

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0413U003616

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 21-06-2013

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Данчева Тетяна Дмитрівна

2. Dancheva Tetyana Dmitrivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 19.00.01

Назва наукової спеціальності: Загальна психологія, історія психології

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 25-05-2013

Спеціальність за освітою: 7.040101

Місце роботи здобувача: Одеський національний університет ім. І. І. Мечникова. Наукова частина

Код за ЄДРПОУ: 02071091

Місцезнаходження: 65082. м. Одеса, вул. Дворянська, 2

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** К 41.051.07

**Повне найменування юридичної особи:** Одеський національний університет імені І.І.Мечникова

**Код за ЄДРПОУ:** 02071091

**Місцезнаходження:** вул. Дворянська 2, м. Одеса, Одеська обл., 65058, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Одеський національний університет ім. І. І. Мечникова.

Наукова частина

**Код за ЄДРПОУ:** 02071091

**Місцезнаходження:** 65082. м. Одеса, вул. Дворянська, 2

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 15.21.51

**Тема дисертації:**

1. Індивідуальні прояви психологічного здоров'я особистості
2. The Individual displays of psychological health personality.

**Реферат:**

1. Об'єкт дослідження: психологічне здоров'я особистості. Предмет дослідження: інтегральні характеристики психологічного здоров'я, їх індивідуально-психологічні прояви. Методи дослідження. У роботі використовувалася система методів і процедур отримання даних, що включала: теоретичний аналіз літератури за досліджуваної проблематиці, методи спостереження, бесіди, тестування. До психодіагностичного блоку увійшли методики для вивчення компонентів психологічного здоров'я: на ментальному рівні - "Тест оцінки рівня самоактуалізації особистості", в адаптації Н. Ф. Каліної, О. В. Лазукіна, опитувальник "Шкали психологічного благополуччя", автор К. Ріфф; на суб'єктному рівні - "Тест-опитувальник життєстійкості особистості", в адаптації Д. О. Леонтьєва, І.Є. Рассказової; на індивідуальному рівні - опитувальник "Шкала суб'єктивного благополуччя", автор М. В. Соколов, опитувальник "Самооцінка емоційно-діяльної адаптивності (у збірнику тестів Фетіскін М. П., Козлов В. В., Мануйлов Г. М.). Для вивчення специфіки в прояві психологічного здоров'я, яка пов'язана з якостями життя особистості був вибраний тест-

опитувальник "Індекс якості життя", автор Р. С. Еліот. Математико-статистичні процедури результатів дослідження проводилися з використанням пакету статистичних програм IBM SPSS Statistic 20, що дозволяє вчислити коефіцієнти кореляцій, факторні навантаження змінних, що вивчаються, а також стандартизовані показники дисперсії, середньоквадратичного відхилення, PR-процентіля, t-критерій відмінностей Стьюдента. Емпіричне дослідження проходило в три етапи: підготовчий, діагностичний і аналітичний. Підготовчий етап тривав 10 місяців з жовтня 2009 року по липень 2010 року. Діагностичний етап - 10 місяців з серпня 2010 року по травень 2011 року. Тривалість аналітичного етапу дослідження склала 10 місяців, період з червня 2011 року по березень 2012 року. Наукова новизна і теоретична значущість дослідження. Уперше феномен психологічного здоров'я розглядається як стабільна особистісна характеристика, яка поєднує внутрішні резерви здорової особистості і зовнішні умови її розвитку; представлена компонентне-рівнева організація психологічного здоров'я як інтегрального феномену, що включає ментальний, суб'єктивний, індивідуальний рівні; описана система показників (самоактуалізація, психологічне благополуччя, життєстійкість, адаптивність і емоційне благополуччя особистості), що відбиває їх суть; запропонована науково обґрунтована типологія психологічного здоров'я, заснована на принципі внутрішнього балансу його компонентів; вивчені і описані психологічні характеристики типів, їх прояви в різних сферах життєдіяльності і якостях життя; встановлені статеві і вікові відмінності в проявах психологічного здоров'я. Уточнені уявлення про ресурси здорової і зрілої особистості; функціональних характеристик самоактуалізації, життєстійкості, благополуччя і адаптивності. Отримали подальший розвиток ідеї про механізми розвитку і саморозвитку особистості, збереження її цілісності і ефективності. Практична значущість одержаних результатів полягає в тому, що отримані результати сприяють підвищенню ефективності процесу оцінки ресурсів особистості, її розвитку та благополуччя. У роботі запропонований блок психодіагностичних методик, що вимірюють показники компонентне-рівневої організації психологічного здоров'я, відповідно до запропонованої моделі, що можна використовувати у психологічній практиці. Результати дослідження були впроваджені в процес роботи практикуючих психологів, консультантів з питань індивідуально-психологічних проявів психологічного здоров'я особистості в медико-оздоровчому центрі "Арніка". Сфера використання вищі навчальні заклади, психологічні служби.

2. Object of study: psychological health of the individual. Purpose of the study: integrated mental health characteristics, their individual psychological manifestations. Methods. The paper used a system of methods and procedures for data acquisition, which included: a theoretical analysis of the literature on the problems of the study, methods of observation, interviews, testing. To block includes psychodiagnostic methods for the study of mental health components: the mental level - "Test assess the level of self-actualization" in adapting NF Kalina, A. Lazukina, the questionnaire "scales of psychological well-being" by K. riff, on the subjective level - "Test personality questionnaire vitality" to adapt DA Leontiev, IE Stories, on indyvidnomu level - Questionnaire "Scale of subjective well-being" by MV Sokolov questionnaire "Self-adaptive emotional and active (in the collection of tests Fetiskin M., Kozlov VV, Manuilov GM ). To study the specificity of the manifestation of psychological health that is concerned with the quality of life of the individual was selected test questionnaire "Quality of Life Index" by Robert S. Eliot. Mathematical and statistical procedures of research results conducted using the statistical software package IBM SPSS Statistic 20, which allows to calculate correlation coefficients, factor loading variables studied and standardized variance srednekvadratychnrho diversion PR-percentile, t-Student test differences. Empirical research was conducted in three phases: preparatory, diagnostic and analytical. The preparatory phase lasted 10 months from October 2009 to July 2010. Diagnostic phase - 10 months from August 2010 to May 2011. Duration of the analytical phase of the study was 10 months, from June 2011 to March 2012. Scientific novelty and theoretical significance of the study. For the first time the phenomenon of mental health is seen as a stable personality characteristics, combining internal resources of a healthy individual and the external conditions of its development is presented component-level organization of mental health as an integral phenomenon that involves the mental, subjective, indyvidnyy level, the described system indicators (self-actualization, psychological well-being, resilience, adaptability and emotional well-being of the individual), reflecting their essence, the proposed science-based typology of mental health, based on the principle of internal balance of its components; studied and

described the psychological characteristics of the types of expression in different areas livelihoods and quality of life; established sex and age differences in the manifestations of psychological health. Refined understanding of the resources of a healthy and mature personality; functional characteristics of self-actualization, vitality, well-being and adaptability. Further developed the idea of ??the natural history and self-identity, preserving its integrity and effectiveness. The practical significance of the results is that the results contribute to the efficiency of resource assessment of personality, its development and prosperity. In this paper, the proposed power psychodiagnostic methods that measure the performance component-level organization of mental health, according to the proposed model can be used in psychological practice. Results of the study were implemented in the process of practicing psychologists, counselors individual psychological manifestations of the psychological health of individuals in the medical health center "Arnica" Scope institutions of higher education, psychological services.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Будіянський Микола Федорович

2. Bediyanskiy Nikolay Fedorovich

**Кваліфікація:** к.психол.н., 19.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

## **Офіційні опоненти**

### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Засекіна Лариса Володимирівна
2. Засекіна Лариса Володимирівна

**Кваліфікація:** д.психол.н., 19.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бринза Ірина Вячеславівна
2. Бринза Ірина Вячеславівна

**Кваліфікація:** к.психол.н., 19.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **Рецензенти**

### **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Кіреева Зоя Олександрівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Кіреева Зоя Олександрівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.