаського державного педагогічного університету; галузь – фізичне виховання та спорт.

2. The object is functional opportunities of mature women. The goal of the research is to justify exercises programs in power fitness for women of first and second mature age periods in terms of exploitation the complex of innovative tools to increase body's functional opportunities. The methods are theoretical analysis and generalization; such empirical as morphofunctional and biochemical; mathematical statistics methods. The novelty is that the construction, structure and content of lessons with power fitness innovative tools for increasing functional opportunities of women of first and second mature age periods were justified in first time. It was also suggested the system of evaluation of effectiveness of power fitness training programs for mature women with objective morphofunctional and biochemical indicators in the first time ever. The results are the process of development and correction of modern training programs of power fitness for mature women was improved. A lot of peculiarities were taken into account, such as age specifics, physical development level and peculiarities of adaptive-compensatory reactions of the organism to the physical irritants. The results of research were implemented in practical activity of physical culture and health institutions, and fitness centers. Among those centers are "Fight Hause", "Septem Fitness" (Mykolaiv). It was also implemented in the studying process of physical education and sports faculty students of Petro Mohyla Black Sea National University, physical education and sports faculty of Mykolaiv V.O.Sukhomlynskyi National University, physical education and sports faculty of Kherson state university, physical education faculty of Donbass state pedagogical university. The branch is physical education and sport.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Чернозуб Андрій Анатолійович

2. Chernozub Andrii A.

Кваліфікація: д. б. н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Козіна Жаннета Леонідівна

2. Kozina Zhanneta L.

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Чеховська Любов Ярославівна

2. Chekhovska Liubov Ya.

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Бріскін Юрій Аркадійович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Бріскін Юрій Аркадійович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Т.А.