

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U001560

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 12-05-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ №95 від 29.06.2026 р.



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Яковлева Анастасія Ігорівна

2. Anastasiia I. Yakovleva

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Психологія

Дата захисту: 12-06-2026

Спеціальність за освітою: Психологія

Місце роботи здобувача: Організація відсутня

Код за ЄДРПОУ: 0000000000

Місцезнаходження: 00000, Київ, 00000, Україна

Форма власності: Змішана

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 13142

Повне найменування юридичної особи: Хмельницький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02071234

Місцезнаходження: вул. Інститутська, Хмельницький, Хмельницький р-н., 29016, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Хмельницький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02071234

Місцезнаходження: вул. Інститутська, Хмельницький, Хмельницький р-н., 29016, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.21, 15.21.41, 15.21.51

Тема дисертації:

1. Вплив SARS-CoV-2 на емоційну сферу особистості
2. The impact of SARS-CoV-2 on the emotional functioning

Реферат/анотація:

1. Дисертацію присвячено теоретичному та емпіричному дослідженню змін в емоційній сфері особистості під впливом SARS-CoV-2 та спричиненої ним пандемії як чинника трансформації психічного здоров'я та якості життя. Обґрунтовано, що в постпандемічний період ключового значення набувають відновлення емоційної регуляції та подолання когнітивного дефіциту. Пандемія COVID-19 розглядається як системний стресогенний фактор, що зумовлює постійну адаптацію в умовах невизначеності, а емоційний дистрес і «когнітивний туман» визначають життєдіяльність особистості. Мета дисертаційної роботи полягала у комплексному дослідженні змін емоційної сфери як інтегративного утворення, взаємопов'язаного з когнітивною функціональністю, психологічною резильєнтністю та якістю життя, а також у виявленні механізмів подолання негативних наслідків інфекції SARS-CoV-2. На основі здійсненого науково-теоретичного аналізу встановлено, що емоційна сфера особистості в умовах пандемії виконує провідну регулятивну функцію в процесах адаптації до змінених умов життєдіяльності та виступає важливим внутрішнім ресурсом організації поведінки. Обґрунтовано доцільність розгляду емоційного стану після

перенесеного COVID-19 як динамічної багаторівневої системи, що формується внаслідок складної взаємодії зовнішніх (карантинні обмеження, соціальна ізоляція, зміна звичного способу життя) та внутрішніх (безпосередній вплив вірусу на нервову систему, запальні реакції, когнітивні порушення) детермінант. Аналіз проблеми засвідчив, що постковідний синдром проявляється у поєднанні соматичних, когнітивних і емоційних симптомів. «Когнітивний туман» розглядається як складний симптомокомплекс, що включає порушення пам'яті, уваги, швидкості обробки інформації та виконавчих функцій, виникає незалежно від тяжкості перебігу захворювання та суттєво ускладнює навчальну, професійну та повсякденну діяльність особистості. Встановлено, що суб'єктивне переживання когнітивного дефіциту часто має більш виражений вплив на якість життя, ніж об'єктивно зафіксовані когнітивні порушення. Виявлено, що психологічна резильєнтність виступає важливим ресурсом подолання наслідків інфекції та адаптації до постпандемічних умов, корелює з рівнем емоційної стійкості, знижує інтенсивність дистресу та сприяє збереженню функціональної активності особистості. Показано, що високий рівень резильєнтності пов'язаний із кращими показниками психологічного благополуччя та більш ефективними стратегіями подолання труднощів. Результати емпіричного дослідження засвідчили, що COVID-19 асоціюється не лише із соматичними наслідками, а й із тривалими змінами емоційного благополуччя, зокрема підвищенням рівнів тривоги, депресивних проявів та емоційної виснаженості. Гендерний аналіз показав, що жінки характеризуються вищими рівнями тривожної та депресивної симптоматики, більшою емоційною реактивністю та частішими суб'єктивними скаргами на когнітивні труднощі, що свідчить про їхню підвищену чутливість до стресогенних чинників пандемії. У ході дослідження виявлено «феномен розбіжності», який полягає у відсутності прямої відповідності між суб'єктивними когнітивними скаргами та об'єктивними показниками когнітивного скринінгу (за адаптованою до онлайн-версією методики МоСА). Водночас встановлено тісний зв'язок між суб'єктивним відчуттям когнітивного дефіциту та рівнем емоційного дистресу, що дозволяє розглядати емоційну напруженість як один із провідних чинників зниження якості життя в постковідний період. На основі отриманих результатів розроблено типологію емоційно-когнітивних профілів особистості, яка відображає різні варіанти поєднання емоційного дистресу, когнітивних труднощів та психологічних ресурсів і дозволяє здійснювати більш точний прогноз перебігу постковідного синдрому. Наукова новизна роботи полягає у виявленні системних взаємозв'язків між емоційним дистресом і суб'єктивним відчуттям когнітивного дефіциту; обґрунтуванні ролі психологічної резильєнтності як модератора постковідної адаптації; розширенні розуміння «когнітивного туману» як складного емоційно-когнітивного конструкту; встановленні гендерної специфіки постковідних станів; а також у розробленні типологізації емоційно-когнітивних профілів особистості. Практичне значення одержаних результатів полягає у розробленні анкети когнітивних скарг для швидкого скринінгу стану осіб у післяінфекційний період, формулюванні комплексних рекомендацій психологічної підтримки, що включають психоосвіту, техніки когнітивного відновлення та розвиток резильєнтності, а також у можливості використання результатів дослідження при розробці програм охорони ментального здоров'я, реабілітаційних заходів і систем психологічного супроводу різних категорій населення. Впровадження запропонованих підходів сприятиме підвищенню якості життя, відновленню функціональної спроможності особистості та збереженню людського ресурсу суспільства.

2. The dissertation is devoted to a theoretical and empirical investigation of changes in the emotional sphere of personality under the influence of SARS-CoV-2 and the pandemic it caused, as a factor in the transformation of mental health and quality of life. It is substantiated that in the post-pandemic period, the restoration of emotional regulation and the overcoming of cognitive deficits acquire key importance. The COVID-19 pandemic is conceptualized as a systemic stressogenic factor that necessitates continuous adaptation under conditions of uncertainty, while emotional distress and "brain fog" shape an individual's functioning. The aim of the dissertation was to conduct a comprehensive study of changes in the emotional sphere as an integrative construct interconnected with cognitive functioning, psychological resilience, and quality of life, as well as to identify mechanisms for overcoming the negative consequences of SARS-CoV-2 infection. Based on the conducted theoretical analysis, it was established that the emotional sphere of personality during the pandemic performs a leading regulatory function in adaptation processes to altered living conditions and acts as an important internal

resource for behavioral organization. The expediency of considering the emotional state after COVID-19 as a dynamic, multi-level system formed through the complex interaction of external and internal determinants is substantiated. The analysis of the problem demonstrated that post-COVID syndrome manifests as a combination of somatic, cognitive, and emotional symptoms. «Brain fog» is considered a complex symptom cluster that includes impairments in memory, attention, information processing speed, and executive functions; it occurs regardless of disease severity and significantly complicates academic, professional, and everyday functioning. It was found that the subjective experience of cognitive deficits often has a more pronounced impact on quality of life than objectively measured cognitive impairments. It was revealed that psychological resilience serves as an important resource for overcoming the consequences of infection and adapting to post-pandemic conditions; it correlates with the level of emotional stability, reduces the intensity of distress, and supports the preservation of functional activity. A high level of resilience is associated with better indicators of psychological well-being and more effective coping strategies. The results of the empirical study demonstrated that COVID-19 is associated not only with somatic consequences but also with long-term changes in emotional well-being, including increased levels of anxiety, depressive symptoms, and emotional exhaustion. Gender analysis showed that women exhibit higher levels of anxiety and depressive symptomatology, greater emotional reactivity, and more frequent subjective complaints of cognitive difficulties, indicating increased sensitivity to pandemic-related stressors. The study identified a «discrepancy phenomenon», which consists in the lack of direct correspondence between subjective cognitive complaints and objective indicators of cognitive screening (based on an adapted online version of the MoCA). At the same time, a close relationship was established between the subjective perception of cognitive deficits and the level of emotional distress, allowing emotional tension to be considered one of the leading factors in the decline of quality of life in the post-COVID period. Based on the obtained results, a typology of emotional-cognitive personality profiles was developed, reflecting different combinations of emotional distress, cognitive difficulties, and psychological resources, and enabling a more accurate prediction of the course of post-COVID syndrome. The scientific novelty of the study lies in identifying systemic relationships between emotional distress and the subjective experience of cognitive deficits; substantiating the role of psychological resilience as a moderator of post-COVID adaptation; expanding the understanding of “brain fog” as a complex emotional-cognitive construct; establishing gender-specific features of post-COVID conditions; and developing a typology of emotional-cognitive personality profiles. The practical significance of the obtained results lies in the development of a cognitive complaints questionnaire for rapid screening in the post-infectious period, the formulation of comprehensive psychological support recommendations (including psychoeducation, cognitive recovery techniques, and resilience development), and the applicability of the findings in designing mental health programs, rehabilitation interventions, and systems of psychological support for various population groups. The implementation of the proposed approaches will contribute to improving quality of life, restoring functional capacity, and preserving the human capital of society.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- Мулявка А. І. Психоемоційні та когнітивні наслідки пандемії COVID-19: вплив на стресостійкість українців у контексті війни. Габітус. 2025. №72(2). С. 34–40.
- Мулявка А. І., Горобець Т. В. Вплив SARS-CoV-2 на психоемоційний стан особистості. Вісник післядипломної освіти. Серія «Соціальні та поведінкові науки». ДЗВО «Університет менеджменту освіти». 2022. №21(50). С. 97–109.

- Мулявка А. І. Вплив карантину та пандемії на психоемоційний та когнітивний стан особистості. Наукові інновації та передові технології, Серія «Психологія». 2025. №7(47). С. 1305–1316.
- Мулявка А. І. Когнітивні наслідки пандемії COVID-19 у студентів: онлайн-освіта, гібридне навчання та стійкість до цифрової втоми в умовах невизначеності. Psychology Travelogs. 2025. №3. С. 48–60.
- Мулявка А. І. Соціально-психологічні наслідки пандемії: трансформація креативного потенціалу та потреби в самореалізації. Науковий вісник Ужгородського національного університету, Серія «Психологія». 2025. №3. С. 155–158.
- Яковлева А. І., Афанасенко В. А. Емоційні та когнітивні профілі осіб, які перенесли COVID-19: динаміка стану, гендерні особливості та ресурси адаптації. Psychology Travelogs. 2025. №5. С. 178–186.
- Яковлева А. І. Гетерогенність постковідних психічних наслідків: емоційно-когнітивні профілі та предиктори зниження якості життя. Наукові перспективи, Серія «Психологія». 2026. №1(67). С. 2388–2401.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0125U003711

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Гаврилькевич В'ячеслав Костянтинович

2. Viacheslav K. Havrylkevych

Кваліфікація: к. психол. н., доц., 19.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Хмельницький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02071234

Місцезнаходження: вул. Інститутська, Хмельницький, Хмельницький р-н., 29016, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кононенко Оксана Іванівна

2. Oksana I. Kononenko

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Одеський національний університет імені І. І. Мечникова

Код за ЄДРПОУ: 02071091

Місцезнаходження: вул. Дворянська, Одеса, 65082, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Завацька Наталія Євгенівна

2. Nataliia Y. Zavatska

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Східноукраїнський національний університет імені

Володимира Даля

Код за ЄДРПОУ: 02070714

Місцезнаходження: вул. Іоанна Павла II, Київ, 01042, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Руденок Алла Іванівна

2. Alla I. Rudenok

Кваліфікація: к. психол. н., доцент, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Хмельницький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02071234

Місцезнаходження: вул. Інститутська, Хмельницький, Хмельницький р-н., 29016, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кулешова Олена Віталіївна

2. Olena V. Kuleshova

Кваліфікація: к.психол.н., доц., 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Хмельницький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02071234

Місцезнаходження: вул. Інститутська, Хмельницький, Хмельницький р-н., 29016, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Комар Таїсія Василівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Комар Таїсія Василівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Синюк Олег Миколайович

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна