

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0823U101921

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 20-12-2023

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ директора Інституту № 13-ОСН від 22.02.2024



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ремесник Наталя Юріївна

2. Natalya Y. Remesnyk

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 053

**Назва наукової спеціальності:** Психологія

**Галузь / галузі знань:** соціальні та поведінкові науки

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Психологія розвитку особистості у сучасному соціокультурному та освітньому просторі

**Дата захисту:** 05-02-2024

**Спеціальність за освітою:** Психологія

**Місце роботи здобувача:** Некомерційна організація Психосоціальний центр для біженців Рефугіо Тюрінгії

**Код за ЄДРПОУ:** VR 231133

**Місцезнаходження:** Лассалештрассе, 8, Йена, 07743, Німеччина

**Форма власності:** Комунальна

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:**

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ Ремесник ID 3951

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, буд. 2, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, буд. 2, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 15.21.41.05

**Тема дисертації:**

1. Особливості психологічної корекції самоприйняття людей з надмірною вагою
2. Features of psychological correction of self-acceptance of overweight people

**Реферат:**

1. У дисертації представлено теоретичне узагальнення та нове розв'язання проблеми самоприйняття людей з надмірною вагою як багатофакторного емоційно-оцінкового компонента системи ставлень особистості. Розв'язання цієї проблеми полягає у визначенні холі стичної природи феномена самоприйняття особистості, з'ясуванні впливу недостатньо розвинених його складових на харчову поведінку та визначення на цій основі можливостей корекції самоприйняття і терапії надмірної ваги. Розвиток позитивного самоприйняття розглядалось в контексті взаємозв'язку з психологічним благополуччям та особистісною автономією як психологічного механізму безпосереднього впливу на ставлення людини до власного життя, що є критерієм почуття власної цінності та чинником самореалізації особистості. Основна мета дослідження полягає у виявленні особливостей самоприйняття людей з надмірною вагою та розробці комплексної програми

корекції зайвої ваги на основі розвитку внутрішніх ресурсів особистості та перевірці її ефективності. Досягненню цієї мети сприяло вирішення завдань дослідження, у межах яких проаналізовано стан теоретико-методологічної розробленості проблеми розуміння змісту та структури феномена самоприйняття особистості, його взаємозв'язку з образом тіла та надмірною вагою; обґрунтовано методологічні засади та методичне забезпечення дослідження особистісних чинників формування порушень харчової поведінки; емпірично визначено психологічні особливості людей з надмірною вагою та розвитку позитивного самоприйняття як чинника корекції порушень харчової поведінки; розроблено комплексну програму корекції зайвої ваги на основі розвитку позитивного самоприйняття особистості та здійснено перевірку її ефективності. Наукова новизна та теоретичне значення дослідження полягає в тому, що: вперше здійснено системний розгляд феномена самоприйняття особистості як чинника розладів харчової поведінки; розкрито психологічні особливості та закономірності взаємозв'язку само прийняття з образом тіла та надмірною вагою; розроблено теоретичну модель самоприйняття особистості як холістичного феномена; розкрито роль внутрішніх ресурсів, інтеграція яких сприяє розвитку позитивного самоприйняття особистості; доповнено наукові уявлення про психологічні ресурси збереження і зміцнення позитивного самоставлення особистості; доведено, що позитивне самоприйняття особистості досягається шляхом актуалізації її внутрішніх ресурсів особистості, що сприяють резистентності до впливу факторів стресу, задоволеністю собою та психологічному благополуччю; дістало подальшого розвитку обґрунтування шляхів і засобів підвищення позитивного самоприйняття особистості. Практичне значення отриманих результатів дослідження полягає в тому, що визначені структура та психологічні особливості розвитку позитивного самоприйняття як чинника корекції розладів харчової поведінки особистості; запропонований методичний інструментарій комплексного дослідження особистісних чинників формування порушень харчової поведінки; здійснено операціоналізацію взаємозв'язку розладів харчової поведінки з внутрішніми ресурсами особистості, що дає можливість застосовувати отримані результати дослідження в корекційних програмах покращення якості життя, задоволеності життям, сприяння самореалізації, психологічному благополуччю тощо. Положення дисертації можуть бути використані при розробці навчальних курсів з психологічного консультування, основ психотерапії, соціально-психологічного тренінгу, що сприятиме підвищенню якості професійної підготовки фахівців соціологічних професій. Отримані результати дослідження можуть бути застосовані в практиці різних психологічних служб для розробки програм подолання проблем суб'єктивного відчуття зниження цінності життя.

2. The thesis presents a theoretical generalization and a new solution to the problem of self-acceptance of overweight people as a multifactorial emotional and evaluative component of the system of personality attitudes. The solution to this problem lies in determining the holistic nature of the phenomenon of self-acceptance, finding out the impact of its underdeveloped components on eating behavior, and determining on this basis the possibilities of correcting self-acceptance and overweight therapy. The development of positive self-acceptance was considered in the context of the relationship with psychological well-being and personal autonomy as a psychological mechanism of direct influence on a person's attitude to his or her own life, which is a criterion of self-esteem and a factor of self-realization. The main purpose of the study is to identify the peculiarities of self-acceptance of overweight people and to develop a comprehensive program for the correction of overweight based on the development of internal resources of the individual and to test its effectiveness. The achievement of this goal was facilitated by the solution of the research tasks, which analyzed the state of theoretical and methodological development of the problem of understanding the content and structure of the phenomenon of self-acceptance of the individual, its relationship with body image and overweight; substantiated the methodological foundations and methodological support for the study of personal factors in the formation of eating disorders; empirically determined the psychological characteristics of overweight people and the development of positive self-acceptance as a factor in the correction of eating disorders. The scientific novelty and theoretical significance of the study is that: for the first time, a systematic consideration of the phenomenon of self-acceptance as a factor in eating disorders was carried out; the psychological features and patterns of the relationship between self-acceptance and body image and overweight are revealed; a theoretical model of self-

acceptance as a holistic phenomenon is developed; the role of internal resources, the integration of which contributes to the development of positive self-acceptance of the individual, is revealed; scientific ideas about the psychological resources of preserving and strengthening a positive self-attitude of a person are supplemented; it is proved that positive self-acceptance of a personality is achieved by actualizing its internal resources, which contribute to resistance to stress factors, self-satisfaction and psychological well-being; the substantiation of ways and means of increasing positive self-acceptance of the individual has been further developed. The practical significance of the research results is that the structure and psychological features of the development of positive self-acceptance as a factor in the correction of eating disorders are determined; methodological tools for a comprehensive study of personal factors in the formation of eating disorders are proposed; the relationship between eating disorders and internal resources of the individual is operationalized, which makes it possible to apply the results of the study in correctional programs for The provisions of the dissertation can be used in the development of training courses in psychological counseling, the basics of psychotherapy, social and psychological training, which will improve the quality of professional training of specialists in sociological professions. The results of the study can be applied in the practice of various psychological services to develop programs to overcome the problems of a subjective sense of a decrease in the value of life.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

**Публікації:**

- Ремесник Н.Ю. Взаємозв'язок захисних механізмів та формування Я-концепції особистості. Актуальні проблеми психології: Збірник наукових праць Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України. Т. VI. Психологія обдарованості. Вип. 14. 2018. С. 388-395.
- Ремесник Н. Ю. The Features of Personal Psychological Traits in People with Overweight. Український психологічний журнал: Збірник наукових праць. Київський національний університет імені Тараса Шевченка. № 2 (18). 2022. С. 124-135.
- Ремесник Н. Ю. Психологічні основи корекційної програми самоприйняття людей з надмірною вагою. Український психологічний журнал: Збірник наукових праць. Київський національний університет імені Тараса Шевченка. № 1 (19). 2023. С. 132-144.
- edko S. L., Kurbatova A., Remesnyk N., Matviienko I., Parasiei-Hocher A., Kryvda N., Hussin F. E. Cultural Awareness in Contemporary Mental Health Practice. Wiadomości Lekarskie. Vol. LXXIV, issue 11, part 1. 2021. P. 2762-2767. DOI: 0.36740/W Lek202111114

**Наукова (науково-технічна) продукція:** методи, теорії, гіпотези

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0119U002172 0122U000305

**VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Сердюк Людмила Захарівна

2. Ludmyla Z. Serdyuk

**Кваліфікація:** д. психол. н., професор, 19.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-8301-4034

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, буд. 2, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Литвиненко Ольга Дмитрівна

2. Olga Lytvynenko

**Кваліфікація:** д. психол. н., професор, 19.00.05

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-2757-5261

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Одеський національний університет імені І. І. Мечникова

**Код за ЄДРПОУ:** 02071091

**Місцезнаходження:** вул. Дворянська, буд. 2, Одеса, 65082, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Коваленко Алла Борисівна

2. Alla B. Kovalenko

**Кваліфікація:** д. психол. н., професор, 19.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-6458-5325

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Київський національний університет імені Тараса Шевченка

**Код за ЄДРПОУ:** 02070944

**Місцезнаходження:** вул. Володимирська, буд. 60, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## Рецензенти

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Чиханцова Олена Анатоліївна

2. Olena A. Chykhantsova

**Кваліфікація:** д. психол. н., с.д., 19.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-2661-3265

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, буд. 2, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Купрєєва Ольга Іллівна

2. Olha I. Kuprieieva

**Кваліфікація:** к. психол. н., доц., 19.00.07

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-5429-1427

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, буд. 2, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Рудницька Світлана Юріївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Рудницька Світлана Юріївна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Зернова Наталія Володимирівна

**Реєстратор**

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна