Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0414U000425

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 05-03-2014

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Нестеренко Наталія Анатоліївна
2. Nesterenko Nataliya

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 31-01-2014

Спеціальність за освітою: 7.010201

Місце роботи здобувача: Дніпропетровський державний інститут фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: 49094, м. Дніпро, вул. Набережна Перемоги, 10

Форма власності:

Сфера управління: Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 08.881.01

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: Вул. Набережна Перемоги, 10, м. Дніпро, Дніпропетровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Дніпропетровський державний інститут фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: 49094, м. Дніпро, вул. Набережна Перемоги, 10

Форма власності:

Сфера управління: Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.35

Тема дисертації:

1. Швидкісно-силова підготовка баскетболістів 13-14 років залежно від ігрового амплуа

2. Differentiated approach to planning exercise in physical self-tuition with students after acute respiratory diseases

Реферат/анотація:

1. Дисертацію присвячено проблемі удосконалення швидкісно-силової підготовки баскетболістів 13-14 років залежно від ігрового амплуа на етапі попередньої базової підготовки на основі індивідуальних особливостей ігрової діяльності. Мета дисертаційної роботи - науково обґрунтувати, розробити та експериментально перевірити методику швидкісно-силової підготовки баскетболістів 13-14 років залежно від ігрового амплуа для підвищення ефективності змагальної діяльності. Розроблено та експериментально обґрунтовано методику швидкісно-силової підготовки баскетболістів13-14 років у річному циклі на етапі попередньої базової підготовки, яка побудована на основі раціонального застосування диференційованих засобів залежно від специфіки змагальної діяльності гравців різного ігрового амплуа. Експериментальна методика

передбачає загальну кількість годин згідно з чинною програмою ДЮСШ 1999 року та містить перерозподіл змісту спеціальної фізичної підготовки. Особливістю методики був диференційований підхід у плануванні швидкісно-силової підготовки з використанням блокової системи: кожен з блоків включав комплекси вправ спрямованих на розвиток швидкісно-силових якостей для гравців різного ігрового амплуа. Тренувальні блоки відповідали ігровій спеціалізації спортсменів і розрізнялися за змістом застосовуваних вправ. Спрямованість навантаження регулювалася кількістю повторень, тривалістю виконання та інтервалів відпочинку. Фізичні якості розвивалися залежно від значущості провідних факторів структури спеціальної фізичної підготовленості баскетболістів різних ігрових амплуа. Таким чином, результати дослідження свідчать про ефективність розробленої у дисертації методики швидкісно-силової підготовки баскетболістів 13-14 років на етапі попередньої базової підготовки, яка передбачає раціональний розподіл засобів та обсягів тренувальних навантажень залежно від ігрового амплуа для покращення ефективності виконання техніко-тактичних дій змагальної діяльності.

2. The aim of the thesis is to scientifically substantiate, to develop and to verify experimentally the method of speed-strength training for basketball players 13-14 years depending on the game position to improve their competitive activities. The author has developed and experimentally proved the method of speed-strength training of basketball players aged 13-14 years in the annual cycle on the pre-basic training stage, which is based on the rational use of differentiated means depending on the specific competitive activities of players of all playing roles. The experimental method provides the same total number of hours as in the official valid program for children's sports schools (1999) but proposed the content redistribution of special physical training. The special feature of the given methodology was differentiated approach in planning of speed-strength training using the block system: each block includes a set of exercises designed to develop speed-strength qualities for players of all playing roles. Training blocks have met the athletes' gaming specialization and differed in content of used exercises. The direction of loading was regulated by the number of repetitions, performance time and intervals of rest. Physical qualities have been developed according to the importance of the leading factors on the structure of special physical preparedness of basketballers of different playing roles. Thus, the results of the research have proved the effectiveness of the developed methodology of speed-strength training for basketball players aged 13-14 years at the stage of preliminary basic training, which provides rational allocation of means and volume of training loads according to playing role to improve the effectiveness of technical and tactic the competitive activity techniques.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Соловей Олександр Михайлович

2. Solovey O.M.

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Максименко Ігор Георгійович

2. Максименко Ігор Георгійович

Кваліфікація: д.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дорошенко Едуард Юрійович

2. Дорошенко Едуард Юрійович

Кваліфікація: к.пед.н., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Савченко Віктор Григорович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Савченко Віктор Григорович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності Юрченко Т.А.