Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0419U005078

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 05-12-2019

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Синиця Тетяна Олександрівна

2. Synytsya Tetiana Oleksandrivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 29-11-2019

Спеціальність за освітою: Педагогіка і методика середньої освіти. Фізична культура.

Місце роботи здобувача: Полтавський національний технічний університет імені Юрія Кондратюка

Код за ЄДРПОУ: 02071100

Місцезнаходження: Першотравневий проспект, 24, м. Полтава, Полтавський р-н., Полтавська обл., 36011, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 35.829.01

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, 11, м. Львів, Львівська обл., 79007, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.05

Тема дисертації:

1. Корекція фізичного стану жінок першого зрілого віку засобами оздоровчої аеробіки та ментального фітнесу

2. Correction of the first mature age women physical conditionlevel by means of health aerobics and mental fitness.

Реферат/анотація:

1. Об’єкт – фізичний стан жінок першого зрілого віку; мета дослідження – обґрунтувати способи корекції фізичного стану жінок першого зрілого віку з використанням засобів оздоровчої аеробіки та ментального фітнесу; методи: теоретичний аналіз, опитування, педагогічний експеримент, педагогічні тестування, математико-статистичні методи обробки одержаних даних; новизна: уперше обґрунтовано структуру і зміст комплексної програми з раціональним співвідношенням засобів оздоровчої аеробіки та ментального фітнесу; уперше встановлено величини індексу інтенсивності на різних етапах; удосконалено спосіб регулювання фізичного навантаження на різних етапах комплексної програми з оздоровчої аеробіки та ментального фітнесу для жінок першого зрілого віку; результати: розробленні комплексної програми з оздоровчої аеробіки та ментального фітнесу, спрямованої на корекцію фізичного стану жінок першого зрілого віку, яка позитивно впливатиме на їх фізичну підготовленість, здоров’я та працездатність; результати

дослідження впроваджено в фізкультурно-оздоровчі заняття для співробітників відділень Первинної профспілкової організації Нафтогазовидобувного управління «Полтаванафтогаз» (м. Полтава), «Чернігівнафтогаз» (м. Прилуки), «Охтирканафтогаз» (м. Охтирка), в освітній процес Полтавського національного технічного університету імені Юрія Кондратюка, Комунального закладу «Харківська гуманітарно-педагогічна академія» Харківської обласної ради, у навчально-тренувальний процес фітнес-клубу «Вітамін» м. Полтава; галузь – фізичне виховання та спорт.

2. The object is physical condition of first mature age women, the goal of research is to justify methods of figure condition of first mature age women using tools of wellness aerobics and mental fitness. Methods are theoretical analysis, survey, pedagogical experiment, pedagogical testing, mathematic and statistical methods of data processing. Novelty here is justifying structure and content of complex program with rational correlation of wellness aerobics and mental fitness tools in the first time ever. It is established the value of intensiveness index on different levels. Here is also developed the method of physical loading regulation on various stages of complex program of wellness aerobics and mental fitness for first mature age women. The results are: it was elaborated the complex program of wellness aerobics and mental fitness, that are devoted to women's figure correction. This program will positively influence their physical preparation, health and effectiveness on work. The results of the research are implemented in the fitness classes for workers of Primary trade union organization of "Poltavanaftogaz" oil and gas production administration (Poltava), Charnigivnaftogas (Pryluky), Okhtyrkanaftogas (Okhtyrka), in the educational process of Poltava National Tech University named after Yurii Kondratiuk, Communal Establishment of "Kharkiv humanitarian and pedagogical academy" of Kharkiv city council, in educational and training process of fitness club "Vitamin" in Poltava. The direction is physical education and sport.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шестерова Людмила Єгорівна

2. Shesterova Liudmyla Yehorivna

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Павлова Юлія Олександрівна
2. Pavlova Yulia Oleksandrivna

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Єракова Любов Анатоліївна
2. Yerakova Liubov Anatoliivna

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Бріскін Юрій Аркадійович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Бріскін Юрій Аркадійович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Т.А.