

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0408U003133

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 02-07-2008

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Гунько Петро Миколайович

2. Gunko Petro Mykolayovych

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 13.00.02

Назва наукової спеціальності: Теорія і методика навчання (з галузей знань)

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 26-03-2008

Спеціальність за освітою: 7.010103

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** К 26.053.14

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Черкаський державний університет ім.Богдана Хмельницького

**Код за ЄДРПОУ:** 02125622

**Місцезнаходження:** 18020, Україна, Черкаси, бульвар Шевченка, 81

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.05

**Тема дисертації:**

1. Методика навчання студентів застосовувати силові навантаження в процесі фізичного виховання
2. Methods of training students to apply strength loadings in the process of physical education

**Реферат:**

1. Дисертація присвячена обґрунтуванню та розробці методики формування у студентів умінь і навичок фізичного самовдосконалення з використанням силових навантажень. Планування компонентів силового навантаження відбувалось із комплексним урахуванням мотиваційних прагнень та фізичних можливостей організму студентів. Запропонований алгоритм річного циклу занять фізичними вправами силової спрямованості, що узгоджувався з графіком навчальних занять ВНЗ, забезпечував оптимальну динаміку силових навантажень залежно від періодів навчального року: семестрів, екзаменаційних сесій, практик, зимових і літніх канікул. Такий алгоритм дозволяє досягти відповідності між факторами педагогічного впливу та відновлювальними заходами, раціонально використовувати різноманітні засоби та методи розвитку сили. Це дає можливість систематично та поступово збільшувати навантаження в процесі проведення навчальних занять. Підвищенню ефективності проведення навчальних занять із використанням фізичних вправ силової спрямованості сприяють створені педагогічні умови вдосконалення силових

здібностей студентів.

2. The dissertation deals with substantiation and development of students' skills of physical self-improvement using strength loadings. The planning of power loadings components is proceeded considering motivational aspirations and physical opportunities of students' organism. The offered year-round conditioning algorithm of vigorous exercises, considering the schedule of courses at high school, provides optimum dynamics of power loadings depending on academic year: semester, exams, practices, winter and summer vacations. Such algorithm allows achieving the relevance between factors of pedagogical influence and regenerative activity, applying means and methods of strength development rationally. It enables to increase regularly and gradually during studies. Established pedagogical conditions of loading students' strength training assisted the intensification of lessons using vigorous exercises.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Стеценко Анатолій Іванович

2. Stetsenko A. I.

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

## **Офіційні опоненти**

### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Чобітько Микола Григорович
2. Чобітько Микола Григорович

**Кваліфікація:** д.пед.н., 13.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Тимошенко Олексій Валерійович
2. Тимошенко Олексій Валерійович

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., 24.00.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **Рецензенти**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Дубогай Олександра Дмитрівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Дубогай Олександра Дмитрівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.