

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0401U003462

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 21-12-2001

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бекас Ольга Олександрівна

2. Bekas Ol'ga Oleksandrivna

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** ні

**Шифр наукової спеціальності:** 03.00.13

**Назва наукової спеціальності:** Фізіологія людини і тварин

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 26-11-2001

**Спеціальність за освітою:** 7.070404. 7.070501

**Місце роботи здобувача:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** м. Вінниця, вул. Острозького,32

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** Д 26.001.38

**Повне найменування юридичної особи:** Київський національний університет імені Тараса Шевченка

**Код за ЄДРПОУ:** 02070944

**Місцезнаходження:** вул. Володимирська, 60, м. Київ, Київська обл., 01033, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** м. Вінниця, вул. Острозького,32

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 34.39.51

**Тема дисертації:**

1. Вікові та статеві особливості рівня фізичного стану молоді і його залежність від способу життя
2. Age and peculiarities of young people physical state and their dependence upon one's way of life

**Реферат:**

1. За показниками фізичної працездатності і максимального споживання кисню визначався рівень фізичного стану осіб чоловічої та жіночої статі пубертатного, постпубертатного і I зрілого віку та його залежність від способу життя. Виявлено дивергенцію вікової динаміки рівня фізичного стану в осіб чоловічої та жіночої статі в період з 12 до 24 років. Вивчався вплив бігових тренувань на рівень фізичного стану. Результати досліджень засвідчили, що ефективність таких тренувань залежить від періодичності занять, режиму енергозабезпечення і величини внутрішнього об'єму роботи. Тренування в змішаному режимі енергозабезпечення виявилися ефективнішими, ніж в аеробному..

2. On the basis, of the working capacity data and the maximum oxygen consumption we attempted to study the physical state in men and women of purberty, postpurberty and mature age and its dependence upon the life pattern. The age dynamics of the physical state in men and women within the period of 12-24 showed its

divergency. Of course, the most influential factor which predetermines the sound way of life is one's physical active state. The study of the influence of the running sessions upon one's physical state showed that its efficiency depends upon the periodicity, the energy storing rate and amount of internal magnitude of loading. The mixed type of energy storing training sessions have turned to be most effective.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Фурман Ю.М.
2. Фурман Ю.М.

**Кваліфікація:** к.мед.н., 14.00.25

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Шаповал Л.ОМ
2. Шаповал Л.ОМ

**Кваліфікація:** д.б.н., 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Лизогуб В.С.

2. Лизогуб В.С.

**Кваліфікація:** к.б.н., 03.00.13

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Мірошніченко М.С.

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Мірошніченко М.С.

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.