Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Image not found or type unknow

Державний обліковий номер: 0825U002675

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 04-07-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ Харківської державної академії фізичної культури № 241 від 25 вересня 2025 року

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бань Чжіцзін --

2. Zhijing Ban

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 28-08-2025

Спеціальність за освітою: Теорія та методика фізичного виховання, спортивного тренування, оздоровчої та адаптивної фізичної культури

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 10098

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.29, 77.29.33

Тема дисертації:

1. Підготовка студентської молоді до участі у спортивно-оздоровчих походах з велосипедного туризму

2. Preparing student youth for participation in sports and recreational hiking with bicycle

Реферат/анотація:

1. метою дисертаційного дослідження було обґрунтувати та розробити методику побудови туристської передпохідної підготовки до участі студентської молоді Китаю у спортивно-оздоровчих велосипедних походах. Завдання дослідження: 1. Здійснити аналіз наукової літератури щодо видів, форм та особливостей спортивно-оздоровчого туризму, розкрити його рекреаційно-оздоровчий потенціал, а також схарактеризувати умови підготовки до туристських походів різних типів, зокрема з велосипедного туризму. 2. Вивчити рівень загальної фізичної підготовленості, координаційних можливостей, морфофункціональних і психофізіологічних показників студентської молоді Китаю, під впливом річних занять спортивно-оздоровчим велосипедним туризмом. 3. Встановити кореляційні взаємозв'язки між морфологічними, функціональними, психологічними показниками та координаційними здібностями студентської молоді під час підготовки та проходження спортивно-оздоровчих велосипедних походів. 4. Розробити та експериментально обґрунтувати ефективність методики побудови туристської передпохідної підготовки студентської молоді Китаю для участі у багатоденних спортивно-оздоровчих велосипедних походах. Об'єкт

дослідження – навчально-тренувальний процес підготовки студентської молоді Китаю. Предмет дослідження – побудова туристської передпохідної та похідної підготовки студентської молоді Китаю до багатоденних спортивно-оздоровчих велосипедних походів. Методи дослідження. У процесі виконання дослідження застосовано комплекс загальнонаукових, педагогічних, соціологічних, медико-біологічних, психофізіологічних, картографічних методів та методів математичної статистики. Теоретичний аналіз джерел дозволив визначити сучасні тенденції у сфері велотуризму. Соціологічні методи дозволили зібрати дані щодо мотивації, фізичної активності та переваг студентської молоді. Педагогічні методи включали тестування фізичної підготовленості та спеціальних навичок. Медико-біологічні й психофізіологічні методи використовувалися для оцінки функціонального стану серцево-судинної системи, дихальної функції, психоемоційного стану. Картографічний підхід застосовувався для аналізу туристичних ресурсів. Статистична обробка здійснювалась за допомогою пакету Statistica 13.0 із використанням t-критерію Стьюдента, критерію Шапіро-Уїлка, Манна-Уітні та дисперсійного аналізу. Застосовані методи забезпечили об'єктивність оцінки результатів і дозволили розробити ефективну програму підготовки студентів до спортивних велопоходів. Наукова новизна дисертаційної роботи полягає в теоретичному обґрунтуванні та експериментальній перевірці педагогічної системи підготовки студентської молоді до спортивних походів у велосипедному туризмі. Уперше розроблено цілісну модель поетапної підготовки, що інтегрує загальнопідготовчий, спеціальнопідготовчий, передпохідний і похідний етапи в єдину педагогічну систему з урахуванням фізіологічних, координаційних та психофізіологічних особливостей здобувачів вищої освіти. Дослідження доповнює сучасні уявлення про структуру туристської підготовки в умовах закладів вищої освіти та розширює можливості використання велосипедного туризму як інструменту формування фізичної, психоемоційної та соціальної готовності студентської молоді до безпечної та ефективної участі в спортивно-оздоровчій туристській діяльності. Ключові слова: велосипедний туризм, спортивні походи, студентська молодь, фізична підготовка, туристська діяльність, оздоровчо-рекреаційна активність.

2. The purpose of the dissertation research, it was necessary to substantiate and develop a methodology for constructing tourist pre-trip preparation for the participation of Chinese student youth in sports and recreational hiking with bicycles. Research objectives: 1. Conduct an analysis of scientific literature on the types, forms and features of sports and health tourism, reveal its recreational and health potential, and also characterize the conditions for preparing for different types of tourist hikes, in particular, bicycle tourism. 2. To study the level of general physical fitness, coordination capabilities, morpho-functional and psychophysiological indicators of Chinese student youth, under the influence of annual sports and recreational hiking with bicycles. 3. To establish correlation relationships between morphological, functional, psychological indicators and coordination abilities of student youth during preparation and completion of sports and recreational hiking with bicycles. 4. To develop and experimentally substantiate the effectiveness of the methodology for constructing tourist pre-trip training for Chinese student youth to participate in multi-day sports and health hiking with bicycles. The object of the study is the educational and training process of preparing Chinese student youth. The subject of the study is the construction of tourist pre-trip and hiking preparation of Chinese student youth for multi-day sports and health hiking with bicycles. Research methods. In the process of the research, a set of general scientific, pedagogical, sociological, medical-biological, psychophysiological, cartographic methods and methods of mathematical statistics were applied. Theoretical analysis of sources allowed us to determine modern trends in the field of bicycle tourism. Sociological methods allowed us to collect data on motivation, physical activity and advantages of student youth. Pedagogical methods included testing of physical fitness and special skills. Medical-biological and psychophysiological methods were used to assess the functional state of the cardiovascular system, respiratory function, and psychoemotional state. A cartographic approach was used to analyze tourist resources. Statistical processing was performed using the Statistica 13.0 package using Student's t-test, Shapiro-Wilk, Mann-Whitney, and dispersion analysis. The methods used ensured the objectivity of the results assessment and allowed us to develop an effective program for preparing students for sports hiking with bicycles. The scientific novelty of the dissertation work lies in the theoretical substantiation and experimental verification of the pedagogical system of training students for sports trips in bicycle tourism. For the first time, a holistic model of step-by-step training has

been developed, integrating general preparatory, special preparatory, pre-trip and trip stages into a single pedagogical system, taking into account the physiological, coordination and psychophysiological characteristics of students. The study complements modern ideas about the structure of tourist training in higher education and expands the possibilities of using bicycle tourism as a tool for the formation of physical, psycho-emotional and social readiness of student youth for safe and effective participation in sports and health tourism activities. Key words: bicycle tourism, hiking, student youth, physical training, tourist activities, health and recreational activities.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Прудніkова М., Чжіцзін Б., Сидорова Т., Бершов С. Вплив занять спортивним туризмом на показники серцево-судинної системи і координацію студентів 16-18 років. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, 2022. 2(146), 93-96. https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.2(146).20.
- 2. Бань Ч., Прудніkова М. Аналіз звітів керівників пройдених велосипедних походів першої категорії складності на території Європи. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, 2022. 5(150), 124-129. https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.5(150).27
- 3. Skaliy A., Mulyk K., Zhijing B., Ostrowski A., Anosova O. Assessment of the functional state of the cardiovascular system of students during a mountain hiking trip. Slobozhanskyi Herald of Science and Sport, 2023. 27(3), 158-165. https://doi.org/10.15391/snsv.2023-3.007.
- 4. Skaliy A., Мулик К., Zhijing B., Горбенко О., Максимова К. Визначення найпопулярніших видів фізкультурно-оздоровчих занять серед молоді та дорослого населення різних країн (Польща, Китай, Україна). Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини, 2024. 29(3), 160-167. https://doi.org/10.32626/2309-8082.2024-29(3).160-167.
- 5. Zhijing B., Skaliy T., Ostrowski A., Minzhanov N., Alpysbayeva M., Prudnikova M. The impact of sports and recreational hiking with bicycles on the state of the cardiorespiratory system of Chinese students. Slobozhanskyi Herald of Science and Sport, 2025. 29(1), 96-104. https://doi.org/10.15391/snsv.2025-1.09.
- 6. Бань Чжіцзін. Дослідження мотивів до занять туристсько-оздоровчою діяльністю студентської молоді м. Харкова. Наука, освіта та суспільство: актуальні наукові дослідження. Матеріали науково-практичної конференції (м. Київ, 25-26 лютого 2022 р.). Херсон: Видавництво «Молодий вчений», 2022. С. 155-159
- 7. Бань Чжіцзін, Прудніkова М.С., Мулик В.В. Аналіз впливу занять велосипедним спортом на організм жінок. Основи побудови тренувального процесу в циклічних та екстремальних видах спорту: збірник наукових праць [Електронний ресурс]. Харків : ХДАФК, 2022. Вип.6. С. 5-11.
- 8. Чжіцзін Бань. Оздоровчі заняття велосипедним туризмом і їх вплив на організм студентської молоді. Сучасні погляди молоді на фізичну культуру, спорт та здоров'я людини: збірник тез наукової онлайн-конференції, присвяченої Дню науки в Україні (електронне видання), 17 травня 2022 року. Харків: ХДАФК, 2022. С. 107-108.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0119U100439, 0124U005085

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мулик Катерина Віталіївна

2. Kateryna Mulyk

Кваліфікація: д.пед.н., професор, 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-6819-971X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Жамардій Валерій Олександрович

2. Valerij Zhamardij

Кваліфікація: д.пед.н., доц., 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація: ;https://scholar.google.com.ua/citations?user=K9HHQRgAAAAJ&hl=ru

Повне найменування юридичної особи: Полтавський державний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 43937407

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 23, Полтава, Полтавський р-н., 36011, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лясота Тетяна Іванівна

2. Tetiana Liasota

Кваліфікація: к. фіз.вих, доцент

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

Код за ЄДРПОУ: 02071240

Місцезнаходження: вул. Коцюбинського, буд. 2, Чернівці, 58012, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Гриньова Тетяна Іванівна

2. Tetiana Grynova

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Масляк Ірина Павлівна

2. Maslyak Iryna

Кваліфікація: к.фіз.вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Подрігало Ольга Олександрівна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Подрігало Ольга Олександрівна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Гриньова Тетяна Іванівна
Реєстратор	УкрІНТЕІ
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна