

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0825U003854

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 03-10-2025

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ директора № 61-ОСН від 11.12.2025



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Левченко Дарина Олександрівна

2. Daryna Levchenko

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-9080-5336

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 053

**Назва наукової спеціальності:** Психологія

**Галузь / галузі знань:** соціальні та поведінкові науки

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** 27657 Психологія розвитку особистості у сучасному соціокультурному та освітньому просторі

**Дата захисту:** 25-11-2025

**Спеціальність за освітою:** Психологія

**Місце роботи здобувача:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 11035

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 15.81.99

**Тема дисертації:**

1. Особливості психологічної реабілітації пацієнтів з розладами харчової поведінки
2. Peculiarities of psychological rehabilitation of patients with eating disorders

**Реферат:**

1. Дисертаційну роботу присвячено теоретичному обґрунтуванню та експериментальному вивченню проблеми надання психологічної допомоги пацієнтам з різними видами розладів харчової поведінки та підвищенню її ефективності. Актуальність теми дослідження обумовлена щорічними показниками зростання поширеності розладів харчової поведінки в світі та високим рівнем смертності. Мета дослідження полягає у тому, щоб дослідити індивідуально-психологічні особливості пацієнтів з розладами харчової поведінки та розробити модель психологічної реабілітації з використанням різних психотерапевтичних підходів, що може підвищувати рівень ефективності надання допомоги. Наукова новизна дисертаційної роботи полягає у системному вивченні індивідуально-психологічних особливостей пацієнтів з анорексією, булімією та компульсивним переїданням. Уперше уточнено розбіжності у проявах розладів харчової поведінки, типах прихильності, структурних рівнях інтеграції психіки та несвідомих провідних конфліктах у пацієнтів із

різними видами порушень харчової поведінки. Розширено розуміння психодинамічних характеристик пацієнтів, зокрема провідного радикалу особистості, типу прихильності та центрального конфлікту, що відрізняються залежно від специфіки розладу. Запропоновано та апробовано комплексну програму психологічної реабілітації, що інтегрує сучасні підходи психодинамічної та когнітивної психотерапії. Вперше поєднано індивідуальні техніки кататимно-імагінативної психотерапії з груповими техніками діалектично-поведінкової психотерапії для опрацювання раннього травматичного досвіду пацієнтів, який впливає на формування розладу харчової поведінки. Результати дослідження доповнюють теоретичні уявлення про психологічну реабілітацію та надають практичні рекомендації для психотерапевтичної роботи з пацієнтами з різними порушеннями харчової поведінки. Теоретична значущість полягає в систематизації основних підходів до вивчення харчової залежності, систематизації підходів до типологізації пацієнтів із харчовою залежністю та визначенні специфічних індивідуально-психологічних відмінностей для окремих типів розладів, удосконаленні психодіагностичного інструментарію та розробленні наукових засад комплексного психологічного підходу до подолання порушень харчової поведінки. Практична значущість полягає у можливості використання розробленої програми психологічної реабілітації в клінічній практиці для зниження проявів харчової залежності у пацієнтів, подолання їхніх особистісних структурних дефіцитів, деструктивних поведінкових патернів і негативних емоційних станів. Застосування програми сприяє гармонізації особистісних потреб, розвитку афективної саморегуляції та емоційної комунікації, а також підвищенню ефективності й якості психологічної допомоги пацієнтам із розладами харчової поведінки. Перспективи подальших досліджень полягають у вдосконаленні психодіагностичного інструментарію для вивчення індивідуально-психологічних особливостей пацієнтів із розладами харчової поведінки та розробці розширених програм психологічної реабілітації з урахуванням інших видів харчових розладів.

2. The dissertation is devoted to the theoretical justification and experimental study of the problem of providing psychological assistance to patients with various types of eating disorders and to enhancing its effectiveness. The relevance of the study is determined by the annually increasing prevalence of eating disorders worldwide and the high mortality rate associated with them. The aim of the study is to investigate the individual psychological characteristics of patients with eating disorders and to develop a model of psychological rehabilitation using various psychotherapeutic approaches to improve the effectiveness of care provision. The scientific novelty of the dissertation lies in the systematic study of individual psychological characteristics of patients with anorexia, bulimia, and binge eating disorder. For the first time, differences in eating disorder symptoms, attachment types, structural integration levels, and leading unconscious conflicts were clarified among patients with various eating disorder types. Psychodynamic characteristics, including the leading personality radical, attachment type, and central conflict, were also expanded based on disorder-specific features. A comprehensive psychological rehabilitation program was proposed and tested, integrating psychodynamic and cognitive psychotherapy approaches. For the first time, individual Katathym-Imaginative Psychotherapy techniques were combined with group Dialectical Behavior Therapy techniques to process early traumatic experiences influencing the formation of eating disorders. The study results supplement theoretical understanding and provide practical recommendations for psychotherapeutic work with patients with various eating disorders. The theoretical significance of the study lies in systematizing approaches to studying eating disorders, typologizing patients with eating disorders, identifying specific individual psychological differences for each disorder type, improving psychodiagnostic tools, and developing scientific foundations for a comprehensive psychological approach to overcoming eating disorders. The practical significance lies in the applicability of the developed psychological rehabilitation program in clinical practice to reduce eating disorder symptoms in patients, address personality structural deficits, destructive behavioral patterns, and negative emotional states. The program promotes harmonization of personal needs, development of affective self-regulation and emotional communication, and improves the effectiveness and quality of psychological care for patients with eating disorders.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

**Публікації:**

- Левченко, Д. (2023). Порівняльна характеристика індивідуально-психологічних особливостей пацієнтів з розладами харчової поведінки. Науковий вісник Мукачівського державного університету. Серія «Педагогіка та психологія», 9(4), 47-56.
- Левченко, Д. (2023). Типологічні особливості пацієнтів з розладами харчової поведінки: Огляд публікацій. Науковий вісник Мукачівського державного університету. Серія «Педагогіка та психологія», 9(2), 87-95 (in English).
- Левченко, Д. О. (2024). Індивідуальні відмінності пацієнтів з розладами харчової поведінки. Габітус. Вип. 66. С. 350-355
- Левченко, Д. О., (2025). Програма психологічної реабілітації пацієнтів з розладами харчової поведінки. Наукові перспективи 3(57), 1406-1418.

**Наукова (науково-технічна) продукція:** методи, теорії, гіпотези

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0118U003096 0121U107535 0124U000256

## **VI. Відомості про наукового керівника /керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Омельченко Яніна Миколаївна
2. Yanina M. Omelchenko

**Кваліфікація:** к. психол. н., 19.00.07

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-3012-2258

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

### Офіційні опоненти

#### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мозгова Галина Петрівна
2. Halyna P. Mozhova

**Кваліфікація:** д. психол. н., професор, 19.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-4836-245X

#### Додаткова інформація:

**Повне найменування юридичної особи:** Український державний університет імені Михайла Драгоманова

**Код за ЄДРПОУ:** 44807628

**Місцезнаходження:** вул. Пирогова, Київ, 01030, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

#### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Абсалимова Лариса Миколаївна
2. Larysa M. Absaliamova

**Кваліфікація:** д. психол. н., професор, 19.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-3962-0795

#### Додаткова інформація:

**Повне найменування юридичної особи:** Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди

**Код за ЄДРПОУ:** 02125585

**Місцезнаходження:** вул. Алчевських, Харків, Харківський р-н., 61002, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### Рецензенти

#### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Терещенко Людмила Анатоліївна
2. Liudmyla A. Tereshchenko

**Кваліфікація:** к. психол. н., старший науковий співробітник, 19.00.07

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-4279-158X

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Манілов Ігор Феліксович

2. Igor F. Manilov

**Кваліфікація:** к. психол. н., старший науковий співробітник, 19.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-3439-9913

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Грись Антоніна Михайлівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Грись Антоніна Михайлівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Зернова Наталія Володимирівна

**Реєстратор**

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна