

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U000278

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 09-02-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Нагорняк Юрій Васильович

2. Yurii V. Nahorniak

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7098-5683

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Психологія

Дата захисту: 10-02-2026

Спеціальність за освітою: Психологія

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 53825

Повне найменування юридичної особи: Вищий навчальний заклад "Університет економіки та права "КРОК"

Код за ЄДРПОУ: 04635922

Місцезнаходження: вул. Табірна, Київ, 03113, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Вищий навчальний заклад "Університет економіки та права "КРОК"

Код за ЄДРПОУ: 04635922

Місцезнаходження: вул. Табірна, Київ, 03113, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.21.51.03, 15.41.43, 76.35.39.15

Тема дисертації:

1. Соціально-психологічні чинники сексуальних стосунків у парі в ситуації війни
2. Socio-psychological factors of sexual relationships in a couple in the context of war

Реферат:

1. У першому розділі роботи проведено теоретичний аналіз проблеми сексуальних стосунків у парі в умовах ситуації війни. Дослідження охоплює психологічні, психоаналітичні, соціокультурні, нейробіологічні та екзистенційні підходи до розуміння природи інтимно-сексуальних і міжособистісних стосунків у парі, феноменів сексуальності та любові. У контексті впливу на сексуальні стосунки пари ситуацію війни розглянуто як соціально-психологічну ситуацію, що характеризується об'єктивними обставинами небезпеки для існування людини, вимушеними змінами звичного укладу життя та суб'єктивним сприйняттям цих обставин як загрозливих для особистісного благополуччя, неприйнятних та непередбачуваних. Війна є чинником гострого дистресу, а, відповідно, вимагає актуалізації адаптаційних ресурсів особистості та трансформації аксеологічного світогляду. Описано модель порушення сексуального функціонування внаслідок поєднання впливу зовнішнього стресу та стресу, зумовленого погіршенням стосунків у парі.

Встановлено, що на динаміку сексуальних стосунків у парі впливають три групи чинників: особистісні (фізіологічні та психологічні особливості партнерів (фізіологічна сексуальність, сексуальний сценарій, статево-рольова ідентичність, стрес, психоемоційні стани, стратегії подолання стресу, психогенні сексуальні дисфункції); діадичні (особливості міжособистісних стосунків у парі – почуття любові, взаємна прихильність, інтимність, довіра, діадний копінг); чинники середовища перебування пари (умови та виклики ситуації, соціокультурний контекст). Розроблено комплексну теоретичну модель чинників сексуальних стосунків у парі в умовах ситуації війни. У ній особистість постає у сукупності трьох взаємопов'язаних психологічних конструктів: індивідуальних психологічних особливостей, статево-рольової ідентичності та сексуального сценарію. Вплив умов війни на сексуальне життя розглядається через призму механізмів поширення та опрацювання стресу всередині пари. Інструментами подолання стресу виступають стратегії індивідуального та діадного копінгу, набір яких визначається патернами статево-рольової ідентичності особистості. Успішне використання діадного копінгу сприяє адаптації в умовах нових викликів, зміцненню єдності пари та відновленню сексуального функціонування. Натомість неопрацьований хронічний стрес є чинником формування психогенних сексуальних дисфункцій та негативних психоемоційних станів, які погіршують якість стосунків і пригнічують реалізацію сексуального сценарію. Другий розділ присвячено емпіричному дослідженню чинників сексуальних стосунків у парів в умовах ситуації війни. Пілотне дослідження проведено на вибірці з 367 респондентів, що користувалися послугами психологічної допомоги на онлайн платформі «Mental-Help», з них жінки – 80,1%, чоловіки – 19,9%, віком від 17 до 56 років. Його мета полягала у встановленні змісту та інтенсивності впливу умов війни в взаємозв'язку з змінами, що відбулися у сферах партнерських стосунків і сексуального життя. В основному етапі дослідження прийняли участь 126 осіб, за гендерним складом: жінки – 77%, чоловіки – 23%, віком від 25 до 56 років. У третьому розділі роботи представлено авторську програму психологічної допомоги у відновленні сексуального благополуччя парам, які зазнали погіршення сексуального життя в умовах ситуації війни. Програма розрахована на 12 модулів групової роботи, тривалістю кожного по 3 години; загальний обсяг курсу становить 36 годин. Можливий як очний, так і онлайн формат проведення занять. Кількість учасників в групі – 10–12 осіб. Методологічну основу програми становлять психотерапевтичні методи з науково-доведеною ефективністю. Інтегративне використання методів дає змогу працювати з сферою сексуальних стосунків на когнітивно-поведінковому (метод секстерапії), культурно-концептуальному (метод позитивної психотерапії) та глибинно-психологічному (метод кататимно-імагінативної психотерапії) рівнях. Програма охоплює опрацювання комплексу психологічних компонентів: формування індивідуальних стратегій саморегуляції та подолання стресу; актуалізацію особистісних здібностей до любові та відкритості; дослідження причин конфліктів у парі та розвиток стратегій позитивного діадного копінгу; самопізнання та прийняття особливостей власної сексуальності, психоедукація адаптивних моделей сексуальної поведінки, підвищення гнучкості сексуальних сценаріїв. Запропонована програма психологічної допомоги у відновленні сексуального благополуччя в умовах війни є готовим інструментом для практичного використання в психологічних і реабілітаційних центрах, навчальних закладах, а також у груповій роботі приватних психологів. Окремі техніки та вправи програми можуть бути використані в практиці індивідуальної психотерапії.

2. In the first section of the study, a theoretical analysis of the issue of sexual relationships within a couple under wartime conditions was conducted. The research encompasses psychological, psychoanalytic, sociocultural, neurobiological, and existential approaches to understanding the nature of intimate–sexual and interpersonal relationships in couples, as well as the phenomena of sexuality and love. Within the context of the war's impact on sexual relationships, the situation of war is conceptualized as a socio–psychological situation characterized by objective circumstances of danger to human existence, forced changes in the usual way of life, and the subjective perception of these circumstances as threatening to personal well–being, unacceptable, and unpredictable. War is viewed as a factor of acute distress that necessitates the activation of individual adaptive resources and the transformation of the person's axiological worldview. A model describing the disruption of sexual functioning as a result of the combined impact of external stress and stress arising from the deterioration of relationships within the couple is presented. It was established that the dynamics of sexual relationships in a couple are influenced by

three groups of factors: personal (physiological and psychological characteristics of the partners, such as physiological sexuality, sexual scripts, gender-role identity, stress, psychoemotional states, coping strategies, and psychogenic sexual dysfunctions); dyadic (features of interpersonal relationships within the couple, including love, mutual affection, intimacy, trust, and dyadic coping); and environmental (conditions and challenges of the wartime situation, and the sociocultural context). A comprehensive theoretical model of the factors influencing sexual relationships within couples during wartime was developed. In this model, the individual is conceptualized as a unity of three interrelated psychological constructs: individual psychological characteristics, gender-role identity, and sexual script. The influence of wartime conditions on sexual life is considered through the lens of mechanisms of stress transmission and processing within the couple. Coping strategies—both individual and dyadic—serve as the main instruments for managing stress, and their configuration is determined by patterns of gender-role identity. Effective use of dyadic coping promotes adaptation to new challenges, strengthens the couple's unity, and restores sexual functioning. Conversely, unresolved chronic stress becomes a factor contributing to the development of psychogenic sexual dysfunctions and negative psychoemotional states that impair relationship quality and suppress the enactment of the sexual script. The second section is devoted to the empirical study of the factors influencing sexual relationships within couples under wartime conditions. The pilot study was conducted on a sample of 367 respondents who had used psychological assistance services on the online platform "Mental-Help," including 80.1% women and 19.9% men, aged between 17 and 56. The study aimed to identify the content and intensity of the war's influence in connection with the observed changes in partner relationships and sexual life. The main stage of the research involved 126 participants, including 77% women and 23% men, aged between 25 and 56. The third section presents the author's program of psychological intervention for restoring sexual well-being among couples whose sexual life has deteriorated under wartime conditions. The program consists of 12 group modules, each lasting three hours, with a total duration of 36 hours. Sessions may be conducted in either face-to-face or online formats, with group sizes ranging from 10 to 12 participants. The methodological foundation of the program integrates psychotherapeutic methods with empirically proven effectiveness. The integrative application of methods enables work with the sphere of sexual relationships on cognitive-behavioral (sex therapy), cultural-conceptual (positive psychotherapy), and depth-psychological (guided affective imagery therapy) levels. The program includes the development of a set of psychological components: formation of individual self-regulation and stress-coping strategies; activation of personal capacities for love and openness; exploration of conflict causes within the couple and development of positive dyadic coping strategies; self-exploration and acceptance of one's sexuality; psychoeducation on adaptive sexual behavior patterns; and enhancement of the flexibility of sexual scripts.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Нагорняк Ю.В. Стресогенні фактори сексуальних дисфункцій та терапевтична стратегія їх подолання. Вчені записки Університету «КРОК». 2024. №2 (74). С. 337-344.
- Нагорняк Ю.В. Гендерні особливості постстресових реакцій та інструменти позитивної психотерапії в подоланні стресу. Науковий вісник Ужгородського національного університету. Серія: Психологія. 2024. № 3. С. 95-100.
- Нагорняк Ю. В. Модель впливу чинників війни на рівень сексуального благополуччя пари. Вчені записки Університету «КРОК». 2025. № 1(77). С. 568-575.

- Нагорняк Ю. В. Емпіричне дослідження чинників сексуального благополуччя в ситуації війни. Вчені записки Університету «КРОК». 2025. № 2(78). С. 568–577
- Нагорняк Ю. В. Програма психологічної допомоги парам у відновленні сексуального благополуччя в умовах війни. Науковий журнал «Габітус». 2025. Вип.73. С. 189–193.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0124U003861, 0116U00750

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Васильченко Ольга Миколаївна
2. Olha M. Vasylchenko

Кваліфікація: д.н, доцент, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2502-8072

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Вищий навчальний заклад "Університет економіки та права "КРОК"

Код за ЄДРПОУ: 04635922

Місцезнаходження: вул. Табірна, Київ, 03113, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шпортун Оксана Миколаївна
2. Oksana Shportun

Кваліфікація: д.психол.н., професор, 19.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-8186-406X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Комунальний заклад вищої освіти "Вінницька академія неперервної освіти"

Код за ЄДРПОУ: 02139682

Місцезнаходження: вул. Грушевського, Вінниця, Вінницький р-н., 21050, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Департамент освіти і науки Вінницької обласної державної адміністрації

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Гупаловська Вікторія Анатоліївна

2. Viktoria A. Hupalovska

Кваліфікація: к. психол. н., доцент, 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-5994-2102

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський національний університет імені Івана Франка

Код за ЄДРПОУ: 02070987

Місцезнаходження: вул. Університетська, Львів, 79000, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Никоненко Олена Вікторівна

2. Olena V. Nykonenko

Кваліфікація: к. психол. н., доцент, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-0794-7905

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Вищий навчальний заклад "Університет економіки та права "КРОК"

Код за ЄДРПОУ: 04635922

Місцезнаходження: вул. Табірна, Київ, 03113, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Сингаївська Ірина Валентинівна

2. Iryna V. Syngayivska

Кваліфікація: к.психол.н., професор, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-6802-0081

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Вищий навчальний заклад "Університет економіки та права "КРОК"

Код за ЄДРПОУ: 04635922

Місцезнаходження: вул. Табірна, Київ, 03113, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Петрунько Ольга Володимирівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Петрунько Ольга Володимирівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Рибалко Ірина Вікторівна

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна