

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0416U003795

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 26-07-2016

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Сальникова Світлана Володимирівна

2. Salnykova Svitlana Volodymyrivna

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** ні

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.02

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 30-06-2016

**Спеціальність за освітою:** 7.01020101

**Місце роботи здобувача:** Вінницький торговельно-економічний інститут Київського національного торговельно-економічного університету

**Код за ЄДРПОУ:** 01562987

**Місцезнаходження:** 21050, м. Вінниця, вул. Соборна, 87

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** К 20.051.10

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** м. Вінниця, вул. Острозького,32

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.15

**Тема дисертації:**

1. Удосконалення фізичного стану жінок 30- 49 років шляхом комплексного застосування аквафітнесу і методики ендогенно-гіпоксичного дихання.
2. Physical state improvement of women aged 30-49 by complex application of aqua-fitness and endogenic hypoxic respiration method.

**Реферат:**

1. Дисертація присвячена дослідженню можливості удосконалення фізичного стану жінок зрілого віку шляхом комплексного застосування занять аквафітнесом і методики ендогенно-гіпоксичного дихання. У роботі представлено результати впливу оздоровчо-тренувальних занять за розробленими програмами на функціональну та фізичну підготовленість жінок 30- 49 років. Встановлено, що застосування методики ендогенно-гіпоксичного дихання на заняттях аквафітнесом жінками 30-49 років сприяє покращенню їх загальної витривалості, аеробної продуктивності організму, функціональних можливостей серцево-судинної системи, функції зовнішнього дихання, здатності організму протистояти гіпоксії; прискорює відновні процеси організму.

2. The thesis represents a study of women aged 30-49 physical state improvement possibility by complex application of aqua-fitness exercises and endogenic hypoxic respiration method. The work presents the results of health-improving fitness exercises influence according to the designed programs upon functional and physical efficiency of women aged 30-49. It is determined that endogenic hypoxic respiration method application in health-improving training process of women aged 30-49 improves their general physical endurance, organism aerobic productivity, cardiovascular system functional possibilities, external respiration function, enhances adaptation to hypoxia, facilitates body's regeneration processes.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Фурман Юрій Миколайович

2. Furman Yuriy Mukolayovych

**Кваліфікація:** д.б.н., 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Магльований Анатолій Васильович
2. Магльований Анатолій Васильович

**Кваліфікація:** д.б.н., 05.13.09**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:****Код за ЄДРПОУ:****Місцезнаходження:****Форма власності:****Сфера управління:****Ідентифікатор ROR:** Не застосовується**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Базилюк Тетяна Антонівна
2. Базилюк Тетяна Антонівна

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., 24.00.02**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:****Код за ЄДРПОУ:****Місцезнаходження:****Форма власності:****Сфера управління:****Ідентифікатор ROR:** Не застосовується**Рецензенти****VIII. Заключні відомості****Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Мицкан Богдан Михайлович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Мицкан Богдан Михайлович

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.