Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U000797

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 10-03-2025

Статус: Запланована

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Збродько Тетяна Іванівна

2. Tetiana Zbrodko

Кваліфікація: 053

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1345-0460

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 22190 Доктор філософії з психології (053 Психологія)

Дата захисту: 24-06-2025

Спеціальність за освітою: психолог

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 8720

Повне найменування юридичної особи: Інститут соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 21600715

Місцезнаходження: вул. Андріївська, Київ, 04070, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Інститут соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 21600715

Місцезнаходження: вул. Андріївська, Київ, 04070, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.21.41.19, 15.41.43, 15.81.99

Тема дисертації:

1. Особливості переживання психологічної безпеки клієнтом в процесі психологічного консультування
2. Features of the client's psychological safety experience in the process of psychological counseling

Реферат/анотація:

1. Актуальність дослідження зумовлена зростаючою потребою в психологічній допомозі в умовах суспільної нестабільності та воєнних дій, а також наявністю потенційних ризиків, пов'язаних із неетичними чи непрофесійними втручаннями. Психологічна безпека клієнта виступає ключовою передумовою ефективності консультування, адже забезпечує відчуття захищеності та довіри в терапевтичному процесі. Дисертаційна робота пов'язана з проблематикою науково-дослідної роботи відділу соціальної психології особистості Інституту соціальної та політичної психології НАПН України за темою «Соціально-психологічні стратегії формування здорового способу життя особистості в умовах суспільної нестабільності». Мета дослідження: визначення змісту та структури психологічної безпеки клієнта в професійній консультативній діяльності та розробка прогностичних ознак безпечного консультаційного простору. Об'єкт дослідження: психологічна безпека особистості. Предмет дослідження: особливості переживання психологічної безпеки

клієнтом в процесі психологічного консультування. Методи дослідження: теоретичні (аналіз, синтез, порівняльний аналіз, системний підхід, моделювання, узагальнення); емпіричні (анкетування, експертне опитування, телефонні інтерв'ю CATI, стандартизовані психометричні шкали та опитувальники); методи обробки даних (математико-статистичні методи, зокрема t-критерій Стьюдента, факторний аналіз, кореляційний аналіз, регресійний аналіз, мережевий аналіз); тематичний аналіз для якісних даних. Наукова новизна отриманих даних. У ході виконання роботи вперше: — розроблено та верифіковано інтегративну модель переживання психологічної безпеки клієнтом в процесі консультування та психотерапії, що включає чотири взаємопов'язані компоненти (клієнт, терапевт, терапевтичний процес, контекст) та два додаткових (управління ризиками та культура безпеки у професійній спільноті); — визначено індивідуальні предиктори психологічної безпеки клієнта в процесі консультування та психотерапії, до яких відносяться рівень самооцінки, особистісної тривожності, травматизації, депресії, дистресу, довіри до себе, інших та світу, а також інтерсуб'єктивна взаємодія; — встановлено, що протективними предикторами психологічної безпеки клієнта є довіра до себе та здатність до емпатійного розуміння інших, тоді як ключовими факторами ризику виступають порушення емоційної саморегуляції та труднощі в міжособистісних стосунках — встановлено, що негативний досвід психотерапії асоціюється з комплексом негативних психологічних показників: зниженням довіри до світу та інших людей, підвищенням особистісної тривожності та посиленням порушень самоорганізації в аспектах емоційної саморегуляції, негативної Я-концепції та міжособистісних стосунків; — виявлено відмінності у структурі психологічних проблем, потребах щодо забезпечення безпеки та патернах взаємозв'язків між психологічними змінними у клієнтів з високою та нормативною ситуативною тривожністю в процесі психологічного консультування та психотерапії; — ідентифіковано соціально-демографічні предиктори готовності до психологічної допомоги в українському суспільстві в умовах війни на двох ключових рівнях: поведінковому (відкритість до звернення) та емоційному (страх/занепокоєння перед психотерапією). Уточнено: — поняття психологічної безпеки клієнта в процесі психологічного консультування та психотерапії як динамічного стану, що поєднує об'єктивну відсутність загроз психологічному благополуччю із переживанням захищеності на основі індивідуального досвіду клієнта; введено поняття функціональної безпеки як здатності підтримувати психологічну стабільність за несприятливих умов; — типологію взаємодій психотерапевта, що сприяють або загрожують почуттю безпеки клієнта; — особливості впливу травматичного досвіду на переживання психологічної безпеки в терапевтичному процесі. Практичне значення одержаних результатів полягає у можливості їх використання для підвищення якості терапевтичних послуг, профілактики ятрогенних ефектів, діагностики та моніторингу стану клієнтів у процесі консультування та психотерапії, побудови терапевтичного альянсу та адаптації терапевтичних інтервенцій, підготовки та підвищення кваліфікації фахівців у галузі консультування та психотерапії. Ключові слова: безпека, психологічна безпека, психотерапія, консультування, етика, небажані події психотерапії, негативні ефекти психотерапії, психологічна допомога, рольове переживання, психічне здоров'я, консультаційний процес, тривожність, «психолог-клієнт», особиста терапія, професійні ризики

2. The relevance of this research is determined by the growing need for psychological assistance in conditions of social instability and military operations, as well as the presence of potential risks associated with unethical or unprofessional interventions. Psychological safety of the client serves as a key prerequisite for the effectiveness of counseling, as it provides a sense of security and trust in the therapeutic process. The dissertation is connected with the research work of the Department of Social Psychology of Personality at the Institute of Social and Political Psychology of the National Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine on the topic "Socio-psychological strategies for the formation of a healthy lifestyle of the individual in conditions of social instability." Research aim: to determine the content and structure of client psychological safety in professional counseling practice and to develop prognostic indicators of a safe counseling environment. Research object: psychological safety of the individual. Research subject: peculiarities of experiencing psychological safety by the client in the process of psychological counseling. Research methods: theoretical (analysis, synthesis, comparative analysis, systems approach, modeling, generalization); empirical (questionnaires, expert survey, CATI telephone interviews, standardized psychometric scales and questionnaires); data processing methods (mathematical and statistical

methods, including Student's t-test, factor analysis, correlation analysis, regression analysis, network analysis); thematic analysis for qualitative data. Scientific novelty of the obtained data. During the research, for the first time: — developed and verified an integrative model of the client's experience of psychological safety in the process of counseling and psychotherapy, which includes four interconnected components (client, therapist, therapeutic process, context) and two additional ones (risk management and safety culture in the professional community); — identified individual predictors of the client's psychological safety in the process of counseling and psychotherapy, which include the level of self-esteem, trait anxiety, traumatization, depression, distress, trust in oneself, others and the world, as well as intersubjective interaction; — established that protective predictors of the client's psychological safety are self-trust and the ability for empathic understanding of others, while key risk factors are emotional self-regulation disturbances and difficulties in interpersonal relationships; — established that negative psychotherapy experience is associated with a complex of negative psychological indicators: decreased trust in the world and other people, increased trait anxiety, and intensified self-organization disturbances in aspects of emotional self-regulation, negative self-concept, and interpersonal relationships; — revealed differences in the structure of psychological problems, safety needs, and patterns of relationships between psychological variables in clients with high and normative state anxiety in the process of psychological counseling and psychotherapy; — identified socio-demographic predictors of readiness for psychological help in Ukrainian society under war conditions at two key levels: behavioral (openness to seeking help) and emotional (fear/anxiety about psychotherapy). Further clarified: — the concept of the client's psychological safety in the process of psychological counseling and psychotherapy as a dynamic state that combines the objective absence of threats to psychological well-being with the experience of protection based on the client's individual experience; introduced the concept of functional safety as the ability to maintain psychological stability under adverse conditions; — the typology of psychotherapist interactions that either promote or threaten the client's sense of safety; — the peculiarities of traumatic experience impact on the experience of psychological safety in the therapeutic process. Practical significance of the obtained results lies in the possibility of their use for improving the quality of therapeutic services, prevention of iatrogenic effects, diagnosis and monitoring of clients' condition in the process of counseling and psychotherapy, building a therapeutic alliance and adaptation of therapeutic interventions, training and professional development of specialists in the field of counseling and psychotherapy. Keywords: safety, psychological safety, psychotherapy, counseling, ethics, unwanted events in psychotherapy, negative effects of psychotherapy, psychological assistance, role experience, mental health, counseling process, anxiety, "psychologist-client", personal therapy, professional risks

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Збродько, Т. І. (2023). Чи залежать етичні уявлення психологів-консультантів від здатності до розпізнавання етичних дилем? Габітус, (47), 176–182. https://doi.org/10.32782/2663-5208.2023.47.31
- Збродько, Т. І. (2024). Що заважає клієнту почуватися безпечно в процесі психотерапії: Пілотажне дослідження. Науковий вісник Херсонського державного університету. Серія «Психологічні науки», (2), 5–13. https://doi.org/10.32999/ksu2312-3206/2024-2-1
- Збродько, Т. І. (2024). Чи готові українці до психологічної допомоги: Соціально-демографічний аспект. Проблеми політичної психології, 15. https://doi.org/10.33120/popp-vol15-year2024-151

- Збродько, Т. І. (2024). Теоретична модель переживання психологічної безпеки клієнтом в процесі психотерапії: Інтеграція клієнтських, терапевтичних та контекстуальних чинників. Вчені записки ТНУ імені В.І. Вернадського. Серія Психологія., 35 (74)(5), 21–29. https://doi.org/10.32782/2709-3093/2024.5/04

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0122U001680

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Титаренко Тетяна Михайлівна

2. Tetiana Tytarenko

Кваліфікація: д.психол.н., професор, 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-8522-0894

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Інститут соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 21600715

Місцезнаходження: вул. Андріївська, Київ, 04070, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бочелюк Віталій Йосипович

2. Vitaliy Bochelyk

Кваліфікація: д.психол.н., професор, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-8727-3818

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Комунальний заклад вищої освіти "Хортицька національна навчально-реабілітаційна академія" Запорізької обласної ради

Код за ЄДРПОУ: 22133718

Місцезнаходження: вул. Наукового містечка, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69017, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Держадміністрація

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лазос Гелена Петрівна

2. Helena P. Lazos

Кваліфікація: к. психол. н., 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8935-2664

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Товариство з обмеженою відповідальністю "ЗІҐМУНД ФРОЙД УНІВЕРСИТЕТ УКРАЇНА"

Код за ЄДРПОУ: 44837254

Місцезнаходження: вул. Драгомирова, Київ, 01103, Україна

Форма власності: Приватна/недержавна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Климчук Віталій Олександрович

2. Vitaly Klymchuk

Кваліфікація: д. психол. н., 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7898-5530

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Університет Люксембургу

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження: 2, ESCH-SUR-ALZETTE, 4365, Люксембург

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: https://ror.org/036x5ad56

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Вінков Веніамін Юрійович

2. Veniamin Y. Vinkov

Кваліфікація: к. психол. н., 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1237-0637

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Інститут соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 21600715

Місцезнаходження: вул. Андріївська, Київ, 04070, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Горностай Павло Петрович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Горностай Павло Петрович
Відповідальний за підготовку облікових документів	Збродько Тетяна Іванівна
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна

