

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0425U000299

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 25-09-2025

Статус: Підтверджена МОН

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ № 1618 від 11.12.2025 р.



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лабарткава Костянтин Володимирович

2. Kostiantyn Labartkava

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-6756-990X

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 19-09-2025

Спеціальність за освітою: Фізичне виховання

Місце роботи здобувача: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 35.829.01

Лабарткава Костянтин Володимирович

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.05

Тема дисертації:

1. Вплив пішохідного туризму на фізичний стан здобувачів вищої освіти зі спеціальності 242 «Туризм і рекреація»
2. The impact of hiking on the physical condition of higher education students in specialty 242 "Tourism and Recreation"

Реферат:

1. Об'єкт – фізичне виховання здобувачів вищої освіти зі спеціальності 242 «Туризм і рекреація»; мета – удосконалити науково-методичні засади поліпшення фізичного стану здобувачів вищої освіти зі спеціальності 242 «Туризм і рекреація» з використанням елементів пішохідного туризму; методи – загальнонаукові теоретичні методи; емпіричні методи: медико-біологічні (застосування комплексної діагностичної системи «КОНТРЕКС-2»); соціологічний метод – опитування (анкетування) здобувачів вищої освіти; педагогічні методи (констатувальний і формувальний педагогічні експерименти); методи математичної статистики; новизна – науково обґрунтовано теоретико-методичні засади використання

елементів пішохідного туризму для поліпшення фізичного стану здобувачів вищої освіти першого року навчання зі спеціальності 242 «Туризм і рекреація» у процесі фізичного виховання; обґрунтовано структуру й зміст початкової програми з фізичного виховання з використанням елементів пішохідного туризму для здобувачів вищої освіти першого року навчання зі спеціальності 242 «Туризм і рекреація»; доведено ефективність використання елементів пішохідного туризму у фізичному вихованні здобувачів вищої освіти першого року навчання зі спеціальності 242 «Туризм і рекреація» для поліпшення їхнього фізичного стану, підвищення рівня окремих функціональних показників фізичного стану та фізичної підготовленості; результати – проаналізовано сучасні підходи до вирішення проблеми поліпшення фізичного стану здобувачів вищої освіти у процесі фізичного виховання; із застосуванням комплексної діагностичної системи «КОНТРЕКС-2» визначено вихідний рівень фізичного стану й окремих його компонентів у першокурсників зі спеціальності 242 «Туризм і рекреація» та проаналізовано динаміку змін цих показників у процесі педагогічного формувального експерименту; обґрунтовано й розроблено структуру та зміст авторської навчальної програми з фізичного виховання з використанням елементів пішохідного туризму для здобувачів вищої освіти зі спеціальності 242 «Туризм і рекреація», а також експериментально доведено її ефективність; галузь – фізичне виховання та спорт.

2. Object – Physical education of students of higher education in the specialty 242 "Tourism and Recreation". Objective – to improve the scientific and methodological foundations for enhancing the physical condition of higher education students in the specialty 242 "Tourism and Recreation" by using elements of hiking. Methods – General scientific theoretical methods; empirical methods: medico-biological (with application of the "KONTREKS-2" complex diagnostic system); sociological method – survey (questionnaire) of higher education students; pedagogical methods (ascertaining and formative pedagogical experiments); methods of mathematical statistics. Novelty – The theoretical and methodological foundations for using elements of hiking to improve the physical condition of first-year higher education students in the specialty 242 "Tourism and Recreation" within the physical education process have been scientifically substantiated; the structure and content of the physical education curriculum using elements of hiking for first-year higher education students in the specialty 242 "Tourism and Recreation" have been substantiated; the effectiveness of using elements of hiking in the physical education of first-year higher education students in the specialty 242 "Tourism and Recreation" for improving their physical condition and enhancing the level of specific functional indicators of physical condition and physical preparedness has been proven. Results – Modern approaches to solving the problem of improving the physical condition of higher education students in the process of physical education have been analyzed; using the "KONTREKS-2" complex diagnostic system, the baseline level of physical condition and its individual components were determined in first-year students in the specialty 242 "Tourism and Recreation," and the dynamics of these indicators have been analyzed during the formative pedagogical experiment; the structure and content of the author's curriculum in physical education using elements of hiking for higher education students in the specialty 242 "Tourism and Recreation" have been substantiated and developed, and its effectiveness was also experimentally proven. Field – Physical Education and Sport.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- 1. Кухтій АО, Лабарткава КВ. Вплив пішохідного туризму на функціональний стан організму студентів (на прикладі спеціальності «Туризм»). Науковий часопис нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ; 2011;13:290–5. <https://drive.google.com/file/d/1foDgTjTLR3YPjiD9WF4uzy14LGULJJSYc/view?usp=sharing>.
- 2. Тимошенко ЛО, Лабарткава КВ. Туризм у формуванні здоров'я особистості як інтегрована медико-педагогічна проблема. Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ; 2011;13:618–21. https://drive.google.com/file/d/1sVKsat5qlvQd3NqbXk3jWLuMGrCJJZ_V/view?usp=sharing.
- 3. Лабарткава КВ, Лабарткава ВК, Кушнір ІС, Заліско ОК. Динаміка стану фізичної підготовленості студентів 17–18 років напруму «Туризм» під час міжсезонного етапу. Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ; 2020;8(128):96–101. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2020.8\(128\).22](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2020.8(128).22)
- 4. Zanevskyy I, Labartkava K. Trans-season reliability of physical fitness testing in students of “Tourism” speciality. *Teoriâ ta Metodika Fizičnogo Vihovannâ*. 2020;20;2:95–101. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2020.2.05>.
- 5. Zanevskyy I, Labartkava K. Dynamics of the Physical Fitness Status in Students of the “Tourism” Specialized Field during a Trans-Season Stage. *International Journal of Sport Culture and Science*. 2020;8;3:138–53. <https://doi.org/10.14486/IntJSCS.2020.604>.
- 6. Заневський ІП, Скабара РМ, Лабарткава ВК, Лабарткава КВ. Результати опитування студентів перших курсів спеціальності «Туризм» щодо спортивно-оздоровчого туризму, як складова фізичного виховання. Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ 2021;7(138):58–62. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.7\(138\).11](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.7(138).11)
- 7. Zanevskyy I, Labartkava K, Rybchych I, Martyniv A., Zakhidnyy, V General endurance of first-year university students in the context of Covid-19 pandemics. *Cypriot Journal of Educational Science*. 2021;16(5):2872–8. <https://doi.org/10.18844/cjes.v16i5.6380>.
- 8. Rybak O, Skalski D, Białas M, Labartkawa K, Kindzer B. Poziom kondycji fizycznej 17-letnich studentów I roku trzech lwowskich uczelni studiujacych na kierunku wychowanie fizyczne. In: *Spektrum peregrynacji po kulturze fizycznej dla mistrzów wychowania fizycznego*. Praca zbiorowa. Gdańsk; 2022:103–19. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/32616>.
- 9. Кухтій А, Лабарткава В, Лабарткава К. Динаміка показників фізичного стану студентів спеціальності «Туризм» під впливом занять пішохідним туризмом. В: *Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення*. Матеріали XII Міжнар. наук.-практ. конф; 23–24 квітня 2020 р., м. Львів. Львів; 2020, с. 138–41.
- 10. Заневський ІП. Лабарткава КВ. Модель інформаційного забезпечення експрес-контролю фізичного стану студентів спеціальності «Туризм». В: *Науково-методичні основи використання інформаційних технологій в галузі фізичної культури і спорту*. Зб. наук. пр. Харків: ХДАФК; 2020;4:35–41. <https://journals.uran.ua/itfcs/article/view/212082>.
- 11. Лабарткава К. Теоретичне обґрунтування програми з фізичного виховання з елементами пішохідного туризму для студентів-першокурсників ЗВО, що навчаються за напрямом «Туризм». В: *Альтернативний туризм*. Матеріали наук.-практ. семінару; 30 вересня 2022 р. Львів: «БОНА»; 2022. с. 106–9. <https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/33417>.
- 12. Лабарткава К, Банковський К, Рибак О, Рибак Л. Обґрунтування професійно орієнтованої програми з фізичного виховання майбутніх фахівців з туризму. В: *Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення*. Матеріали XII Міжнар. наук.-практ. конф; 7–8 жовтня 2022 р. Львів: ЛДУФК імені Івана Боберського; 2022. с. 269–74. <http://localhost:8080/handle/34606048/33520>.
- 13. Заневський І, Лабарткава К. Модель фізичної витривалості першокурсників спеціальності «Туризм» в умовах карантину COVID-19. В: *Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті*.

36. матеріалів XVI Міжнар. наук. конф.; 7–8 жовт. 2021; Львів. Львів: ЛДУФК імені Івана Боберського; 2021. с. 116–9. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/32081>.

- 14. Лабарткава В, Худоба В, Лабарткава К. Спортивно-оздоровчий туризм, як складова частина програми фізичного виховання студентів спеціальності «Туризм». В: Теоретичні і прикладні напрямки розвитку туризму й рекреації в регіонах України. Зб. наук. пр. VIII Міжнар. наук.-практ. конф. Дніпро: Середняк Т. К.; 2022. с. 264–73.

https://drive.google.com/file/d/1Tdmf4dAohljEeuHuVGt_RMpyRFqT6ls/view?usp=sharing.

- 15. Лабартква К., Заліско О., Зубрицький Я. Модель інформаційного забезпечення експрес-контролю фізичного стану студентів першого року навчання спеціальності «Туризм». В: Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті. Зб. матеріалів XVIII Міжнар. наук. конф.; 19-23 верес. 2023; Львів–Берегово. Львів: ЛДУФК імені Івана Боберського; 2023. с. 207–10.

<https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/35431>.

- 16. Лабарткава К., Лабарткава В. Динаміка показників фізичного стану студентів першого року навчання спеціальності 242 «Туризм» під впливом авторської програми фізичного виховання. В: Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті. Зб. матеріалів XIX Міжнар. наук. конф.; 23–25 травня 2024; Львів–Берегово. Львів: ЛДУФК імені Івана Боберського; 2024. с. 85–9.

<https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/39093>.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0106U012617

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Заневський Ігор Пилипович

2. Ihor Zanevskyu

Кваліфікація: д. т. н., професор, 01.05.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9326-1167

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Романчук Сергій Вікторович
2. Sergii Romanchuk

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2246-6587

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національна академія сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного

Код за ЄДРПОУ: 08410370

Місцезнаходження: вул. Героїв Майдану, буд. 32, Львів, 79012, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Скалій Александер Вячеславович
2. Alexander Skaliy

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7480-451X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Вища школа економіки м. Бидгощ

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження: ul.Garbary,2, Бидгощ, 85-229, Польща

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради

Бріскін Юрій Аркадійович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Бріскін Юрій Аркадійович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Пітин М.П.

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна