

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0822U100595

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 08-02-2022

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Гунченко Валерій Віталійович

2. Gunchenko Valeriy Vitaliyovych

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань:

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 27-01-2022

Спеціальність за освітою: Фізичне виховання

Місце роботи здобувача: Херсонський державний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125609

Місцезнаходження: вул. Університетська, буд. 27, м. Херсон, Херсонська обл., 73000, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): ДФ 08.881.005

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: вул. Набережна Перемоги, буд. 10, м. Дніпро, Дніпровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: вул. Набережна Перемоги, буд. 10, м. Дніпро, Дніпровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.29.19, 77.05.07

Тема дисертації:

1. Структура та зміст спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу на етапі підготовки до вищих досягнень
2. The structure and content of special physical training of beach volleyball athletes at the stage of preparation for higher achievements

Реферат:

1. Дисертацію присвячено обґрунтуванню структури та змісту спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу у підготовчому періоді річного циклу на етапі підготовки до вищих досягнень на основі перерозподілу годин педагогічного резерву на загальну, спеціальну фізичну та інтегральну підготовки. Наукова новизна одержаних результатів полягає в тому, що: – вперше обґрунтовано структуру та зміст спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу у підготовчому періоді річного циклу на етапі підготовки до вищих досягнень на основі перерозподілу годин педагогічного резерву на загальну,

спеціальну фізичну та інтегральну підготовки з використанням занять вибіркової і комплексної спрямованості, розробленого і впровадженого тренувального пристрою, що сприяють розвитку психомоторних якостей та варіативності техніки; – вперше визначено найбільш значущі показники змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів з пляжного волейболу: ефективність силової подачі, удару у нападі силового характеру, блокування, гри у захисті та їх вплив на ефективність подальших техніко-тактичних дій під час гри; – вперше виявлено вплив рівня розвитку силових якостей, статичної рівноваги та психомоторних здібностей спортсменів з пляжного волейболу на ефективність дій у нападі та захисті; – вперше розроблено блоки вправ комплексної спрямованості та з використанням запатентованого авторського тренажерного пристрою для відпрацювання практичних навичок гри в м'яч; – доповнено наукові дані щодо особливостей і рівня спеціальної фізичної підготовленості спортсменів з пляжного волейболу та їх впливу на ефективність змагальної діяльності; – доповнено наукові дані щодо побудови навчально-тренувального процесу на етапі підготовки до вищих досягнень, використання засобів та методів спеціальної фізичної підготовки спортсменів із застосуванням тренажерних пристроїв; – доповнено дані щодо планування структури та змісту спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу у підготовчому періоді річного циклу на етапі підготовки до вищих досягнень; – дістали подальшого розвитку знання теорії і методики спортивної підготовки спортсменів з пляжного волейболу. Аналіз основних показників змагальної діяльності за даними констатувального експерименту свідчить про знижені показники кількості виконаних подач силового характеру та ударів у нападі силового характеру в порівнянні з показниками провідних спортсменів з пляжного волейболу на світовому рівні. Зниження кількісних показників дій у нападі силового характеру одразу зворотно позначається на якості показників подач та ударів у нападі тактичного характеру. Це має негативні наслідки і позначається на загальній результативності та ефективності показників змагальної діяльності. Показники дій у захисті також мають незначні дані ефективності, зокрема під час блокування, що відображається на кінцевому результаті змагальної діяльності спортсменів з пляжного волейболу на рівні чемпіонату України та чемпіонату Херсонської області. Визначено, що спеціальна фізична підготовка має значний вплив на результативність та ефективність показників змагальної діяльності спортсменів з пляжного волейболу. Виявлений взаємозв'язок надав можливість обґрунтувати структуру та зміст спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу у підготовчому періоді річного циклу на етапі підготовки до вищих досягнень. У четвертому розділі представлено обґрунтування структури та змісту спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу у підготовчому періоді річного циклу на етапі підготовки до вищих досягнень, із збільшенням загальної кількості годин тренувальних занять, збільшенням кількості годин спрямованих на загальну, спеціальну фізичну і інтегральну підготовки за рахунок використання годин передбачених на педагогічний резерв. Структура підготовки передбачала застосування збільшеної кількості занять вибіркової спрямованості, зокрема загальної та спеціальної силової, що у підсумку сприяло розвитку вибухової сили. У змісті підготовки передбачено застосування вправ інтегрального характеру та на розробленому тренувальному пристрої, що сприяли відпрацюванню технічних дій з пляжного волейболу та розвитку спритності і варіативності техніки. Доведена ефективність впровадження авторської структури та змісту спеціальної фізичної підготовки спортсменів з пляжного волейболу у підготовчому періоді річного циклу на етапі підготовки до вищих досягнень. Результати дослідження впроваджено у навчальний процес кафедри олімпійського та професійного спорту в групу з підвищення спортивної майстерності (волейбол) Херсонського державного університету, у навчально-тренувальний процес збірних команд з пляжного волейболу Херсонської області та дитячо-юнацької спортивної школи № 6 (м. Херсон), що підтверджується відповідними актами впровадження. У результаті дослідження отримано три групи даних, які підтверджують, доповнюють та розширюють вже існуючі розробки, й абсолютно нові результати дослідження.

2. The dissertation is devoted to the substantiation of the structure and content of special physical training of beach volleyball athletes in the preparatory period of the annual cycle at the stage of preparation for higher achievements on the basis of redistribution of pedagogical reserve hours for general, special physical and integrated training. The scientific novelty of the obtained results is that: - for the first time the structure and

content of special physical training of beach volleyball athletes in the preparatory period of the annual cycle at the stage of preparation for higher achievements on the basis of redistribution of pedagogical reserve hours for general, special physical and integrated training using selective and comprehensive character and training device that promotes the development of psychomotor qualities and variability of technique is developed and implemented; - for the first time the most significant indicators of competitive activity of qualified beach volleyball athletes were determined: efficiency of power service, attacking power hit, blocking, defensive playing and their impact on the effectiveness of further technical and tactical actions during the game; - for the first time the influence of the level of development of strength qualities, static balance and psychomotor abilities of beach volleyball athletes on the effectiveness of action in attacking and defense was revealed; - for the first time blocks of exercises of complex character and with the use of the patented authorial training device for practicing practical skills of playing ball were developed; - scientific data on the features and level of special physical fitness of beach volleyball athletes and their impact on the effectiveness of competitive activities were supplemented; - scientific data on the construction of the training process at the stage of preparation for higher achievements, the use of tools and methods of special physical training of athletes with the use of training devices were supplemented; - data on planning the structure and content of special physical training of beach volleyball athletes in the preparatory period of an annual cycle at the stage of preparation for higher achievements were supplemented; - the theory and methods of sport training of beach volleyball athletes were further developed. The analysis of the main indicators of competitive activity according to the observational experiment shows reduced indicators of the number of performed power services and attacking power hits in comparison with the indicators of leading athletes in beach volleyball at the world level. The decrease in the quantitative indicators of actions in a forceful attack has the opposite effect on the quality of the indicators of feeds and strikes in a tactical attack. It has negative consequences and affects the overall effectiveness and efficiency of competitive performance indicators. Indicators of action in defense also have insignificant data on effectiveness, in particular during the blocking, which impact the final result of competitive activities of beach volleyball athletes at the level of the championship of Ukraine and the championship of Kherson region. The fourth section presents the justification of the structure and content of special physical training of beach volleyball athletes in the preparatory period of the annual cycle at the stage of preparation for higher achievements in terms of increasing hours of training sessions, increasing the number of hours aimed at general, special physical and integrated training by means of using hours provided for the pedagogical reserve. The structure of training was aimed at the use of an increased number of selective classes, including general and special power, which ultimately contributed to the development of explosive power. The content of the training includes the use of exercises of an integral nature and on the developed training device, which contributed to the development of technical actions in beach volleyball and the development of dexterity and variability of technique. The effectiveness of the introduction of the authorial structure and the content of special physical training of beach volleyball athletes in the preparatory period of an annual cycle at the stage of preparation for higher achievements is proved. The results of the research were introduced into the educational process of the Department of Olympic and Professional Sports in the group for improving sportsmanship (volleyball) of Kherson State University, in the educational and training process of national teams in beach volleyball of Kherson region and children's and youth sports school № 6 (Kherson), which is confirmed by the corresponding acts of implementation.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Соловей Олександр Михайлович

2. Solovey Oleksandr Mykhailovych

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дорошенко Едуард Юрійович

2. Doroshenko Eduard Yuriiovych

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Щепотіна Наталія Юріївна
2. Shchepotina Nataliia Yuriivna

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:****Код за ЄДРПОУ:****Місцезнаходження:****Форма власності:****Сфера управління:****Ідентифікатор ROR:** Не застосовується**Рецензенти****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Мітова Олена Олександрівна
2. Mitova Olena Oleksandrivna

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:****Код за ЄДРПОУ:****Місцезнаходження:****Форма власності:****Сфера управління:****Ідентифікатор ROR:** Не застосовується**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Овчаренко Сергій Валентинович
2. Ovcharenko Serhii Valentynovych

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:****Код за ЄДРПОУ:****Місцезнаходження:**

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Приходько Володимир Васильович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Приходько Володимир Васильович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Т.А.