

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0824U001532

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 12-04-2024

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Козловська Світлана Олександрівна

2. SVITLANA O. KOZLOVSKA

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 02-05-2024

Спеціальність за освітою: Середня освіта (Фізична культура)

Місце роботи здобувача: Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини

Код за ЄДРПОУ: 02125639

Місцезнаходження: вул. Садова, буд. 2, Умань, Уманський р-н., 20300, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ID 5102

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.01, 77.05

**Тема дисертації:**

1. Побудова профілактично-оздоровчих занять із жінками другого періоду зрілого віку з різними типами та рівнем стану постави
2. Development of preventive and recreational course with women of the second period of mature age with different types and levels of posture

**Реферат:**

1. У дисертації теоретично обґрунтовано, розроблено й експериментально перевірено ефективність програми профілактично-оздоровчих занять для жінок 36–40 років із різними типами та рівнем стану постави з метою підвищення її здоров'язберігальної спрямованості. Мета дослідження полягала в науковому обґрунтуванні побудови програми профілактично-оздоровчих занять для жінок 36–40 років із різними типами та рівнем стану постави з метою підвищення її здоров'язберігальної спрямованості.
2. The thesis theoretically substantiates, develops and experimentally tests the effectiveness of a preventive and recreational course programme for women aged 36-40 with different types and levels of posture to improve its health-preserving function. The study aims to scientifically substantiate the development of preventive and

recreational course programme for women aged 36–40 years with different types and levels of posture to increase its health-preserving function.

### **Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Освоєння нових технологій транспортування енергії, впровадження енергоефективних, ресурсозберігаючих технологій, освоєння альтернативних джерел енергії

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

### **Публікації:**

1. Асаулюк І., Афанасьєв С., Козловська С., Маринчук П. Сучасний стан постави осіб зрілого віку, як передумова розробки профілактично-оздоровчих занять. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2023. 15 (34). С.394-405. DOI: 10.31652/2071-5285-2023-15(34)-394-405. Здобувачеві належить аналіз та узагальненню результатів дослідження, співавторами розроблення стратегії дослідження.
2. Козловська С. О., Асаулюк І. О. Суб'єктивна оцінка стану опорно-рухового апарату, особливості уподобань, мотивів до фізкультурно-оздоровчих занять жінок другого періоду зрілого віку. OLYMPICUS. 2023. 3. 89–98. DOI <https://doi.org/10.24195/olympicus/2023-3.14>. Здобувачеві належить аналіз суб'єктивної оцінки стану опорно-рухового апарату, особливостей уподобань, мотивів до фізкультурно-оздоровчих занять жінок другого періоду зрілого віку, співавтору розроблення дизайну дослідження.
3. Козловська С. О. Асаулюк І. О. Особливості фізичного розвитку жінок 36–40 років із різними типами постави. Rehabilitation & Recreation. №17. 2023. С. 171–180. DOI :10.32782/2522-1795.2023.17.21. Особистий внесок здобувача полягав у визначенні показників фізичного розвитку жінок 36–40 років із різними типами постави, обробки та аналізу отриманих результатів.
4. Асаулюк І. О., Козловська С. О. Вікові особливості фізичного розвитку жінок зрілого віку з різним станом опорно-рухового апарату. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2023. 16 (35). С.14–22. DOI: [https://doi.org/10.31652/2071-5285-2023-16\(35\)-14-22](https://doi.org/10.31652/2071-5285-2023-16(35)-14-22). Здобувачеві належить аналіз та узагальненню результатів особливостей фізичного розвитку жінок зрілого віку з різним станом опорно-рухового апарату.
5. Асаулюк І. О., Козловська С. О. Стан біогеометричного профілю постави жінок зрілого віку, як передмова розробки програми профілактично-оздоровчих занять. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. 2023. 3(63). 77–94. DOI: 10.29038/2220-7481-2023-03-77-83. Особистий внесок здобувача полягав у визначенні стану біогеометричного профілю постави жінок зрілого віку розробці стратегії дослідження та інтерпретації результатів дослідження.
6. Асаулюк І., Козловська С., Покропивний О. Динаміка показників рівня стану біогеометричного профілю постави у жінок зрілого віку під впливом засобів і методів авторської програми профілактично-оздоровчих занять. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. 2023. № № 4(64), 2023, 70–78. DOI: 10.29038/2220-7481-2023-04-70-78. Особистий внесок здобувача полягав у розробці програми профілактично-оздоровчих занять для жінок 39–40 років з урахуванням рівня стану біогеометричного профілю постави, обробки та аналізу отриманих результатів

**Наукова (науково-технічна) продукція:** методи, теорії, гіпотези

**Соціально-економічна спрямованість:** створення принципово нової продукції (матеріалів, технологій тощо) для забезпечення експортного потенціалу та заміщенню імпорту

## **Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Асаулюк Інна Олексіївна

2. Inna O. Asauliuk

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-8119-2726

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бондар Олена Михайлівна

2. Olena Bondar

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., доц., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-9820-142X

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Григус Ігор Михайлович
2. Igor Grygus

**Кваліфікація:** д. мед. н., професор, 14.01.33**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-2856-8514**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Національний університет водного господарства та природокористування**Код за ЄДРПОУ:** 02071116**Місцезнаходження:** вул. Соборна, буд. 11, Рівне, Рівненський р-н., 33028, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України**Ідентифікатор ROR:****Рецензенти****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кульчицька Ірина Анатоліївна
2. IRYNA A. KULCHYTSKA

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доцент, 24.00.02**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-6138-3015**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського**Код за ЄДРПОУ:** 02125094**Місцезнаходження:** вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України**Ідентифікатор ROR:****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Щепотіна Наталія Юріївна
2. NATALIA Y. SHCHEROTINA

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доцент, 24.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-9507-3944**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Костюкевич Віктор Митрофанович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Костюкевич Віктор Митрофанович

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Долинна Анна Сергіївна

**Реєстратор**

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна