Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0417U002726

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 13-07-2017

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тихорський Олександр Анатолыйович

2. Tykhorskyi Oleksandr Anatoliyovych

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 29-06-2017

Спеціальність за освітою: 8.01020201

Місце роботи здобувача: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: 61022, м. Харків, вул. Клочківська, 99

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство України у справах сім'ї, молоді та спорту

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 64.862.01

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, 99, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61058, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: 61022, м. Харків, вул. Клочківська, 99

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство України у справах сім'ї, молоді та спорту

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.29.99, 77.03.03

Тема дисертації:

1. Удосконалення тренувального процесу висококваліфікованих бодібілдерів у змагальному періоді

2. Improving the training process of highly skilled bodybuilders in the competitive period

Реферат/анотація:

1. Об'єкт дослідження: тренувальний процесс висококваліфікованих бодібілдерів у змагальному періоді підготовки. Мета дослідження: удосконалення підготовки висококваліфікованих бодібілдерів на основі застосування комплексів вправ на м'язові групи, що забезпечують найвищу оцінку змагальної діяльності. Методи дослідження. Для вирішення поставлених завдань застосовувалися такі методи: теоретичний аналіз та узагальнення даних науково-методичних літературних джерел; педагогічні спостереження, анкетування; антропометричні та фізіологічні методи дослідження; педагогічний експеримент; методи математичної статистики. Наукова новизна одержаних результатів полягає в тому, що вперше: визначено групи м'язів, що забезпечують виконання змагальних поз у бодібілдингу, на основі яких розроблено комплекси вправ, що сприяють їх формуванню та подальшій суддівській оцінці; обґрунтовано структуру змагального періоду, що передбачає наявність двох змагальних мезоциклів, із яких змагання в першому є відбірковими, а в другому - головними; визначено особливості зміни антропометричних показників та фізичної підготовленості висококваліфікованих бодібілдерів протягом змагального періоду; встановлено кореляційний взаємозв'язок

окружностей м'язових групп бодібілдерів із показниками виконання вправ різного характеру у змагальному періоді, а саме: окружність грудної клітки з жимом штанги лежачи та підтягуванням на поперечині; окружність стегна та гомілки з присіданнями зі штангою; становою тягою та стрибком у довжину з місця; окружність плеча зі становою тягою, жимом штанги стоячи, згинанням рук зі штангою стоячи; жимом лежачи, вузьким хватом та згинанням-розгинанням рук в упорі лежачи; визначено найбільш раціональний розподіл нутрієнтів харчування висококваліфікованих бодібілдерів під час підготовки до змагань, який залежав від мікроциклу та забезпечував виконання визначених навантажень. Результати дослідження впроваджено у Харківській федерації бодібілдингу (м. Харків), Полтавській федерації бодібілдингу (м. Кременчук), Харківській федерації пауерліфтингу (м Харків), до навчального процессу кафедри важкої атлетики та боксу ХДАФК. Галузь - освіта.

2. Object of study: the training process of highly skilled bodybuilders in the competitive period. Aim of study: to improve the preparation for the competition by using different complexes of exercises for particular muscles groups which provided for the highest evaluation of competitive activity. Research methods: theoretical analysis and summarizing scientific data sources; pedagogical monitoring, questionnaires; anthropometric and physiological methods of researches; pedagogical experiment; methods of mathematical statistics. Scientific novelty of the results is that for the first time: the muscles groups have been defined, which provide for the performance of competitive poses in the bodybuilding on the basis of which the complexes of exercises have been developed, which contribute to these muscles building and further judge's assessment; the grounds for the structure of the competition period have been provided that included two competitive mesocycles, competition in the first one being a trial and in the second cycle the major one; the peculiarities of changing anthropometric performance and physical preparedness of highly skilled bodybuilders during competitive period have been defined; the correlation between circumference of muscles groups and performance of different exercises in competitive period has been determined including: the circumference of chest with bench press and pulling up; the circumference of thigh and calve with squat, dead lift and long jump; the circumference of arm with dead lift, military press, bent arm with barbell, bench press narrow grip and push ups; the most rational distribution of nutrients of highly skilled bodybuilders during preparation for the competition has been defined, which depended on the microcycle and provided implementation defined workload. Results of the study were implemented in Kharkiv federation of bodybuilding (Kharkiv), Poltava federation of bodybuilding (Kremenchuh), Kharkiv federation of powerlifting (Kharkiv), studying process of weightlifting department KSAFK. Field - education.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дорофєєва Тетяна Іванівна

2. Dorofeeva Tetiana Ivanivna

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коробейніков Георгій Валерійович

2. Коробейніков Георгій Валерійович

Кваліфікація: д.б.н., 14.03.26

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Безкоровайний Дмитро Олександрович

2. Безкоровайний Дмитро Олександрович

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Мулик Вячеслав Володимирович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Мулик Вячеслав Володимирович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності Юрченко Т.А.