Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0403U003217

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 16-10-2003

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Палатний Ігор Анатолійович
2. Palatniy Igor Anatolyevich

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 22-09-2003

Спеціальність за освітою: 7.010203

Місце роботи здобувача: Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди

Код за ЄДРПОУ: 04543387

Місцезнаходження: 08401 м. Переяслав-Хмельницький , вул. Сухомлинського, 30

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 26.856.01

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 23376920

Місцезнаходження: м. Київ, Столічне шосе, 19, 03131

Форма власності:

Сфера управління: Державний комітет України з фізичної культури і спорту

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.29.25, 77.03.03

Тема дисертації:

1. Порівняльна ефективність тренування бігунів на довгі та середні дистанції в умовах низькогіря (1000-1300 м над рівнем моря) і рівнинної підготовки

2. Comparative effectiveness of training loads for middle and longe distances runners in low mountain (1000-1300 m level under sea) and sea level preparation

Реферат:

1. Процес підвищення ефективності підготовки бігунів на середні та довгі дистанції. Вдосконалення системи гірської підготовки, орієнтованої на підвищення рівня спеціальної витривалості та її найважливіших компонентів у кваліфікованих бігунів-стаєрів та середньовиків, на основі аналізу порівняльної ефективності тренування в рівнинних умовах і в низькогір'ї. Аналіз науково-методичної літератури і передового практичного досвіду; педагогічні спостереження з візуальною оцінкою стану бігунів і техніки рухів; педагогічний експеримент констатуючого і тренувального характеру з застосуванням педагогічних контрольних іспитів (тестів), хронометрії; фізіологічний експеримент: пульсометрія, визначення складу червоної крові, реєстрація частоти дихання і часу затримки дихання, газоаналітичні методики; подометрія; методи математичної статистики. Наукова новизна результатів дослідження полягає у тому, що у роботі

вперше розкриті особливості адаптації організму бігунів-стаєрів і середньовиків до клімато-географічних умов низькогір'я і до тривалих й інтенсивних фізичних навантажень. Показано, що гірське тренування забезпечує більше, ніж при підготовці в рівнинних умовах, підвищення рівня спеціальної витривалості та її компонентів, а також достатньо тривале збереження цього рівня після спуску з гір. На підставі аналізу результатів дослідження розроблені практичні рекомендації щодо побудови й утримання проведеного в умовах низькогір'я і після спуску з гір тренувального процесу, спрямованого на підвищення спеціальної витривалості та її найважливіших компонентів у бігунів-стаєрів, які дозволили активізувати процес розвитку фізичних здібностей та функціональних можливостей бігунів. Результати дослідження ефективно впроваджені в практику роботи КНГ при збірній команді України з легкої атлетики і використовуються під час читання лекційного курсу студентам НУФВС України. Отримані теоретичні і експериментальні дані, висновки і практичні рекомендації можуть бути використані у навчально-тренувальному процесі ДЮСШ, у вищих училищах фізичної культури, під час лекцій та проведення практичних занять у вищих навчальних закладах і технікумах, при підготовці збірних команд з легкої атлетики..

2. The process of improving the efficiency of preparation of middle and long distance runners. Improvement of the system of altitude training aimed at enhancement of the level of special endurance and its major components in skilled middle and long distance runners on the basis of analysis of the comparative efficiency of training at sea level and on the altitude. Analysis of scientific and methodical literature and advanced practical experience; pedagogical observations with visual evaluation of runners' condition and techniques of movements; pedagogical experiment of certifying and training character with utilization of pedagogical control tests, chronometry; physiological experiment: pulsometry, red blood constitution determination, recording of respiration frequency and time of breath holding, gas analytical methods; podometry; methods of mathematical statistics. Scientific novelty of findings consists in the fact, that in the work the peculiarities of middle and long distance runners adaptation to the conditions of low altitude as well as to long and intensive physical loads have been revealed for the first time. It has been demonstrated, that altitude training as compared to that at the sea level provides higher increase of the level of special endurance and its components as well as its relatively long maintenance after descending. On the basis of the findings analysis practical recommendations have been developed concerning the design of corresponding training process aimed at enhancement of special endurance and its major components in distance runners which have allowed to activate the process of development of physical abilities and functional capacities of runners. The findings have been successfully introduced into practical activity of the Complex Scientific Group of the national team of Ukraine in track and field; besides, they are used in the process of lecturing at the National University of Physical Education and Sport of Ukraine. Obtained theoretical and experimental data, conclusions and practical recommendations may be used during educational and training process at the Children and Youth Sports Schools, higher specialized schools of physical culture, in the process of lecturing and practical sessions at the higher educational institutions and technical secondary schools, in the process of preparation of national teams in track and field.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ященко Алла Григорівна
2. Yaschenko Alla Grygoryvna

Кваліфікація: д.мед.н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шахліна Лариса Генріхівна
2. Шахліна Лариса Генріхівна

Кваліфікація: д.мед.н., 14.03.26

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Канішевський Станіслав Михайлович

2. Канішевський Станіслав Михайлович

Кваліфікація: к.пед.н., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Дрюков Володимир Олексійович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Дрюков Володимир Олексійович
Відповідальний за підготовку облікових документів	
Реєстратор	
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Т.А.