

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U002117

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 03-06-2025

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Олефір Дана Сергіївна

2. DANA S. OLEFIR

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9165-9315

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 08-07-2025

Спеціальність за освітою: 014 Середня освіта (Фізична культура)

Місце роботи здобувача: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код за ЄДРПОУ: 02125094

Місцезнаходження: вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 9328

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.29, 77.31, 77.03

**Тема дисертації:**

1. Програмування тренувального процесу акробатів у річному макроциклі.
2. Programming the training process of acrobats in the annual macrocycle.

**Реферат:**

1. У дисертації розроблено й аргументовано технологію підготовки жіночих акробатичних груп у річному макроциклі, зокрема сформовано технологію вибору фітнес-технологій і впровадження їх у процес підготовки жіночих акробатичних груп на етапі спеціалізованої базової підготовки, а також використано метод програмування та введено його у процес підготовки жіночих акробатичних груп. Доведено ефективність технології програмування тренувального процесу жіночих акробатичних груп у річному макроциклі.
2. The dissertation is the first to develop and substantiate the technology of training women's acrobatic groups in the annual macrocycle. The technology of fitness technologies selection and their implementation in the process of training of women's acrobatic groups at the stage of specialised basic training is formed for the first time. The method of programming is used for the first time and implemented in the process of training of women's acrobatic

groups. The effectiveness of the technology of programming the training process of women's acrobatic groups in the annual macrocycle is proved.

### **Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Освоєння нових технологій транспортування енергії, впровадження енергоефективних, ресурсозберігаючих технологій, освоєння альтернативних джерел енергії

**Підсумки дослідження:** Новий напрямок у науці і техніці

### **Публікації:**

- 1. Асаулюк І. О., Олефір Д. С. Комплексний розвиток вестибулярної стійкості в акробатиці на етапі початкової підготовки. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. 2021. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (Фізична культура і спорт). Випуск 2(130). С. 12–15.
- 2. Асаулюк І., Олефір Д., Мадей О. Загальні підходи й особливості побудови тренувального процесу акробатів. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2024. Випуск 17(36). С. 154–161.
- 3. Асаулюк І., Олефір Д. Характеристика морфофункціональної підготовленості акробаток на етапі спеціалізованої базової підготовки. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2024. Випуск 18(37). С. 56–64.
- 4. Олефір Д. Специфіка програмування навчально-тренувального процесу жіночих акробатичних пар. Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування. 2025. Випуск 1. С. 120–133.
- 5. Voskoboinikova V. V., Mishchenko O. Ya., Asauliuk I., Olefir D., Kopylova T., Kachmar O. V., Kalko K. O. Music therapy as an alternative approach to stress correction. Pharmacologyonline. 2021. vol. 3. pp. 1951–1956.

**Наукова (науково-технічна) продукція:** методи, теорії, гіпотези

**Соціально-економічна спрямованість:** створення принципово нової продукції (матеріалів, технологій тощо) для забезпечення експортного потенціалу та заміщенню імпорту

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Асаулюк Інна Олександрівна
2. Inna O. Asauliuk

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-8119-2726

### **Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

### **Офіційні опоненти**

#### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Радченко Юрій Анатолійович
2. Yurii Radchenko

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-8819-3104

### **Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

#### **Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Буховець Божен Олександрівна
2. Boshzena O. Bukhovets

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-2386-3995

### **Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

**Код за ЄДРПОУ:** 02125473

**Місцезнаходження:** вул. Старопортофранківська, буд. 26, Одеса, 65020, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Сулима Алла Станіславівна

2. Alla S. Suluma

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-1858-0085

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Щепотіна Наталія Юріївна

2. NATALIA Y. SHCHEROTINA

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доцент, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-9507-3944

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, буд. 32, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Костюкевич Віктор Митрофанович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Костюкевич Віктор Митрофанович

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Долинна Анна Сергіївна

**Реєстратор**

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна