

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0825U002008

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 28-05-2025

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ від 27.06.2025 №314-ст



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кос Руслан Сергійович

2. Ruslan Kos

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:** освіта

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Дата захисту:** 13-06-2025

**Спеціальність за освітою:** Фізична культура і спорт

**Місце роботи здобувача:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 8580

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.29.61, 77.01.43

**Тема дисертації:**

1. Відбір дітей до груп початкової підготовки з футболу з урахуванням раннього початку занять спортом
2. Selection of children to groups of initial training in football taking into account the early start of sports

**Реферат:**

1. Дисертацію присвячено дослідженню проблеми раннього початку занять спортом у футболі та, враховуючи виявлені знання, вивченню питання набору та спортивного відбору футболістів на початковому етапі спортивної підготовки. Мета дослідження – обґрунтування тенденції до раннього початку занять спортом у футболі та на основі виявлених знань, розробка алгоритму та критеріїв відбору початківців. Об'єкт дослідження – спортивний відбір у футболі. Методи дослідження – аналіз науково-методичної літератури та матеріалів мережі Інтернет; соціологічні методи дослідження (бесіда, анкетування, метод експертних оцінок); педагогічні методи дослідження (педагогічне спостереження, педагогічне тестування); аналіз протоколів змагань, відеоаналіз; методи математичної статистики. Наукова новизна: п уперше, на основі аналізу світового досвіду провідних спортсменів і міжнародних та вітчизняних футбольних команд, визначено тенденцію до раннього початку занять футболу, виявлено зміщення вікових меж формування

професійної кар'єри футболістів залежно від їхньої ігрової позиції; п уперше виявлено й науково обґрунтовано особливості та рівень підготовленості спортсменів-початківців і футболістів із досвідом занять у молодшому шкільному віці на етапі початкової підготовки; п уперше запропоновано та обґрунтовано диференційований підхід відбору початківців з урахуванням їхнього вихідного рівня підготовленості та попереднього досвіду занять футболом; п уперше обґрунтовано критерії відбору дітей для занять футболом на етап початкової підготовки, які дають змогу підвищити точність та ефективність процесу спортивного вдосконалення; п уперше розроблено та впроваджено алгоритм відбору дітей до груп початкової підготовки на основі комплексної оцінки рівня їхньої підготовленості й подальшої диференціації за групами; п уперше комплексно досліджено міжнародний і вітчизняний досвід підготовки спортсменів у дошкільних футбольних закладах, виокремлено основні напрями їхньої діяльності та визначено спільні й відмінні риси методичної роботи таких закладів; п доповнено та розширено дані про тенденцію ранньої спеціалізації в різних видах спорту (складно-координаційних, ігрових, тенісі, плаванні ін.) та її врахування в процесі побудови підготовки спортсменів. Зокрема, визначена думка фахівців стосовно ранньої спеціалізації у різних видах спорту, підтверджено, що ранній початок занять спортом не є причиною зменшення тривалості спортивної кар'єри у різних видах спорту, визначені особливості організації спортивної підготовки з дітьми молодшого шкільного віку у різних видах спорту. За результатами дисертаційного дослідження підтверджена тенденція до омолодження професійних футбольних команд; аналіз спортивної кар'єри професійних футболістів підтвердив гіпотезу, що ранній початок занять не є причиною до емоційного вигорання та фізичного виснаження організму; В рамках дослідження встановлено особливості роботи дошкільних футбольних клубів України та проаналізовано міжнародний досвід залучення дітей дошкільного віку до занять з футболу; В ході дослідження встановлено вплив раннього початку занять спортом на рівень підготовленості футболістів. Основна група спортсменів, що мають досвід занять з раннього віку, продемонстрували кращі результати у тестуванні на рівень прояву швидкісних, силових, координаційних здібностей, а також рівня прояву гнучкості; Встановлено також різницю в технічній підготовленості між спортсменами на етапі початкової підготовки з урахуванням їх попереднього досвіду занять; розроблено диференційований підхід до набору та відбору футболістів на етап початкової підготовки, враховуючи їх попередній досвід занять футболом та рівень підготовленості.

2. The dissertation is devoted to the research of the problem of early start of sports in football and, taking into account the revealed knowledge, the study of the issue of recruitment and sports selection of football players at the initial stage of sports training. The purpose of the study is to substantiate the tendency to early start of sports in football and, based on the revealed knowledge, to develop an algorithm and criteria for the selection of beginners. The object of research - sports selection in football. Research methods - analysis of scientific and methodological literature and Internet materials; sociological research methods (interview, questionnaire, method of expert assessments); pedagogical research methods (pedagogical observation, pedagogical testing); analysis of competition protocols, video analysis; methods of mathematical statistics. The scientific novelty: - for the first time, based on the analysis of the world experience of leading athletes and international and domestic football teams, the tendency to early start of football training was determined, the shift of age limits for the formation of the professional career of football players depending on their playing position was revealed; - for the first time, the features and level of preparedness of novice athletes and football players with experience of training at primary school age at the stage of initial training were first identified and scientifically substantiated; - for the first time, proposed and substantiated a differentiated approach to the selection of beginners, taking into account their initial level of fitness and previous experience in football; - for the first time, the criteria for selecting children for football at the stage of initial training, which make it possible to increase the accuracy and efficiency of the process of sports improvement, are substantiated; - for the first time, an algorithm selection of children to initial training groups based on a comprehensive assessment of their level of fitness and further differentiation by groups was developed and implemented; - for the first time, the international and domestic experience of training athletes in preschool football institutions was comprehensively studied, the main directions of their activities were highlighted and the common and distinctive features of the methodological work of such institutions were

identified; - supplemented and expanded data on the trend of early specialization in various sports (complex-coordination, game, tennis, swimming, etc.) and its consideration in the process of building athletes' training. In particular, the opinion of experts on early specialization in various sports is determined, it is confirmed that the early start of sports is not a reason for reducing the duration of a sports career in various sports, the peculiarities of organizing sports training with primary school children in various sports are determined. According to the results of the dissertation research, the tendency to rejuvenation of professional football teams was confirmed; the analysis of sports career of professional football players confirmed the hypothesis that early start of training is not a reason for emotional burnout and physical exhaustion of the organism; The study established the peculiarities of work of preschool football clubs of Ukraine and analyzed the international experience of involving preschool children in football; The study established the influence of early start of sports on the level of preparation of preschool children. The main group of athletes who have experience of training from an early age showed better results in testing the level of speed, strength, coordination abilities, as well as the level of flexibility; The difference in technical fitness between athletes at the initial training stage, taking into account their previous training experience, was also established; A differentiated approach to the recruitment and selection of football players for the initial training stage, taking into account their previous experience of football and the level of fitness, was developed.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

**Публікації:**

1. Улан А. М., Кос Р. С., Іваненко О. М. Вікові особливості спортивної кар'єри футболістів різних ігрових амплуа. Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. 2020. № 5 (125). С. 151–155. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2020.5\(125\).30](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2020.5(125).30)
2. Кос Р. С., Улан А. М. Відображення тенденції до омолодження світового футболу у чемпіонатах різних країн світу. Теорія і методика фізичного виховання. 2022. № 3. С. 27–31. DOI: <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2022.3.27-31>
3. Улан А. М., Бугера Д. О., Кос Р. С. Характерні особливості змагальної діяльності кваліфікованих футболістів з урахуванням їх генетичних схильностей. Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. 2023. № 8 (168). С. 153–157. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.8\(168\).31](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.8(168).31)
4. Кос Р., Улан А. Фізична підготовленість футболістів-початківців з урахуванням раннього досвіду занять спортом (на прикладі швидкісних якостей). Olympicus. 2024. № 3. С. 73–79. DOI: <https://doi.org/10.24195/olympicus/2024-3.10>
5. Кос Р. С., Улан А. М. Технічна підготовленість футболістів-початківців з урахуванням раннього початку занять спортом. Фізичне виховання та спорт. 2024. № 3. С. 91–96. DOI: <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2024-3-11>
6. Кос Р. Фізична підготовленість футболістів-початківців з урахуванням раннього досвіду занять спортом (на прикладі силових здібностей) Олімпійський, Паралімпійський спорт. 2024. № 3. С. 33–37. DOI: <https://doi.org/10.32782/olimpyspu/2024.3.7>

**Наукова (науково-технічна) продукція:** алгоритм відбору дітей на етапі початкової підготовки

**Соціально-економічна спрямованість:** врахування індивідуальних можливостей спортсменів; підвищення ефективності тренувального процесу спортсменів; удосконалення тренувального процесу спортсменів

## Охоронні документи на ОПІВ:

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0121U108197

## VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Улан Аліна Миколаївна

2. Alina M. Ulan

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доцент

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-5875-9656

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бондар Анна Андріївна

2. Anna A. Bondar

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-6051-1898

**Додаткова інформація:** <https://scholar.google.ru/citations?user=NfTwqb0AAAAJ&hl=ru>

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький торговельно-економічний інститут Державного торговельно-економічного університету

**Код за ЄДРПОУ:** 01562987

**Місцезнаходження:** вул. Соборна, буд. 87, Вінниця, Вінницький р-н., 21050, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Мітова Олена Олександрівна
2. Olena Mitova

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., професор, 24.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-4309-926**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту**Код за ЄДРПОУ:** 05540712**Місцезнаходження:** вул. Набережна Перемоги, буд. 10, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України**Ідентифікатор ROR:****Рецензенти****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Байрачний Олег Васильович
2. Oleg Bairachniy

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-3013-0845**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України**Код за ЄДРПОУ:** 02928433**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України**Ідентифікатор ROR:****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Безмилов Микола Миколайович
2. Mykola Bezmylov

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., доц., 24.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-7379-9851**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Шинкарук Оксана Анатоліївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Шинкарук Оксана Анатоліївна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Маринич Вікторія Леонідівна

**Реєстратор**

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна